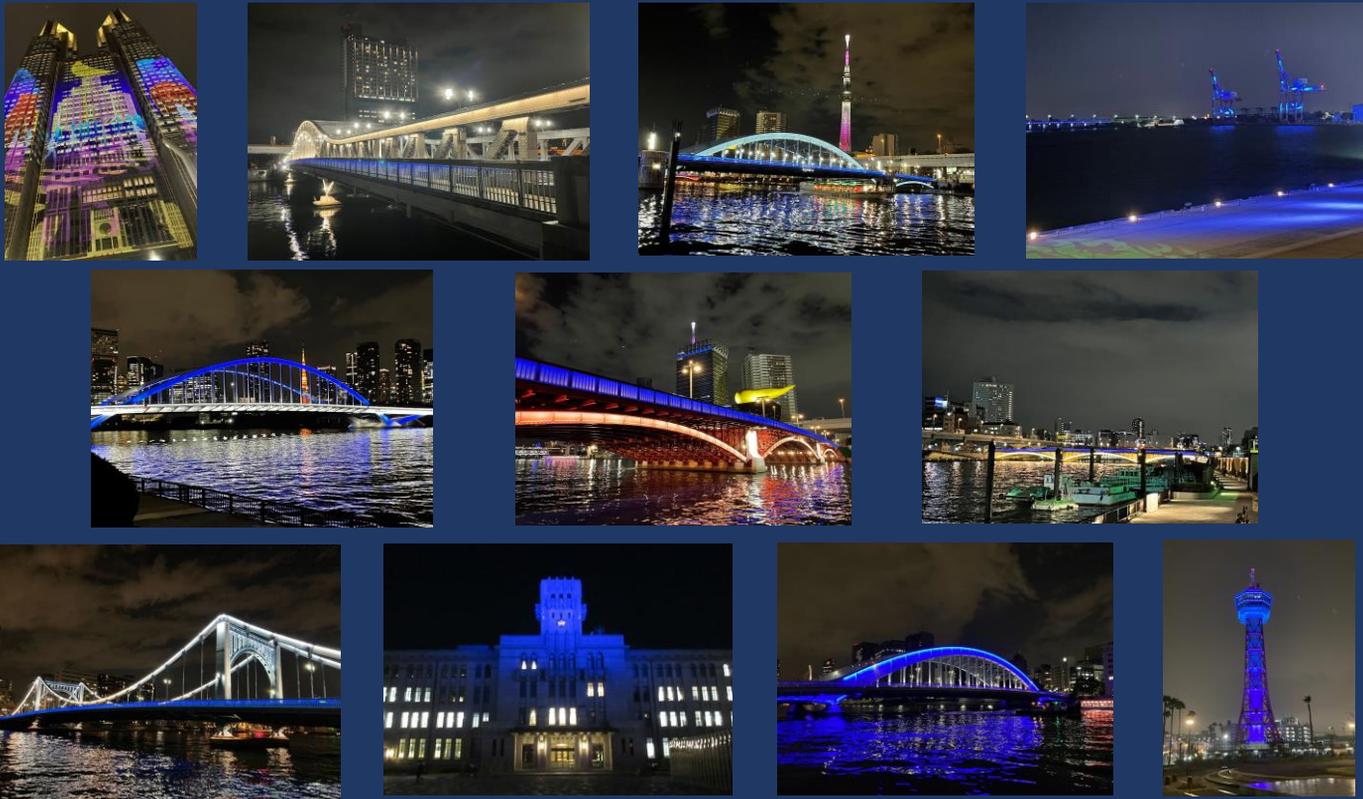


2023年度 (2024年3月)
大腸がん啓発活動報告書
 (ブルーリボンライトアップ、応援動画、Dress in Blue Month !!)



