

予約とナッジ理論活用による 受診者拡大への取り組み

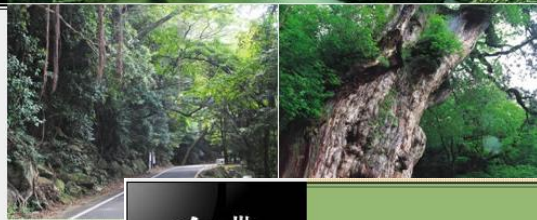


日本対がん協会 鹿児島県支部
鹿児島県民総合保健センター
健康増進部 松岡 純子

鹿児島県における検診車を航送してのがん集団検診



日本初の世界自然遺産
屋久島



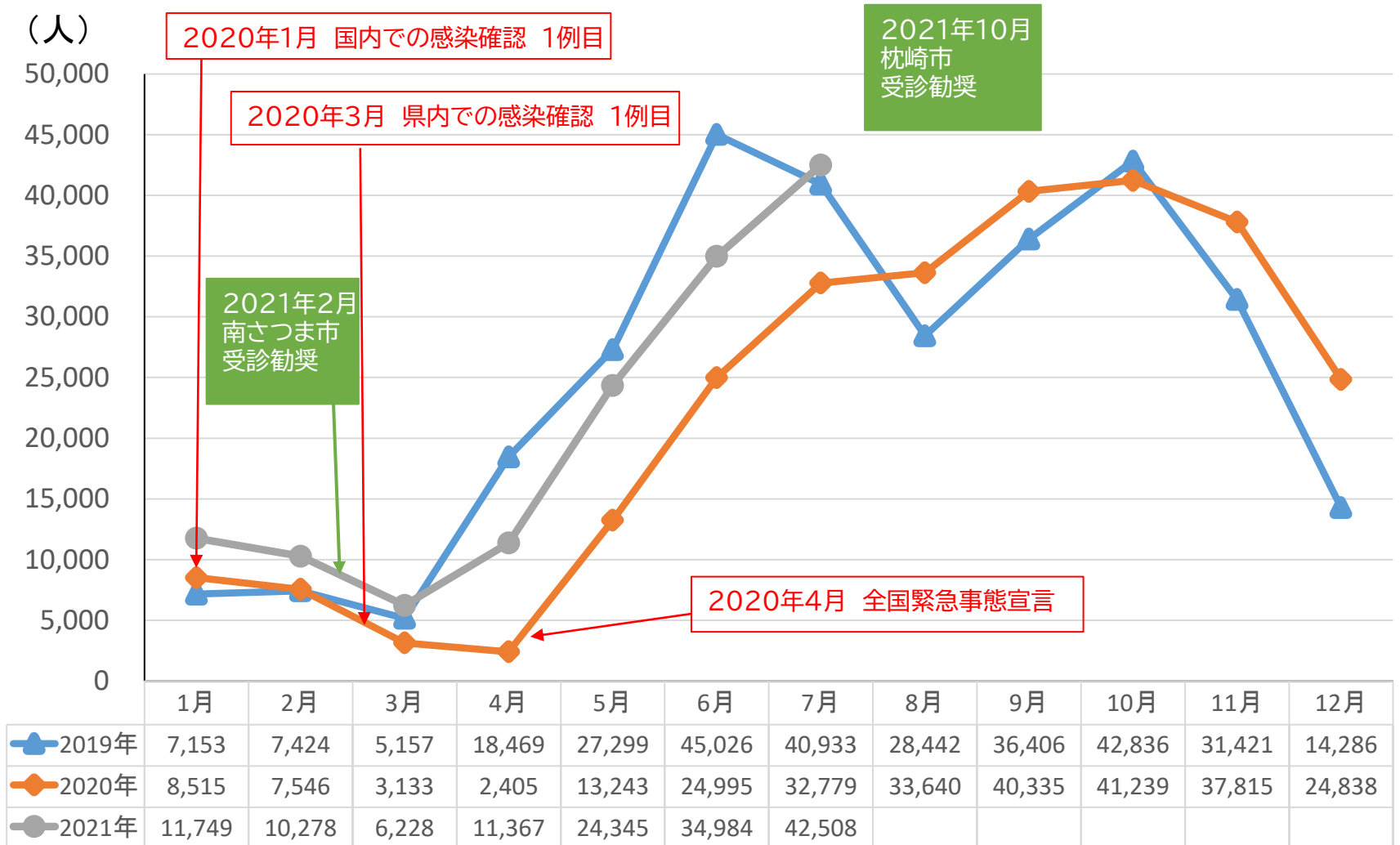
世界自然遺産
奄美大島・徳之島



2019年度 集団健診事業における受診者数

内容	受診者数(人)	総括計(人)
結核検診	207,814	結核計 207,814
がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)	307,164	がん検診計 371,394
腹部超音波検診	56,381	
前立腺がん検診	7,849	
骨粗しょう症検診	13,188	
地域健診(特定健診等)	18,368	その他健診計 128,709
肝炎ウイルス検査	7,825	
職域健診(定期健診等)	47,767	
ストレスチェック	21,038	
学校心臓検診等他	20,523	
計	707,917	

鹿児島県民総合保健センターにおける がん検診受診者数の推移



がん検診受診者数＝ 胃がん検診+肺がん検診+子宮頸がん検診+乳がん検診+大腸がん検診

南さつま市及び枕崎市 における受診勧奨事業の取り組み

鹿児島県人口
約160万人

南さつま市人口
約33,000人

枕崎市人口
約20,000人



2021年2月

南さつま市における

国立がん研究センター資材

を活用した受診勧奨の取り組み

2021年2月における受診勧奨の概要

◆検診項目 : 子宮頸がん検診、乳がん検診

◆検診時期と方法の比較

(通常の検診)

検診時期: 2020年7月～10月(コール)

日数: 18日間

送付物: 市作成受診券を送付

送付時期: 2020年6月

申込方法: 予約はとらず、検診日程の中で
いつでも受診可能

2021年2月における受診勧奨の概要

(脱漏検診)

検診時期: 2021年2月～3月(リコール)

日数: 3.5日間

送付物: 受診勧奨用チラシを送付した 6,162通

- ①国立がん研究センター受診勧奨チラシ
- ②対がん協会作成「コロナ下でもがん検診は必要です」チラシ
- ③封筒(国立がん研究センター仕様)

工夫点: 一部の受診率向上重点地区(加世田地区)に、
②対がん協会作成「コロナ下でもがん検診は必要です」チラシを追加同封し、更なる受診者増を図った。

受診勧奨時期 : 2020年度(2021年1月～)

申込方法 : 事前予約制(電話、ネット)

