2022年度（2023年3月ライトアップ）
大腸がん啓発活動
ブルーリボンライトアップ
開催報告書

2023年年7月18日

公益財団法人 日本対がん協会　がんサバイバー・クラブ
〒104-0045
東京都中央区築地5-3-3 築地浜離宮ビル7階
TEL:03-3541-4771 / Fax：03-3541-4783

3月は国際的な大腸がんの啓発月間です

【ブルーリボン】

大腸がんの認知度向上や大腸がん検診、大腸がんの正しい情報の普及啓発活動のシンボルリボンです。啓発カラーは、ダークブルー（紺色）です。

3月は国際的な大腸がんの啓発月間

2000年2月、アメリカの当時の大統領クリントン氏が3月を大腸がんの啓発月間とすると定めました。大腸がん検診の大切さを伝え、大腸がん患者さん・サバイバーのみなさんを応援するために、日本対がん協会も、啓発月間の3月に区市町村や民間団体等と連携して啓発活動を実施します。

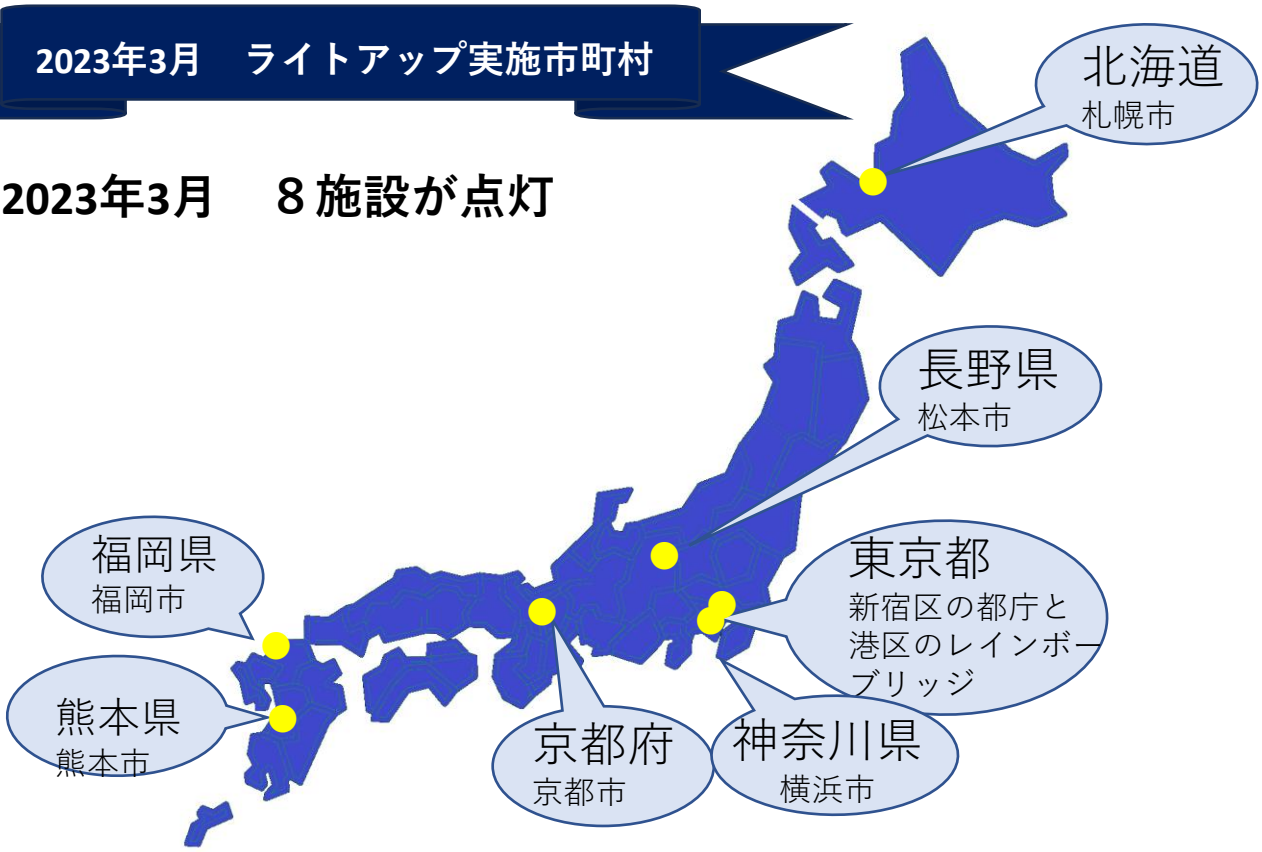
Colorectal cancer alliance
（アメリカの大腸がん同盟）