【概要】

結腸・直腸に出来るがんを大腸がんと呼びます。現在の日本では年間約15万人が新たに大腸がんと診断されており、国内で最も罹患者数が多いがんです。

大腸がんは早期に発見し適切な治療を受けることで、9割以上が完治できます。また、進行がんであっても近年新しい治療方法が出てきており、長く付き合えるがんになって来ています。

日本対がん協会では、大腸がん検診によってひとりでも多くの命を守ること、大腸がんになってからも安心して暮らせる社会の実現に向け、大腸がん検診受診の推進と、大腸がん向き合うサバイバーを応援する大腸がん啓発活動を行っています。

2023年度も点灯にご協力いただいた施設を始め、多くの皆様のご協力を頂きました。ありがとうございました。

[がん情報サービス 最新がん統計 より](#)

https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html

大腸がんの啓発活動 ブルーリボン

大腸がんの啓発活動のシンボルマークはブルーリボンです。

ブルーリボンをシンボルマークとした大腸がん啓発活動は欧米から始まったと言われています。大腸がんの患者や家族が、「自分達と同じ思いをしないでほしい」という願いから、ダークブルー（紺色）のリボンで啓発活動を始めたと考えられます。日本でも罹患者数が多い大腸がん。同じ思いからブルーリボンを用いて大腸がんの啓発活動をしています。



3月は大腸がんの啓発月間

2000年2月、アメリカの当時の大統領クリントン氏が「3月を大腸がんの啓発月間とする」と決めました。大腸がん検診の大切さを伝え、大腸がん患者さん・サバイバーのみなさんを応援するために、日本対がん協会も、啓発月間の3月に区市町村や民間団体等と連携して啓発活動を実施しています。



<https://www.ccalliance.org/>

<https://www.ccalliance.org/about/awareness-month>

Colorectal cancer alliance
(アメリカの大腸がん同盟)



日本対がん協会でのブルーリボン活動

日本対がん協会では、2019年度より大腸がん啓発活動を開始しました。まずは一般市民の皆さんに「大腸がん」を意識してもらうため、啓発月間の3月に各地のシンボルマークであるような建築物（タワーや城、地域の中核病院など）に声かけを行い、啓発カラーのブルーでライトアップを初年度は2施設で行いました。

またホームページでは、シンボルカラーの「青」いものを身にまとい撮った応援写真のDress In Blueを毎年発信しています。さらに、2022年度からはYouTubeでも多くの方に視聴頂ける大腸がん専門医による講演や経験者の体験談も配信しています。



