

公益財団法人 日本対がん協会主催  
終活セミナー

人生を豊かにする  
エンディングノートの書き方

2023年 3月22日(水) 14:00～ 開催

あなただけのエンディングノートを作りましょう！

参加費無料

会場 15名  
オンライン 100名  
(事前予約制)

☆東京の会場とオンラインのハイブリッドで開催

・ 日本対がん協会会議室 (定員15名、先着順)

東京都中央区築地5-3-3 築地浜離宮ビル7階

・ Zoom によるオンライン (定員100名)

ご応募締め切り:2023年3月20日(月)13時

万一のときに備え、自分や家族が困らないために「メッセージ」として残しておくエンディングノート。なかなか書き進めることができない、何から始めればよいのかわからない、といったご相談を受けることがよくあります。

今回のセミナーでは、終活に生かすエンディングノートの書き方について朝日新聞日曜朝刊 Reライフ紙面で終活コラム「今すぐできる終活講座」を連載中の齋藤弘道先生にお話しいただきます。齋藤先生が考案された『ご縁ディングノート®』を使ったワークショップも行います。最近関心が高まっている「遺贈寄付」についてのお話しも。



講師:遺贈寄附推進機構(株)  
代表取締役 齋藤弘道先生

セミナー終了後 個別相談会を実施いたします。

相談会は事前予約制、先着4名様、おひとり30分までとさせていただきます。

お申し込みは  
インターネットなどで



<https://ws.formzu.net/dist/S17532216/>

【お問い合わせ】 公益財団法人日本対がん協会  
03-3541-4771(平日10時～17時)

# 終活セミナー「人生を豊かにするエンディングノートの書き方」

インターネット、メール、FAXでお申し込みください

・インターネット <https://ws.formzu.net/dist/S17532216/>

・メール kifu@jcancer.jp



ご住所・お名前・年齢・電話番号を明記してください。  
参加方法(会場またはオンライン)および個別相談会参加希望の有無と、  
相談希望の場合は、相談内容もお知らせください。

FAX 参加申込書 送信先:03-3541-4783

お名前		フリガナ	
ご住所	〒		
電話番号		参加形態	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン
ご年齢		相談会参加	<input type="checkbox"/> 希望 <input type="checkbox"/> 希望しない
性別	<input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/> 男性	ご相談内容	(参加希望の方のみご記入ください)
メールアドレス			
FAX			

日本対がん協会会場： 東京都中央区築地5-3-3 築地浜離宮ビル7階

アクセスマップ [https://www.jcancer.jp/about\\_japan\\_cancer\\_society/access](https://www.jcancer.jp/about_japan_cancer_society/access)



「がんで苦しむ人や悲しむ人をなくしたい」という目標に向け「がん予防・がん検診の推進」「がん患者と家族の支援」「正しい知識の普及・啓発」などの活動に取り組んでいます。がんに関する無料電話相談も実施しています。

## 個人情報の取り扱いについて

お預かりする個人情報につきましては、日本対がん協会がプライバシーポリシーに則り、セミナーの参加受付に利用させていただくほか、今後開催するセミナーなどのご案内に利用させていただくことがあります。

日本対がん協会 プライバシーポリシー  
<https://www.jcancer.jp/privacy>