https://www.ccalliance.org/

https://www.ccalliance.org/about/awareness-month

2023年3月　ライトアップ実施市町村

2023年3月　８施設が点灯



https://www.jcancer.jp/daityogan-keihatsu

過去のライトアップ歴

開催年度（年月）	協力施設数	開催都道府県（市区町村）
2019年度（2020年3月）	2	長野県（松本市）／東京都（新宿区）
2020年度（2021年3月）	2	長野県（松本市）／東京都（新宿区）
2021年度（2022年3月）	5	長野県（松本市）／東京都（新宿区）／福岡県（福岡市）／京都府（京都市）
2022年度（2023年3月）	8	北海道（札幌市）／長野県（松本市）／東京都（新宿区）／福岡県（福岡市）／京都府（京都市）／熊本県（熊本市）

2023年3月 8施設のライトアップ詳細

（1）【北海道】札幌市　さっぽろテレビ塔

■ライトアップ日時
2023年3月25日(土)18時～21時

■さっぽろテレビ塔からのメッセージ
今回の大腸がん啓発ブルーライトアップを通し、少しでも興味や関心が増え、がんの予防につながることを願っています。

■さっぽろテレビ塔関連情報
ライトアップ情報

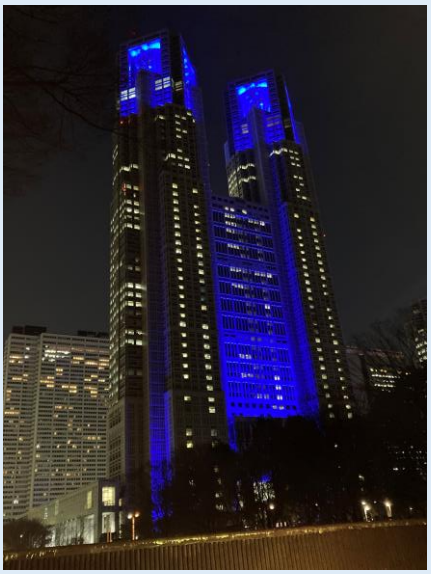
（2）【長野県】松本市　相澤病院

■ライトアップ日時
2023年3月13日（月）～17日（金）
19時～21時

■相澤病院からのメッセージ
長野県でも増えている大腸がん。大腸がんは早く見つけて治療を受ければ約9割の人が完治します。コロナ禍でも大腸がん検診を受けましょう。助かる命が増え、みなさんの笑顔が増えるよう願いをこめてブルーにライトアップします。

■相澤病院の情報
相澤病院ホームページ

（3） 【東京都】新宿区　東京都庁第一本庁舎



■ライトアップ日時
2023年3月2日（木）～8日（水）
18時～21時

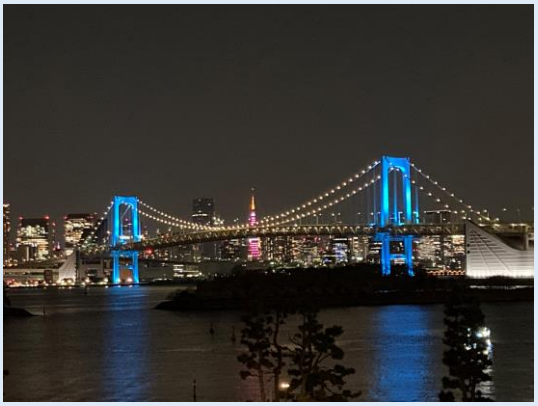
■東京都からのメッセージ
東京都では3月1日から8日の「女性の健康週間」に合わせて、全国女性のがん死亡者の死因第１位である大腸がんの啓発を目的としたライトアップを行います。