2020年3月開始



<https://www.jcancer.jp/daiyogan-keihatsu>

ブルーリボンライトアップの広がり

大腸がんの啓発活動としてのブルーリボンライトアップは少しずつ認知度を高め、協力施設が増えて来ました。

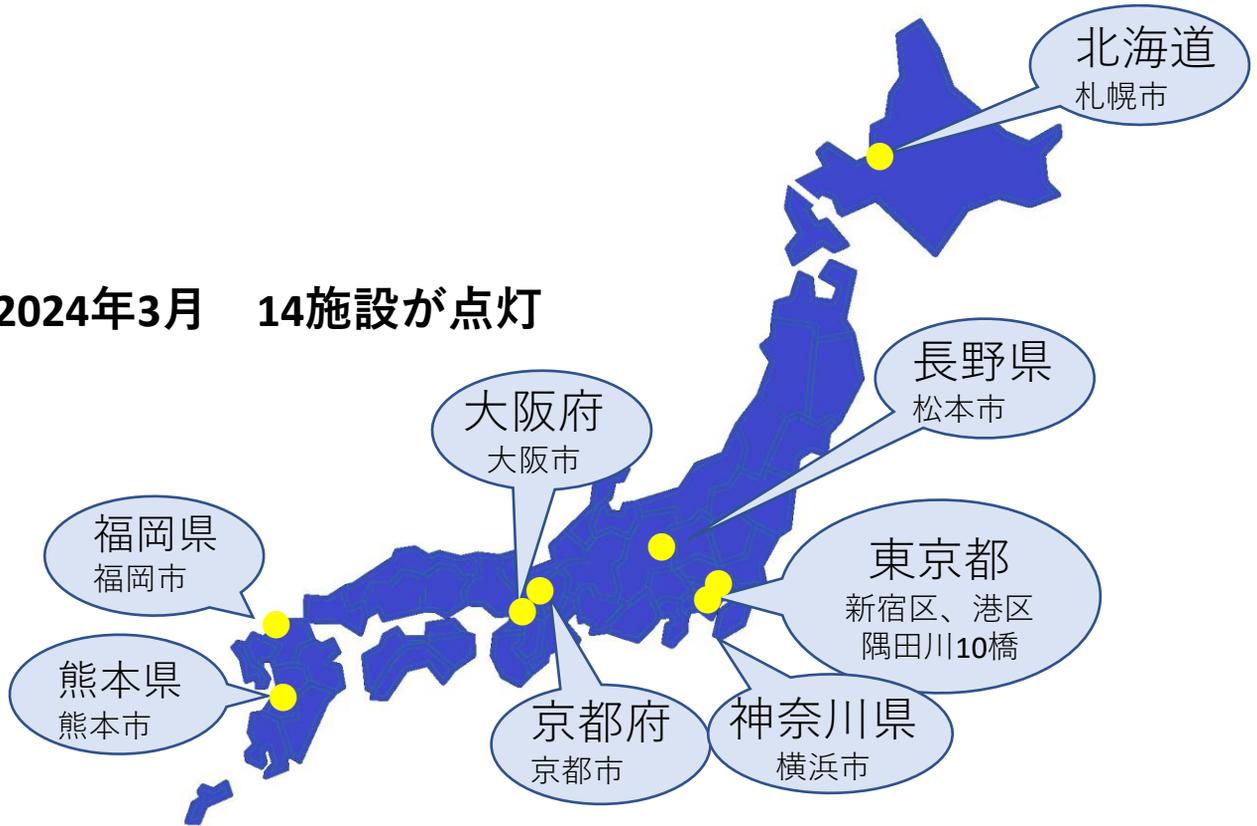
協力施設の推移



開催年度（年月）	協力施設数	開催都道府県（市区町村）施設名
2019年度（2020年3月）	2	東京都（新宿区）東京都庁第一本庁舎 長野県（松本市）相澤病院
2020年度（2021年3月）	2	東京都（新宿区）東京都庁第一本庁舎 長野県（松本市）相澤病院
2021年度（2022年3月）	5	東京都（新宿区）東京都庁第一本庁舎 長野県（松本市）相澤病院 京都府（京都市）京都市役所本庁舎（塔屋） 大阪府（大阪市）大阪城 福岡県（福岡市）博多ポートタワー
2022年度（2023年3月）	8	北海道（札幌市）さっぽろテレビ塔 東京都（新宿区）東京都庁第一本庁舎 首都高速道路 レインボーブリッジ 神奈川県（横浜市）神奈川県庁本庁舎 長野県（松本市）相澤病院 京都府（京都市）京都市役所本庁舎（塔屋） 福岡県（福岡市）博多ポートタワー 熊本県（熊本市）熊本大学病院（時計塔・プロムナード）
2023年度（2024年3月）	14	北海道（札幌市）さっぽろテレビ塔 東京都（新宿区）東京都庁第一本庁舎 首都高速道路 レインボーブリッジ 隅田川橋梁群（うち10橋） 神奈川県（横浜市）神奈川県庁本庁舎 横浜市庁舎 横浜市立みなと赤十字病院 石川県（金沢市）金沢城石川門 金沢港クルーズターミナル 長野県（松本市）相澤病院 京都府（京都市）京都市役所本庁舎（塔屋） 大阪府（大阪市）大阪城 福岡県（福岡市）博多ポートタワー 熊本県（熊本市）熊本大学病院（時計塔・プロムナード）

2024年3月 ライトアップ実施市町村

2024年3月 14施設が点灯



2024年3月点灯カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	1	2	3
				レインボーブリッジ(東京都)		
				都庁第一本庁舎		
				京都市役所本庁舎		
				隅田川橋梁群		
4	5	6	7	8	9	10
レインボーブリッジ(東京都)						
都庁第一本庁舎						
京都市役所本庁舎				横浜市庁舎		
				神奈川県庁本庁舎		
11	12	13	14	15	16	17
横浜市庁舎				札幌/さっぽろテレビ塔		
神奈川県庁本庁舎				大阪城		
18	19	20	21	22	23	24
横浜市立みなと赤十字病院						金沢港クルーズターミナル
相澤病院 (長野県松本市)					博多ポートタワー	金沢城石川門
熊本大学病院						
25	26	27	28	29	30	31
金沢港クルーズターミナル						
金沢城石川門						

