

6. 定期的に検診を受けましょう

早期発見のために、セルフチェックだけでなく、市区町村で実施している乳がん検診、あるいは専門病院での検診を受けましょう。特に乳がんにかかる人が増える40歳代以上の人は、2年に1回は受けることをお勧めします。

住民検診については市区町村の保健福祉部など、担当部課にお尋ね下さい。

なお、セルフチェックで異常を感じたら、すぐに専門医（乳腺外科等）の診察を受けましょう。