■東京都の関連情報
東京都福祉保健局ホームページ
[がん検診について＞とうきょう健康ステーション＞受けよう！がん検診]
[がんに関する様々な情報＞東京都がんポータルサイト]

受けよう！がん検診

東京都がんポータルサイト

（4） 【東京都】港区＆江東区　レインボーブリッジ



■ライトアップ日時
2023年3月2日（木）～8日（水）
日没30分後～24時

■首都高速道路からのメッセージ
当社では、ご利用のお客さま、周辺地域の皆さまに、大腸がん検診の大切さを知っていただくきっかけとなるよう、レインボーブリッジのライトアップを実施します。

（5） 【神奈川県】横浜市　神奈川県庁本庁舎

■ライトアップ日時
2023年3月27日（月）～31日（金）
18時～22時

■神奈川県からのメッセージ
神奈川県では、大腸がんの早期発見・早期治療の大切さを多くの方に知っていただくため、がん検診の積極的な受診を呼び掛けるとともに、県庁本庁舎をブルーにライトアップします。

■神奈川県の関連情報
[かながわのがん対策]

（6）【京都府】京都市役所本庁舎（塔屋）

■ライトアップ日時
2023年3月1日（水）～7日（火）
17時30分～22時

■京都市からのメッセージ
京都市では、大腸がんの早期発見・早期治療のため、大腸がんの啓発を目的としたライトアップを行います。

■京都市の関連情報
京都市健康長寿企画課ホームページ
<大腸がん検診について>

（7）【福岡県】福岡市　博多ポートタワー

■ライトアップ日時
2023年3月13日（月）19時～23時

■福岡市からのメッセージ
福岡市でも、大腸がんで亡くなる方が増えています。がんは早期発見することで、身体的にも経済的にも負担が少なく治療出来ます。この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

■福岡市の関連情報
がん検診について＞けんしんナビ
がん患者会に関すること

がん検診/けんしんナビ

がん患者会に関すること

＊写真提供：福岡市港湾空港局

（8）【熊本県】熊本市　熊本大学病院（時計塔・プロムナード）

■ライトアップ日時
2023年3月13日（月）～3月15日（水）日没～23時

■熊本大学病院からのメッセージ
熊本大学病院では、大腸がんの早期発見・早期治療の啓発を目的とした「大腸がん啓発月間」に賛同し、期間中、病院を当該運動のシンボルカラーであるブルーにライトアップいたします。
美しく彩られた病院の姿をお楽しみいただき、ぜひこの機会に大腸がんについて考えてみませんか。

■熊本県の関連情報
熊本県ホームページ
熊本大学病院
熊本大学病院 ライトアッププロジェクト

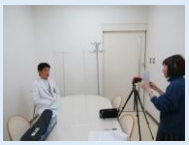
熊本県HP

熊大ライトアップ

大腸がん治療医師からの応援動画

北海道大学病院 腫瘍センター 小松嘉人先生からの
応援メッセージ動画掲載

「大腸がんは診断をしっかりやって、きちんと治療を受けると治るがんです。皆さん、頑張ってください」



東京女子医科大学 消化器外科 板橋道朗先生からの
大腸がんと診断受けた方向けの動画掲載

「大腸がんと診断されて、頭が真っ白になってしまう方も多いと思います。
まずは落ち着いて、大腸がんがどんな病気なのかを正しく知り、治療法を知り、主治医と相談しながら自分にあった治療方法を選択しましょう」