(1) 【北海道】（札幌市） さっぽろテレビ塔



◆日時:2024年3月15日(金)18時～21時

◆さっぽろテレビ塔からの点灯時のメッセージ
札幌市民の皆さまや観光やお仕事で来札された皆様が大腸がん検診を意識し、受診されるきっかけになるよう、ブルーにライトアップします。

◆さっぽろテレビ塔関連情報
[ライトアップ情報](#)



(2) 【東京都】（港区） 首都高速道路 レインボーブリッジ



◆日時:2024年3月1日（金）～3月8日（金）
日没30分後～24時

◆首都高速道路株式会社からの点灯時のメッセージ

当社では、ご利用のお客さま、周辺地域の皆さまに、大腸がん検診の大切さを知っていただくきっかけとなるよう、レインボーブリッジのライトアップを実施します。

◆首都高速道路の関連情報

首都高速道路のホームページ

[大腸がん啓発活動「ブルーリボンライトアップ」の実施について](#)



(3) 【東京都】（新宿区） 東京都庁第一本庁舎



◆日時:2024年3月1日（金）～3月8日（金）18時～21時
※毎時0分・30分からのプロジェクションマッピング上映時間を除く。

◆東京都からの点灯時のメッセージ

東京都では3月1日から8日の「女性の健康週間」に合わせて、全国女性のがん死亡者の死因第1位である大腸がんの啓発を目的としたライトアップを行います。

(4) 【東京都】隅田川橋梁群（うち10橋）



◆日時:2024年3月1日（金）日没15分後～23時

*カラー演出を行ったのは「白鬚橋」「吾妻橋」「駒形橋」「厩橋」「蔵前橋」「清洲橋」「永代橋」「佃大橋」「勝鬨橋」「築地大橋」の10橋です。

◆東京都の関連情報

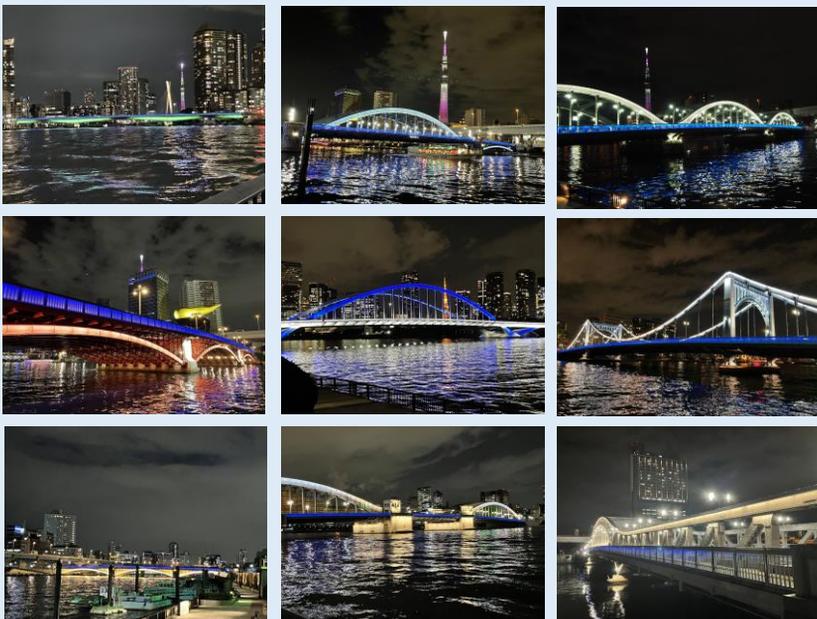
東京都保健医療局ホームページ

[がん検診について>とうきょう健康ステーション](#)

[>受けよう！がん検診](#)

[女性の健康を支援するポータルサイト>TOKYO#女子けんこう部](#)

[がんに関する様々な情報>東京都がんポータルサイト](#)



(5) 【神奈川県】神奈川県庁本庁舎



◆日時:2024年3月8日（金）～
13日（水）18時30分～20時30分

◆神奈川県からの点灯時のメッセージ
神奈川県では、大腸がんの早期発見・早期治療の大切さを多くの方に知っていただくため、がん検診の積極的な受診を呼び掛けるとともに、県庁本庁舎をブルーにライトアップします。

◆神奈川県関連情報
[かながわのがん対策](#)