南さつま市子宮頸がん検診の受診勧奨資材

【国立がん研究センター リコール資材】

【日本対がん協会 ※加世田地区のみ同封
ココロナ下でのがん検診推奨チラシ】

南さつま市にお住まいの女性の方へ

子宮頸がん検診(追加)のお知らせ



南さつま市 保健課 地域健康係
〒897-8501 南さつま市加世田川原 2648
電話 | 0993-76-1524 FAX | 0993-52-0113

子宮頸がん検診の流れ

電話予約 099-220-3697
南島総合保健センター 集民健診部 予約窓口
月～金(平日) 9時～17時
氏名・生年月日・住所・電話番号など必要事項をお伝えください。
インターネット予約
24時間いつでも可能です。
左のQRコードから申請フォームにお進みください。
予約期間は1/20⑤～2/3⑤ 定員に達し次第受付を終了します。
検診日1週間前までに
南島総合保健センターから「受診券」「問診票」が届きます。
「受診券」で受付時間をご確認下さい。
変更希望される方はお電話下さい。
検査時間は10分～20分程度です。

受診
子宮頸部細胞診 検査時間は10分程度です

※ 検診は自治体、医療機関が実施しています。検診結果が異常と判明した場合、自治体または医療機関から再検診の案内が送付されます。再検診は、自治体または医療機関が実施します。再検診の案内が送付されない場合は、自治体または医療機関が実施しない場合があります。

今年度は、南さつま市より約5,000円の助成*があります!

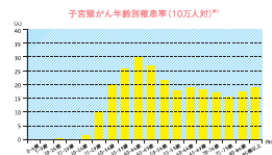
南さつま市在住の20歳以上の女性は基本的に無料(社会保険加入者は400円)で子宮頸がん検診が受けられます。

検査費用 約5,000円
一助成金 約5,000円
自己負担金 0円

検査料金	
●国民健康保険、南島総合保健センター	無料
●生活保護受給者(※)	無料
●非課税世帯(※)	(※)は市役所での事前申請が必要
●セーガン特例受診者	
●社会保険加入者	400円

*助成金が適用されるものではありません。

子宮頸がんは、20代後半以降から増え、特に30～40歳代の女性で近年増加傾向にあるがんです。



早期のうちはほとんど
自覚症状がありません。

「特に異常はないから大丈夫」そう思っていないですか?
子宮頸がんは癌腫から癌腫まで、平均5～10年かかり、
早期には自覚症状がないため、「異常を感じたら」では
手遅れになる場合があります。

※1 出典 | 国立がん研究センター がん検診サービス「がん検診・検診」
※2 出典 | 国立がん研究センター がん検診サービス「がん検診・検診」

子宮頸がん検診ってどんな検査?