京都府立医科大学 消化器内科 吉田直久先生から
大腸がん検診推進活動動画掲載

「各地のマラソン大会にて、大腸がん検診のメッセージTシャツを着て走りながら啓発活動をしています！」

大阪府

大阪急性期・総合医療センター　賀川義規先生からの
応援メッセージ動画掲載

「大腸がんの治療は、人それぞれであっていいと思います。その人の状態、病状に合わせて選択して行くのがいいと思います。
一緒に頑張りましょう！！」

大腸がんサバイバーの体験談動画

**両者ともに視聴者数は5,000名以上。
多くの方にご視聴いただいています。**

愛知県　大腸がんショートストーリー

直腸がんサバイバーの木村稔美さんによる体験談。

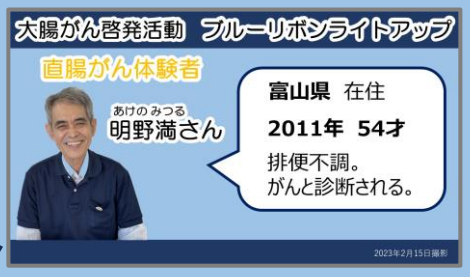
普段、便秘をしたことがないのに便秘に。微熱と倦怠感も続き診察を受けたところステージⅡの直腸がんと告知されました。治療後も趣味の乗馬を続けています。

再生回数：8,432回
（YouTube 3月公開～2023年7月10日）

富山県　大腸がんショートストーリー

直腸がんサイバーの明野満さんによる体験談。

家のローンもあり大腸がんと診断され時は頭の中が真っ白になりました。手術、抗がん剤と治療を受け、現在は体験を活かし病院内のピアサポーターになりました。



再生回数：5,573回
（YouTube 3月公開～2023年7月10日）

SNS（FacebookやTwitter）やサイト掲載

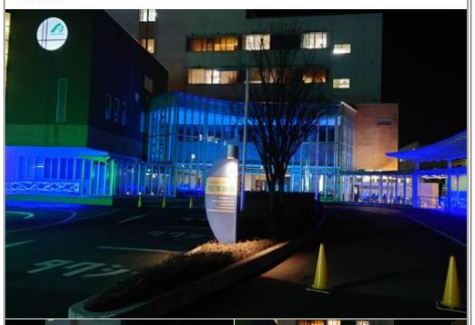
がんサバイバー・クラブ
作成者: 酒島 明美 · 3月7日 ·

【#３月は大腸がんの啓発月間 です】
大腸がんは日本人のがんの中で一番多いがんです。また、女性のがん死亡数の1位でもあり大変身近ながんです。大腸がん検診を受けて早く見つけましょう。また、効果的な治療薬も出てきて長く付き合えるがんにもなりました。大腸がんサバイバーの皆さんへの応援も込めて、レインボーブリッジが啓発カラーのブルーでライトアップしてくれています！
ブルーリボンライトアップは3/8 日没から 30分後から24時まで。
是非ご覧ください。
そして大腸がんに関心を持っていただけたら幸いです！
レインボーブリッジやその他の点灯情報はこちら
https://www.jcancer.jp/daityogan-kelhatsu

59　コメント2件　シェア2件
いいね！　コメントする　シェア
関連度の高い順
稲葉厚子
友人にシェアさせていただきます
超いいね！　返信する　非表示にする　17週間
投稿者
がんサバイバー・クラブ
稲葉厚子 さん　ありがとうございます！
いいね！　返信する　17週間

がんサバイバー・クラブ
作成者: 酒島 明美 · 3月18日 ·

松本市の大腸がんサバイバーさんが、ブルーリボンライトアップされた相澤病院を撮影し、そのお写真を送ってくださいました！
とってもキレイなお写真をありがとうございます。これからも、どうぞ、あなたらしく、お元気でお過ごしいただけることを心より祈っております。
#３月は大腸がんの啓発月間
#ブルーリボンライトアップ
#大腸がん
#相澤病院



73　シェア7件
いいね！　コメントする　シェア

オリンパス株式会社【公式】
@Olympus_Corp_JP

💙#DressInBlue💙
#大腸がん啓発月間 を記念してオリンパスでは、
全世界の従業員が大腸がんの啓発カラー「ブルー」を身に着ける「#ドレス・イン・ブルー （青い服を着よう）」キャンペーンを社内で実施し、各地からの写真を随時ご紹介していきます！

