

始めましょう!「デジタル終活」

暮らしや資産の終活と遺贈寄付

2026年4月10日(金) 14:00~16:00

Zoomによるオンライン開催 参加無料

—スマホの中の“見えない契約”で遺された家族が困らないために—

参加無料
定員200名

☆お申し込みは
2026年4月8日
正午まで

スマホやPCの中にある写真、SNSアカウント、ネット銀行情報、サブスク契約など、「見えない遺品」。万一時、残された家族の負担を減らし、金銭的・情動的なトラブルを防ぐために、また、故人の思い出や意思を確実に継承するために大切な「デジタル終活」についてわかりやすくお伝えします。エンディングノートの活用や、人生最後の社会貢献として注目される遺贈寄付についてもご紹介します。



パソコムプラザ代表 スマホ活用アドバイザー
デジタル庁デジタル推進委員 増田由紀先生



遺贈寄附推進機構株式会社
代表取締役 齋藤弘道先生

オンラインで、お気軽にご参加ください!



☎お申し込みはこちらの
2次元コードからどうぞ!

[お問い合わせ] 公益財団法人日本対がん協会
03-3541-4771 (平日10時~17時)

始めましょう!「デジタル終活」

【開催概要】

- 日時: 2026年4月10日(金)
14:00~16:00 (開室 13:50)
- 会場: Zoomによるオンライン開催
- 講師:
増田由紀先生 (パソコムプラザ代表)
齋藤 弘道先生 (遺贈寄附推進機構(株)代表取締役)
- 参加費: 無料
- 定員: 先着200名
- 主催: 公益財団法人日本対がん協会

【プログラム】

- 14時00分 開会
- 14時05分 講演「始めましょう!デジタル終活」
- 14時50分 休憩
- 14時55分 講演「エンディングノートと遺贈寄付」
- 15時40分 日本対がん協会 活動のご紹介
- 15時50分 質疑応答
- 16時00分 閉会

※ プログラム内容は予告なく変更となる可能性があります。

【増田由紀先生 プロフィール】

パソコムプラザ代表 スマホ活用アドバイザー
デジタル庁デジタル推進委員

2000年から千葉県浦安市でシニアのためのスマホ・パソコン教室を運営、2020年より完全オンライン教室に移行。「"知る"を楽しむ」をコンセプトに、これまで1万5000人を超えるシニア世代に、スマホの魅力と使い方を紹介。シニア世代でもわかりやすいスマホの解説には定評があり、自治体や企業主催のセミナーで講師を務めるほか、新聞や雑誌でも活躍中。YouTube チャンネル「ゆきチャンネル」では、スマホの操作法のコツを多数配信。著書に『いちばんやさしい 70代からのiPhone』『親にもっとスマホを使ってもらおう本』(日経BP)、『70歳からのスマホでAI』(祥伝社)など。『70歳からのスマホの使いこなし術』はシリーズ累計37万部。



公益財団法人

日本対がん協会

「がんで苦しむ人や悲しむ人をなくしたい」というミッションを掲げて、がん征圧活動を推進しています。
「がん予防・がん検診の推進」「がん患者と家族の支援」「正しい知識の普及・啓発」の3つの柱に沿って、活動を展開しています。がんについての無料電話相談も実施。



お申し込み



インターネットまたはメールでお申し込みください。

・インターネット

<https://ws.formzu.net/dist/S41822905/>

・メール kifu@jcancer.jp

ご住所・お名前・年齢・電話番号を明記。

☆応募締め切り: 2026年4月8日(水) 正午

プレゼント

セミナーアンケートにお答えいただいた方には、増田先生と齋藤先生のご講演資料PDFを後日、メールでお送りします。

【齋藤弘道先生 プロフィール】

遺贈寄附推進機構株式会社 代表取締役
全国レガシーギフト協会 理事

みずほ信託銀行の本部にて遺言信託業務に従事し、営業部店からの特殊案件やトラブルに対応。遺贈寄付の希望者の意思が実現されない課題を解決するため、弁護士・税理士らとともに勉強会を立ち上げ(後の全国レガシーギフト協会)。2014年に野村信託銀行にて遺言信託業務を立ち上げた後、2018年に遺贈寄附推進機構株式会社を設立。日本初の「遺言代用信託による寄付」「非営利団体向け不動産査定取次サービス」等を次々と実現。

【個人情報の取り扱いについて】

お預かりする個人情報につきましては、日本対がん協会がプライバシーポリシーに則り、セミナーの参加受付に利用させていただくほか、今後開催するセミナーなどのご案内に利用させていただくことがあります。

日本対がん協会 プライバシーポリシー
<https://www.jcancer.jp/privacy>