検査時間は15分程度、痛みはそれほどありません。

1. 医師による診察
2. 細胞診



子宮頸がんはHPV(ヒューマン
パピローマウイルス)への
感染がきっかけとなります。
感染してほとんど無症状で、
一過性で治癒する人もいますが、
持続感染が繰り返され、長年を
経てがんになることがあります。
注1 HPVは、一度でも感染したがん
が原因となる可能性があります。

検診で「異常精密検査」となった場合は、その後必ず精密検査を受けてください*
精密検査はコルポスコピー下の組織診・細胞診・HPV検査などを組み合わせて行います。

※2 検診では、がんではないのに「異常精密検査」と判定される場合があります。がんがあるのに見つからない場合もあります。

子宮頸がんは、早期のうちに治療すれば、
90%以上が治癒します*。

子宮頸がんが進行すると、子宮摘出手術が必要となる場合もありますが、早期のうちに治療すれば、
がんを摘出する手術で済むため、妊娠・出産も可能です。検診を受け早期発見・治療することにより、
がんによるリスクや死にリスクが減少します。



※1 この図は「がん」(がん)とは、通常、がんから20年以内の生存率を示しています。
※2 この図は「がん」(がん)とは、通常、がんから20年以内の生存率を示しています。

※3 この図は「がん」(がん)とは、通常、がんから20年以内の生存率を示しています。

子宮頸がん検診は
2年に1度必ず
受診してください



「がん検診」は必要です!!

いつ受ける? 声かけしよう がん検診
※国対がん協会 2020年度がん検診ガイドライン

新型コロナウイルスの
感染拡大の影響で
検診の受診者は激減しています



早期発見の重要性
早期発見・早期治療により、
がんによる死亡リスクを減らすことが
できます。



日本対がん協会

〒104-8081 東京都中央区銀座5-1-1 日本対がん協会
TEL 03-3541-4771 FAX 03-3541-4745

検診は怖くありません

どんな「がん検診」があるの?

がん、胃がん、乳がん、子宮がん、大腸がんなどのがんは、がん検診によって
早期に発見することが科学的に証明されています。

検診は「がん」の早期発見、検査や治療などの感染防止策です。



がん検診は、がんの早期発見、検査や治療などの感染防止策です。

どうしたら受けられるの?

※1 がん検診は、がんの早期発見、検査や治療などの感染防止策です。



がん検診は、がんの早期発見、検査や治療などの感染防止策です。

がん検診は、がんの早期発見、検査や治療などの感染防止策です。

【国立がん研究センター 封筒】

重要・顕性

料金別納郵便

令和2年度女性がん検診を受けていないあなたへ

南さつま市 保健課 地域健康係
〒897-8501 南さつま市加世田川原 2648 電話 | 0993-76-1524 FAX | 0993-52-0113

(表)

(裏)

南さつま市子宮頸がん検診の受診勧奨資材

(表)

南さつま市にお住まいの女性の方へ

子宮頸がん検診(追加)のお知らせ



南さつま市 保健課 地域健康係

〒897-8501 南さつま市加世田川畑 2648
電話 | 0993-76-1524 FAX | 0993-52-0113

子宮頸がん検診の流れ

電話予約 099-220-2697
県民総合保健センター・集団健診部 予約窓口
月～金(祝日を除く)9～17時
氏名・生年月日・住所・電話番号など必要事項をお伝えください。

インターネット予約
24時間いつでも可能です。
左のQRコードから申請フォームにお進みください。
予約期間は1/20⑤→2/3⑤ 定員に達し次第受付を終了します。

検診日1週間前までに
県民総合保健センターから「受診券」「問診票」が届きます。
「受診券」で受付時間をご確認下さい。
変更希望される方はお電話下さい。
検査時間は10分～20分程度です。

Step 2 受診
子宮頸部細胞診 検査時間は10分程度です

※ 検診は自費診療と、各医療機関が連携して行っています。検査結果の通知は医療機関で共有され、市区町村へも報告されます。また、医師に受診し、がん検診と異なる医療機関で検査結果を受けた場合は医師に受診した医療機関にも報告し、検査結果が共有されます。(医療機関の検診制度向上のため)

検診日程及び会場

日程	午前	午後	会場
2/26⑤	○	○	ふれあい かせだ
2/28⑤	○	○	
3/6⑤	○	○	
3/7⑤	○	×	

今年度は、南さつま市より約5,000円の助成*があります!