(6) 【神奈川県】横浜市庁舎



◆日時:2024年3月8日（金）～13日（水）17時～22時

◆横浜市からの点灯時のメッセージ
横浜市では、大腸がんの早期発見・早期治療の大切さを多くの方に知っていただくため、横浜市庁舎をブルーにライトアップします。大腸がん検診は、便を採取するだけの簡単な検査であり、横浜市では無料で受診することができます。ぜひ、年に1回受診しましょう。

◆横浜市関連情報
[横浜市がん検診](#)



(7) 【神奈川県】横浜市立みなと赤十字病院



◆日時:2024年3月18日（月）17時～23日（土）朝6時

◆みなと赤十字病院からの点灯時のメッセージ
横浜市立みなと赤十字病院では、「大腸がん啓発月間」に賛同し、啓発活動を推進することを目的に、病院の一部をブルーにライトアップします。大腸がんは、早期に発見及び治療する事が大切です。本活動を通じて、みなさまが大腸がんについて考えるきっかけになれば幸いです。

◆関連情報
[横浜市立みなと赤十字病院ホームページ](#)
[横浜市立みなと赤十字病院がん診療のご案内](#)



(8) 【長野県】 (松本市) 相澤病院



◆日時：2024年3月18日（月）～22日（金）19時～21時

◆相澤病院からの点灯時のメッセージ

長野県でも増えている大腸がん。大腸がんは早く見つけて治療を受ければ約9割の人が完治します。コロナ禍でも大腸がん検診を受けましょう。助かる命が増え、みなさんの笑顔が増えるよう願いをこめてブルーにライトアップします。

◆相澤病院の情報

[相澤病院ホームページ](#)



(9) 【京都府】 (京都市) 京都市役所本庁舎 (塔屋)



◆日時:2024年3月1日（金）～7日（木）17時30分～22時

◆京都市からの点灯時のメッセージ

京都市では、大腸がんの早期発見・早期治療のため、大腸がんの啓発を目的としたライトアップを行います。これを機にあなたとあなたの大切な人のため、大腸がん検診を受けてみませんか。

◆京都市の関連情報

京都市健康長寿企画課ホームページ
[<大腸がん検診について>](#)



(10) 【大阪府】 (大阪市) 大阪城



◆日時:2024年3月15日（金）日没～22時

◆大阪市からの点灯時のメッセージ

大阪市では、大腸がん検診の受診勧奨を目的に大阪城をブルーにライトアップします。この機会にぜひ一度、大腸がんについて考え、調べてみませんか。

◆大阪市の関連情報

[大阪市の大腸がん検診](#) (健康局健康づくり課ホームページ)



(1 1) 【石川県】 (金沢市) 金沢城石川門



◆日時:2024年3月24日 (日) ~26日 (火) 日没~22時

◆石川県からの点灯時のメッセージ

石川県において年間約1300人が大腸がんと診断されており、胃がんに次いで2番目に多くなっています。大腸がんは早期に発見し、適切な治療をすれば9割以上が治るといわれています。

大腸がんの早期発見・早期治療の大切さを県民の皆様にご存知いただくため、また県内における大腸がん患者・経験者の応援のためライトアップを実施します。

(1 2) 【石川県】 (金沢市) 金沢港クルーズターミナル



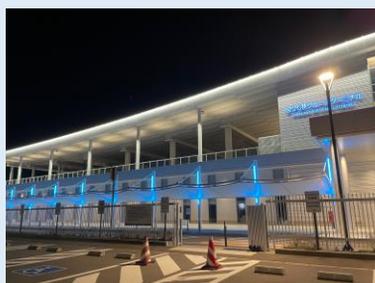
◆日時:2024年3月24日 (日) ~26日 (火) 20時~21時

◆石川県の関連情報

石川県ホームページ

[がん対策](#)

[がん検診を受けるには](#)



(1 3) 【福岡県】 (福岡市) 博多ポートタワー



◆日時:2024年3月23日 (土) 日没~24時まで

■福岡市からのメッセージ

福岡市でも、大腸がんで亡くなる方が増えています。がんは早期発見することで、身体的にも経済的にも負担が少なく治療出来ます。この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

