

4 危険なサイン

こんな症状はありませんか？

なかなか治らない咳、痰が多い、血痰、胸の痛み、呼吸時にゼーゼー音がする、息切れ、声のかすれ、呼吸困難、顔や首の痛みやむくみ、胸や背中の痛みや肩こり、疲れやすい、食欲不振、体重減少……。これらが肺がんの症状として挙げられますが、いずれも肺がん特有の症状ではなく、風邪など他の病気と区別がつきにくいいため、見過ごす原因ともなっています。しかし、少しでもこれらの症状があった場合は、かかりつけ医や医療機関の呼吸器科を受診してください。「『がんです』と言われたら怖い」とおびえる前に、まず検査を受け、診断をつけてもらいましょう。早期の肺がん、特にI期というリンパ節や他の臓器に転移の無いうちに見つけて治療を受ければ、約8割が治るようになってきました。