南さつま市在住の20歳以上の女性は基本的に無料(社会保険加入者は600円)で子宮頸がん検診が受けられます。

検査費用	約5,000円
— 助 成 金	約5,000円
自己負担金	0円

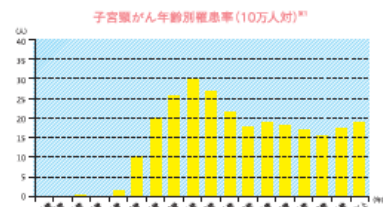
検査料金

●国民健康保険、後期高齢者医療保険	無料 (※)は市区所での事前申請が必要
●生活保護世帯(※)	
●非課税世帯(※)	
●クーポン対象者	600円
●社会保険加入者	

* 現金が支給されるわけではありません。

(裏)

子宮頸がんは、20代後半以降から増え、特に30～40歳代の女性で近年増加傾向にあるがんです。



早期のうちほとんど
自覚症状がありません。

「特に異常はないから大丈夫」そう思っていないですか?
子宮頸がんは癌前から発症まで、平均5～10年かかり、
早期には自覚症状がないため、「異常を感じたら」では
手遅れになる場合があります。

※1 出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」
地域がん登録全国統計によるがん罹患データ (1975～2013年)

子宮頸がん検診ってどんな検査?

検査時間は15分程度、痛みはそれほどありません。

1. 医師による診察
2. 細胞診



検診で「要精密検査」となった場合は、その後必ず精密検査を受けてください。[※]
精密検査はコルポスコープ下の組織診・細胞診・HPV検査などを組み合わせて行います。

※2 検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合もあります。

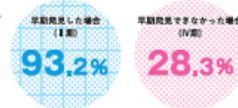
子宮頸がんはHPV(ヒューマンパピローマウイルス)への感染がきっかけとなります。感染してもほとんどの場合は一過性ですが、ごく一部の人が感染が継続し、長時間を経てがんになっていることがあります。

注) HPVは、一度でも性交渉の経験があれば感染している可能性があります。

子宮頸がんは、早期のうちに治療すれば、
90%以上が治癒します。[※]

子宮頸がんが進行すると、子宮摘出手術が必要となる場合もありますが、早期のうちに治療すれば、子宮を摘出せずに治療できるため、妊娠・出産も可能です。検診を受け早期発見・治療することにより、がんになるリスクや死亡リスクが減少します。

5年相対生存率



多くのがんは、2年に1度の検診で早期発見できます。ただし、中には急速に大きくなるものもあるため、月経(生理)以外に出血がある、閉経したのに出血がある、月経が不規則などの症状がある場合は次の検診を待たずに病院へ行きましょう。

※3 ここでいう「2年(治療)」とは、診断時から5年相対生存率です。絶対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を排した数値です。
出典：全がんがん登録国勢における5年生存率 (2009～2011年最新)