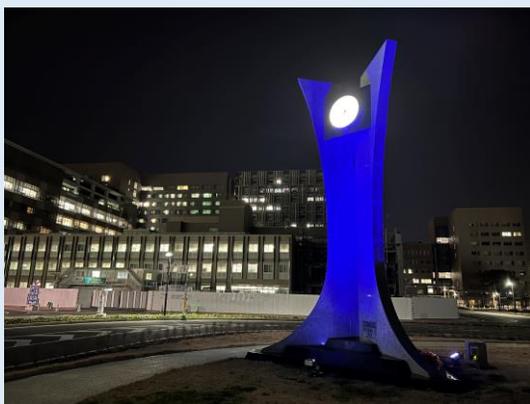
■福岡市の関連情報

[がん検診について>けんしんナビ](#)

[がん患者会に関すること](#)



(14) 【熊本県】 (熊本市) 熊本大学病院 (時計塔・プロムナード)



◆日時:2024年3月18日(月)～3月20日(水・祝) 日没～23時

◆熊本大学病院からの点灯時のメッセージ

熊本大学病院では、大腸がんの早期発見・早期治療の啓発を目的とした「大腸がん啓発月間」に賛同し、期間中、病院を当該運動のシンボルカラーであるブルーにライトアップいたします。
美しく彩られた病院の姿をお楽しみいただき、ぜひこの機会に大腸がんについて考えてみませんか。

◆熊本県の関連情報

- [熊本県ホームページ](#)
- [熊本大学病院](#)
- [熊本大学病院 ライトアッププロジェクト](#)



FacebookやInstagramの反応

#ブルーリボンライトアップ

#大腸がん啓発月間

#大腸がん



大阪急性期・総合医療センター
消化器外科 副部長 賀川義規先生からの
大腸がんについての講演動画と
応援メッセージ動画掲載

(2024/3/19撮影)
公開4か月、視聴再生数約300回

がん健診や人間ドックで大腸にポリープが見つかった方もいらっしゃると思います。ポリープは大腸の中にできる”できもの”の総称です。中には、異常な増殖を起こすものがあります。良性と悪性があり、良性のポリープが悪性に変化する前に見つけ処置することが大事です。

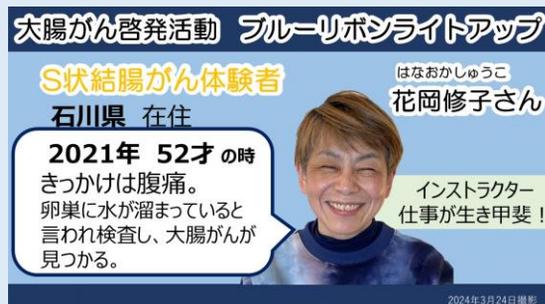


動画視聴はこちらから



体験者 花岡修子さん
大腸がん体験談 (S状結腸がんの体験談short Story) を掲載 (2024/3/24撮影)
公開4か月、視聴再生数約1,400回

2021年の秋、腹痛が続き便も細くなり、検査の結果、「卵巣に水が溜まっている。そして大腸がんです」と診断されました。手術を2回、抗がん剤治療を経て現在は内服薬を服用中。主治医と取り組んでいること、自身で取り組んでいること、私なりの大腸がんとの向き合い方をお話しします。



動画視聴はこちらから



元ちゃんハウスでの撮影

花岡修子さんの体験談の撮影は石川県金沢市にある元ちゃんハウスで行いました。元ちゃんハウスは大腸がん治療医の故西村元一先生が設立されたもので、現在は先生の遺志を継いだ奥さまやスタッフの皆さんで運営されています。

温かい雰囲気の中撮影は行われ、その後は皆で金沢城石川門と金沢港クルーズターミナルのブルーリボンライトアップを見に行きました。ご協力に感謝いたします。

(スタッフ 濱島明美)



2024 Dress In Blue Month !!

大腸がんサバイバー、医療者、一般の方、企業の方々など23名から啓発カラーの青いモノを身に着けた応援コメントと写真をいただきました。



1年に1回は大腸がん検診を受けよう (プレブサークル運営委員会)



ひろげよう”検診の輪” (プレブサークル運営委員会)



つながるブルーリボン (Rosaサークル)



金沢城石川門のライトアップ



体験談を語らせていただきました。(大腸がんステージ4)



大腸がん検診を受けましょう



応援してるワン!