第1弾は日本やアジアのメンバーから！

午後4:54 · 2023年3月3日 · **3,598** 件の表示
4 件のリツイート　**1** 件の引用　**33** 件のいいね

オリンパス株式会社【公式】 @Olympus_Corp_JP · 3月31日
ポルトガル🇵🇹 スイス🇨🇭 ドイツ🇩🇪からも！ #DressInIue #大腸がん啓発月間

Olympus @Olympus_Corp · 3月24日
返信先: @Olympus_Corpさん
Continuing to Europe, Olympus is happy to share a set of photos from Portugal, Switzerland, and Germany

6　2,829

熊本大学病院
Kumamoto University Hospital
Kumamoto University

イベント情報 | 大腸がん啓発月間に伴うライトアップのお知らせ

お知らせ
- お知らせ
- 医療関係セミナー
- イベント情報
- 職員募集

2023.02.27

熊本大学病院では、大腸がんの早期発見・早期治療の啓発を目的とした「大腸がん啓発月間（9）」に賛同し、下記の期間中、病院を当該運動のシンボルカラーであるブルーにライトアップいたします。

美しく彩られた病院の姿をお楽しみいただき、ぜひこの機会に大腸がんについて考えてみませんか。

概要
- 【日時】　２０２３年３月１３日（月）～３月１５日（水）日没～23時
- 【場所】　熊本大学病院 時計塔・プロムナード
- 【公式サイト】　日本対がん協会

※大腸がん啓発月間 ― 大腸がん検診の大切さを伝え、大腸がん患者さん・サバイバーのみなさんを応援するために、日本対がん協会が啓発月間の3月に区市町村や民間団体等と連携して啓蒙活動を実施しています。

Osaka General Medical Center, Department of Gastroenterological Surgery
大阪急性期・総合医療センター **消化器外科**

2023.03.23

日本対がん協会のHPに賀川義規医師の応援メッセージが掲載されました

３．大腸がん患者・サバイバーの皆さまへ

大腸がんとともに生きる患者、
サバイバーの皆さんを応援しています

近年の日本の大腸がん治療成績は目覚ましく、生存期間の延長が見られます。大腸がんになっても、あなたらしい人生を送れるよう応援しています。

【大腸がんと診断されたあなた へ】東京女子医科大学 消化器外科 板橋道朗先生

大腸がんサバイバーによるショートストーリー【Vol.2】木村稔美さん（遺腸がんの体験談）

【大腸がん患者さんへ応援メッセージ】大阪急性期・総合医療センター 賀川義規先生

日本対がん協会
Japan Cancer Society

【WEB】日本対がん協会のDress in Blueに掲載されました

2023.04.10

日本対がん協会のHPに進藤実希医師が掲載されました。

3月は大腸がんの啓発月間です

— Photo Gallery —

白衣の左胸にブルーリボンの刺繍を入れてます！
（北海道大学病院 腫瘍センター化学療法部 CancerBoard部部長・診療教授 小松嘉人先生）

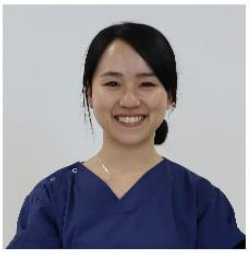
わたしはまだまだ外科医の卵ですが、これから患者様と一緒に闘えるような外科医になりたいと思ってます。
（大阪急性期・総合医療センター 進藤実希先生）

中高生を対象に内視鏡の出張授業を実施しました
（オリンパス株式会社）

大腸がん検診啓発イベントにボランティア参加しました
（オリンパス株式会社）

Dress in Blue！

白衣の左腕にブルーリボンの刺繍を入れてます！
(北海道大学病院 腫瘍センター化学療法部 CancerBoard部部長・診療教授 小松嘉人先生)