このイラストは、国立がん研究センター希望の虹プロジェクトが作成しました。

子宮頸がん検診は
2年に1度必ず
受診してください



【国立がん研究センター リコール資材】

【国立がん研究センター 封筒】

南さつま市 保健課 地域健康係
〒897-8501 鹿児島県南さつま市浦世田川2648番地 TEL:0993-76-1526 FAX:0993-52-0113

国立がん研究センター受診勧奨資材の特徴

○行動科学、ナッジ等を活用した受診勧奨資材

ナッジとは？

人々が行動を選択するときのくせ（情性・バイアスなど）を理解して強制することなく、人々が望ましい行動を選択するように導くアプローチ

お得感には納得できる根拠が必要
⇒今なら安く受けられる
⇒今このタイミングを逃すと・・・

南さつま市より
5,000円の助成*があります！

南さつま市在住の48歳以上の女性には、2年に1度、約5,000円の助成が得られます。原則として無料（社会保険加入者は1,000円）で乳がん検診が受けられます。

乳がん検診（マンモグラフィ）は施設がない場合、一方舟を越える長距離な検査です。ぜひこの機会に受診しましょう。

検査費用 約5,000円
- 助成金 約5,000円
自己負担金 0円

※助成金は助成対象の女性にのみ適用されます。

検査日数及び会場

日数	午前	午後	会場
3/24	○	○	ふれあい 会館2階
3/28	○	○	
3/29	○	○	
3/27	○	×	

検査料金

※国庫補助金 ※南さつま市助成金 ※市立病院（市民会館） ※市民会館（市民会館） ※市民会館（市民会館） ※市民会館（市民会館）	総額 （※市民会館（市民会館） 市民会館（市民会館） 市民会館（市民会館） 市民会館（市民会館） 市民会館（市民会館） 市民会館（市民会館）
※市民会館（市民会館） ※市民会館（市民会館） ※市民会館（市民会館） ※市民会館（市民会館） ※市民会館（市民会館） ※市民会館（市民会館）	1,000円

「インセンティブ（お得感）」
と「損失回避」の利用

「0円で受けられます」
だけではなく、「自治体から5,000円の助成があります」とすることで、本当は高価な価値のある検診が今なら安く受けられるというお得感を強調

(表)

【国立がん研究センター リコール資材】

TEL 03-5561-8501 FAX 03-5561-8502
E-MAIL info@kaiyodai.ac.jp admission@kaiyodai.ac.jp

乳がん検診の未受診者の“気持ち”にあわせたメッセージ

未受診者の
“気持ち”

無関心者
(がんに無関心な層)

関心者
(がんに怖くて検診が
不安な層)

意図者
(すでに受けようと思っ
ている層)

“私は絶対に
大丈夫”



“がんが見つかるのが怖い”



“どうやって受け
ばいいの?”



伝える
メッセージ

「乳がんは今や誰もが
心配すべき問題です」

「早く見つけてしまえば
乳がんは治ります」

わかりやすく具体的な
がん検診受診の方法

近年、日本人女性の
11人に1人が乳がんにかかると言われています。
もう少し先には思えない！乳がんは女性が一生涯のうちで1番の怖い病気です。

乳がんは40～50代女性の
がん死亡原因ナンバーワン*

日本では、今年推定で4万人以上の女性が乳がんにかかると見込まれています。10万人に1人、乳がんにかかると見込まれています。



乳がんは早期発見で
治療します。

乳がんは早期に発見して治療すれば95%以上が治癒します。正しい知識を持って、専門の先生と一緒に定期的にチェックしていくことが大切です。

5年相対生存率



乳がん検診の流れ

Step 1
☎ 実施医療機関に直接予約
以下リストをご参照下さい。
受診曜日や時間、女性専用による検診の有無など、詳細は各医療機関にお問い合わせの上、ご都合にあった医療機関に直接ご予約ください。

Step 2
✚ 受診 問診 / マンモグラフィ
医療機関で、医師による問診、検診費用を支払い、検診、検診結果についてお話をします。
乳癌のレントゲン撮影します。

Step 3
📄 結果を確認する*

南さつま市 乳がん検診の受診勧奨資材

【国立がん研究センター リコール資材】

(裏)