みんなでDress in Blue!! (オリンパス株式会社)



大腸がんの内視鏡検査怖くないよ!



金沢港クルーズターミナルライトアップ



大腸ポリープを正しく知りましょう! (大阪急性期・総合医療センター 賀川義規先生)



日本対がん協会は 大腸がんサバイバーを 応援しています



中高生を対象とした内視鏡の授業を実施させていただきました! (オリンパス株式会社)



Enjoy Yourself! (乳がん/ロンドン)



がん検診を受けよう! 罹患しても1人じゃない、私達がいる! 大腸がんなど女性のSNSピアリング・ブルー



ひいおばあちゃんも大腸がん。応援してるよ



大腸がん啓発カラーのブルーネイル!



Dress in Blue in 都庁 (プレブサークル運営委員会)



隅田川橋梁群 (プレブサークル運営委員会)



ストーマ&排便障害参上! 笑顔パワーで鬼退治ピアリングブルー



ピアリングブルー★ブルースターズ 楽しい時と一緒に!♥



ブルーライトヨコハマ 綺麗!



日本は大腸がんの治療も研究も進んでいます。大腸がんを診断されても安心して医療スタッフとご相談ください。(国立がん研究センター中央病院 片山宏先生)



金沢の元ちゃんハウスでお待ちしています

たくさんのお写真とメッセージをありがとうございました!

日本対がん協会では こんな啓発活動もしています。

日本対がん協会は、がん検診を受診することの大切さを改めて啓発し、受診を呼びかけるために、動画「がん検診行ってみた！ LiLiCoさん編／スギちゃん編」を作成し、特設ページを公開いたしました。（※2024年6月28日（金）までの期間限定公開）

LiLiCoさんとスギちゃんが、実際にがん検診・特定健診を受診する様子を収めた動画となります。予約から受診に至るまでの流れを見ていながら、ひとりでも多くの方が「私も受診しよう」「受診して良かった」と思える一助になればと思います。



■がん検診行ってみた！ LiLiCoさん編／スギちゃん編

少しでもがん検診への不安解消につながればとの思いで、LiLiCoさんとスギちゃんが、実際にがん検診を受ける様子を収めた動画を作成いたしました。

（公開期限を迎えた為、現在は配信を終了しています。）

01 LiLiCoさんがん検診行ってみた！（大腸がん、乳がん、子宮頸がん）



02 スギちゃんがん検診行ってみた！（肺がん、胃がん、大腸がん）



■啓発リーフレット「大腸がん通信」

大腸がんは、早期の、大腸がん検診の段階では自覚症状がほとんどなく、進行すると症状が出る人が多いといわれます。大腸がんについての理解を深め大切さを知っていただくために作成した、啓発リーフレット「大腸がん通信」もぜひご覧ください。

▶ 詳細・ダウンロードはこちらから



WEBサイト訪問者からの声

夫を盲腸がんで亡くしています。検診の重要性を一人でも多くの人に伝えたいと思っていたら、3月が啓発月間だと知りました。私自身も勇気を出して内視鏡検査を受けることができました。



ライトアップを実際に観に行けないし、一番手軽に参加できるのはDress in blue monthだと思います。去年は一人で参加し、今年は大勢の仲間と数か月かけてこのイベントに向け計画してきたので気合が入りました。



ライトアップ協力施設からの声

施設内の職員への告知とともに、一般のお客様へも告知を行いました。
弊社の検診対象者はほぼ全員、便潜血反応検査を受けています！



Special Thanks !!

田辺睦子さん
柿本聡さん
西村詠子さん
米森直子さん
花岡修子さん
中村伸一さん
吉川俊治さん
賀川義規先生
片山宏先生

NPO法人がんとむきあう会（元ちゃんハウス）
NPO法人ブレイブサークル運営委員会
ピアリング・ブルー
オリンパス株式会社

各地のライトアップの写真撮影、Dress in Blue month!!への投稿などご協力ありがとうございました。

主催



公益財団法人

日本対がん協会

東京都中央区築地5-3-3 築地浜離宮ビル7階

TEL : 03-3541-4771 / Fax : 03-3541-4783 / Mail : info@gsclub.jp