わたしはまだまだ外科医の卵ですが、これから患者様と一緒に闘えるような外科医になりたいと思ってます。
（大阪急性期・総合医療センター 進藤実希先生）

患者さんそれぞれの状態、病状に合わせて治療を選択していきましょう
（大阪急性期・総合医療センター 賀川義規先生）

大腸がん検診を受けましょう！全国各地のマラソンに参加して大腸がん検診を啓発しています！
（京都府立医科大学 消化器内科 吉田直久先生）

私は大腸がん・直腸肛門がんのステージ4になり15年が経ちました。オストメイトでは無理と言われる柔道も自分なりにやっています！

主治医とよく相談し最良の治療を選択しましょう
（東京女子医科大学 消化器外科 板橋道朗先生）

私も大腸がんサバイバーです。

私も大腸がん経験者です。「明けない夜は無い」遠く北陸から応援しています

中高生を対象に内視鏡の出張授業を実施しました
（オリンパス株式会社）

大腸がん検診啓発イベントにボランティア参加しました
（オリンパス株式会社）

レインボーブリッジを渡ってみました！

熊本大学病院 時計塔・プロムナードをライトアップ

大腸がんで命を落とす人がひとりでも減りますように

大腸がん検診、私も受けてみようと思います！

Dress in Blue!!でがん患者さんとご家族を応援します

大腸がんサバイバーを応援しています！

ブルーの車で大腸がん仲間を応援！

便潜血プラスなら必ず精密検査を受けよう

ブルーのブレスレットで応援！

対がん協会スタッフの私も応援しています！

大腸がんサバイバー、医療者、一般の方、企業の方々など20名から応援写真をいただきました。

編集後記

日本のがん統計で現在、大腸がんは最も罹患者数が多く一番身近ながんです。そして、大腸がんは早期に発見し適切な治療を受ければ約9割が完治すると言われています。（※）しかし、多くの方が罹り治る可能性が高いがんであるにもかかわらず、大腸がん検診の受診率は40%と低い状況です。また、大腸がん検診の方法も便検査という痛みを伴わない方法なので、個人的には検診を受けないでいる状況はとてももったいないことと思っています。もし、大腸がん検診を知っていながら受診せずにいて、もしご自身や大切な人が大腸がんになり進行していたとしたらきっと後悔をすると思うのです。時間は巻き戻せません。そんな後悔をしないためにも、このブルーリボンライトアップを見た人が大腸がんに関心を持ち、大腸がん検診を受けて欲しい、と願っています。また、もし進行した大腸がんが見つかったとしても近年は治療薬方法も進化し、長く付き合えるがんになって来ています。大腸がんの正しい情報を知り適切な治療を受け、大腸がんになってもその人らしい人生、日々を送ってほしいとも思っています。

最後に、この願いに共感、賛同いただいた皆さまと協働してくださった団体さまに心より御礼申し上げます。今後、同じ願いを持つもの同士がつながり連携しブルーリボンライトアップの輪が広がり。全国各地の人々が、大腸がんになってもその人らしい日々、また笑顔溢れる日々が送れる事を目指しブルーライトアップを続けて行きたいと思っています。是非、引き続きご協力、応援のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

（担当：濱島明美）

（※）がん情報サービスがん統計
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/cancer/67_colorectal.htmlより

Special Thanks!!

株式会社 さっぽろテレビ塔（さっぽろテレビ塔）
社会医療法人財団 慈泉会 相澤病院（相澤病院）
東京都（東京都庁第一本庁舎）
首都高速道路 株式会社（レインボーブリッジ）
神奈川県（神奈川県庁本庁舎）
京都市（京都市役所本庁舎）
福岡市（博多ポートタワー）
国立大学法人 熊本大学病院（熊本大学病院）

小松嘉人先生、板橋道朗先生、吉田直久先生、賀川義規先生
木村稔美さん、明野満さん
大腸がんサバイバーの皆さん、オリンパス株式会社の皆さん、支援者の皆さん

主催

公益財団法人
日本対がん協会

がんサバイバー・クラブ
〒104-0045　東京都中央区築地5-3-3 築地浜離宮ビル7階
TEL:03-3541-4771 / Fax：03-3541-4783
info@gsclub.jp