近年、日本人女性の
10人に1人が乳がんにかかると言われています。

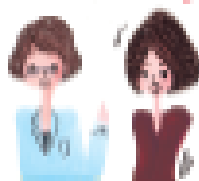
もう他人事とは思えない！ 乳がんは女性が一生のうちで1回かかりやすいがんです。

乳がんは40～60代女性の
がん死亡原因ナンバーワン

日本では、乳癌死に毎年約1万人以上の女性が乳がん死に1になっています。2014年乳癌死は乳がん死に約1万人かかりやすいがんです。

乳がん検診で
がんを早期に発見

がん検診で
早期発見
です。



自己検診では
見つからないケースがたくさんある

乳がんは自己検診だけでは見つかることが難しく、
早期発見のためにはマンモグラフィによる検診を
定期的に受けることが大切です。

※ 出典：「国立がん研究センターがん対策センター」 「がん対策」 第1巻、2012年刊行

※ 出典：「国立がん研究センターがん対策センター」 「がん対策」 第1巻、
2012年刊行

マンモグラフィは
こんな検査です。

乳がん検診のマンモグラフィっていったいなにを
するのか、不安に思っているあなた。

実際にどんな検査なのかを知っておけば、検診に
行くのも安心！

マンモグラフィは、
いわゆるおっぱいの
レントゲン

マンモグラフィは乳腺の断面を
撮影するレントゲンの検査です。
乳房の断面を撮影するレントゲン
を撮ります。



「おっぱいのレントゲン
を撮ります！」

1cm以下のがんも見つけられる
優れた画像検査法

マンモグラフィは、乳がん検診で最も早期発見できる検査法です。
1cm未満の乳がんも見つけられます。

※ 出典：「国立がん研究センターがん対策センター」 「がん対策」 第1巻、
2012年刊行

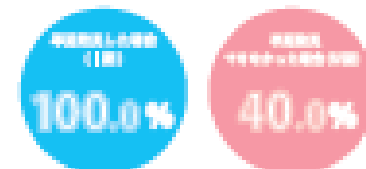
※ 出典：「国立がん研究センターがん対策センター」 「がん対策」 第1巻、
2012年刊行

※ 出典：「国立がん研究センターがん対策センター」 「がん対策」 第1巻、
2012年刊行

乳がんは早期発見で
治療します。

乳がんは早期に発見して治療すれば85%以上が
治癒します。正しい知識を持って、専門の
先生と一緒に定期的にチェックしていくことが
大切です。

5年相対生存率



乳がん検診は2年に1度
必ず受診して下さい

多くのがんは、がん検診で早期発見
早期発見です。2年に1度の検診で
がんが見つかることもあります。がんは
見つかり、早期発見はがんの早期発見
早期発見の検診でがんが見つかる
早期発見の検診でがんが見つかる
早期発見の検診でがんが見つかる



※ 出典：「国立がん研究センターがん対策センター」 「がん対策」 第1巻、
2012年刊行

※ 出典：「国立がん研究センターがん対策センター」 「がん対策」 第1巻、
2012年刊行

南さつま市 乳がん検診の受診勧奨資材

【日本対がん協会 ココロナ下でのがん検診推奨チラシ】 ※加世田地区のみ同封

「がん検診」は必要です!!

コロナ下でも

いつ受ける? 声かけしよう がん検診
公益財団法人日本対がん協会 2020年度がん征圧スローガン

新型コロナウイルスの
感染拡大の影響で
検診の受診者は激減しています



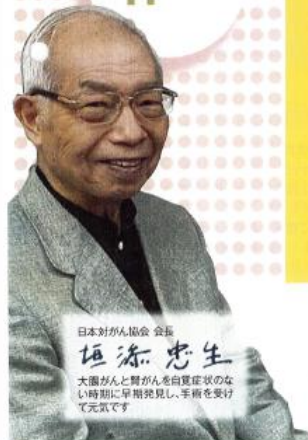
一般的に、早期発見ほど治り、発見が遅れるほど治療が困難になります。コロナは防いだけれど、がんが進行していた、では本末転倒です。



早期発見の大半は、定期的ながん検診を受けること、貴重な機会を、どうか逃さないでください。



イラスト: 大塚 謙 (株式会社 美和社)



日本対がん協会 会長

垣 添 忠 生

大腸がんと胃がんを自覚症状のない時期に早期発見し、手術を受けて元気で

公益財団法人
日本対がん協会

公益財団法人日本対がん協会
〒104-0061東京都中央区銀座7-16-12 G-7ビルディング9階
TEL 03-3541-4771 FAX 03-3541-4783

コロナ下でも
検診は怖くありません

どんな「がん検診」があるの?

肺がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、がん検診によって死亡率が低下することが科学的に証明されています。



検診機関は「密」の回避、換気や消毒などの感染防止策をとっています。

胃がん検診 胃X線検査 胃内視鏡検査	大腸がん検診 便潜血検査	肺がん検診 胸部レントゲン 喫煙者は併せて 低線量CT	乳がん検診 マンモグラフィ検査	子宮頸がん検診 細胞診
対象年齢: 50歳以上 受診期間: 2年に1回	対象年齢: 40歳以上 受診期間: 年1回	対象年齢: 40歳以上 受診期間: 年1回	対象年齢: 40歳以上 受診期間: 2年に1回	対象年齢: 20歳以上 受診期間: 2年に1回

肺がんでしたが、まだ小さい子どもの勉強をみたり一緒に遊んだりしたかったので、早く見つかったよかったです。
(40代・男性)

早期の胃がんが見つかりましたが、内視鏡治療で済みました。これからも夫と食べ歩きの趣味が楽しそうです。
(60代・女性)

どうしたら受けられるの?

- お勤めの方やそのご家族
⇒職場の健康診断や人間ドックでがん検診を実施している場合があります。お勤め先や加入している健康保険組合に確認を。
- それ以外の方、職場や加入健保でがん検診を実施していない場合
⇒自治体が実施するがん検診を受けることができます。市区町村にお問い合わせを。



がん予防・がん検診の推進についての情報はここで確認



検診は心も救います

検診に行かなかった方は、がんになったショックに加え、「検診を受けていたらもっと早期に見つかったかもしれない」という後悔を抱えがちです。

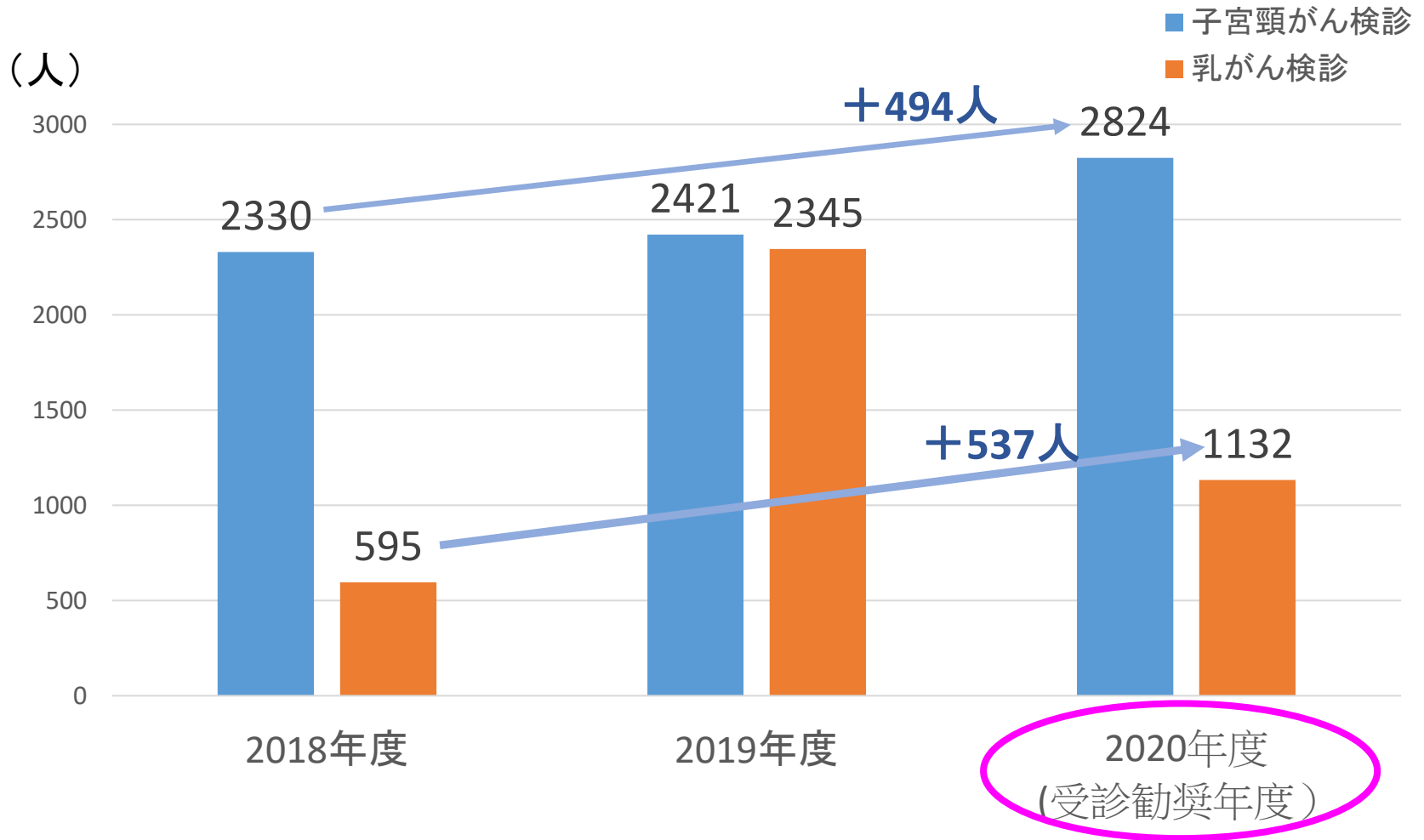
ご家族もまた、「どうしてもっと強く、検診に行けと言わなかったのだろう」と、自分を責めたりします。定期的ながん検診を受けてください。



日本対がん協会「がん相談ホットライン」からのメッセージ

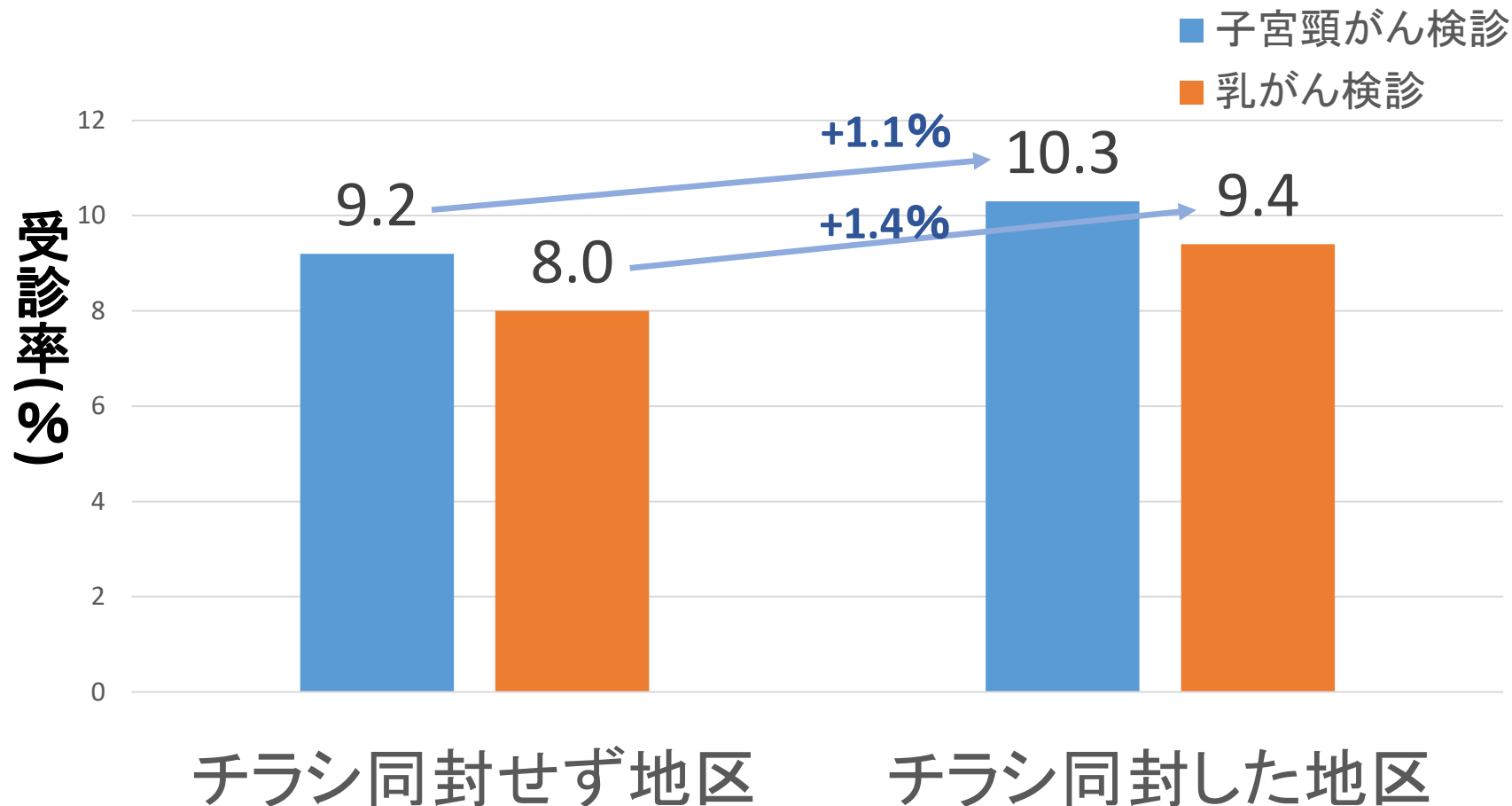
南さつま市における受診勧奨結果

年度別受診者数の比較



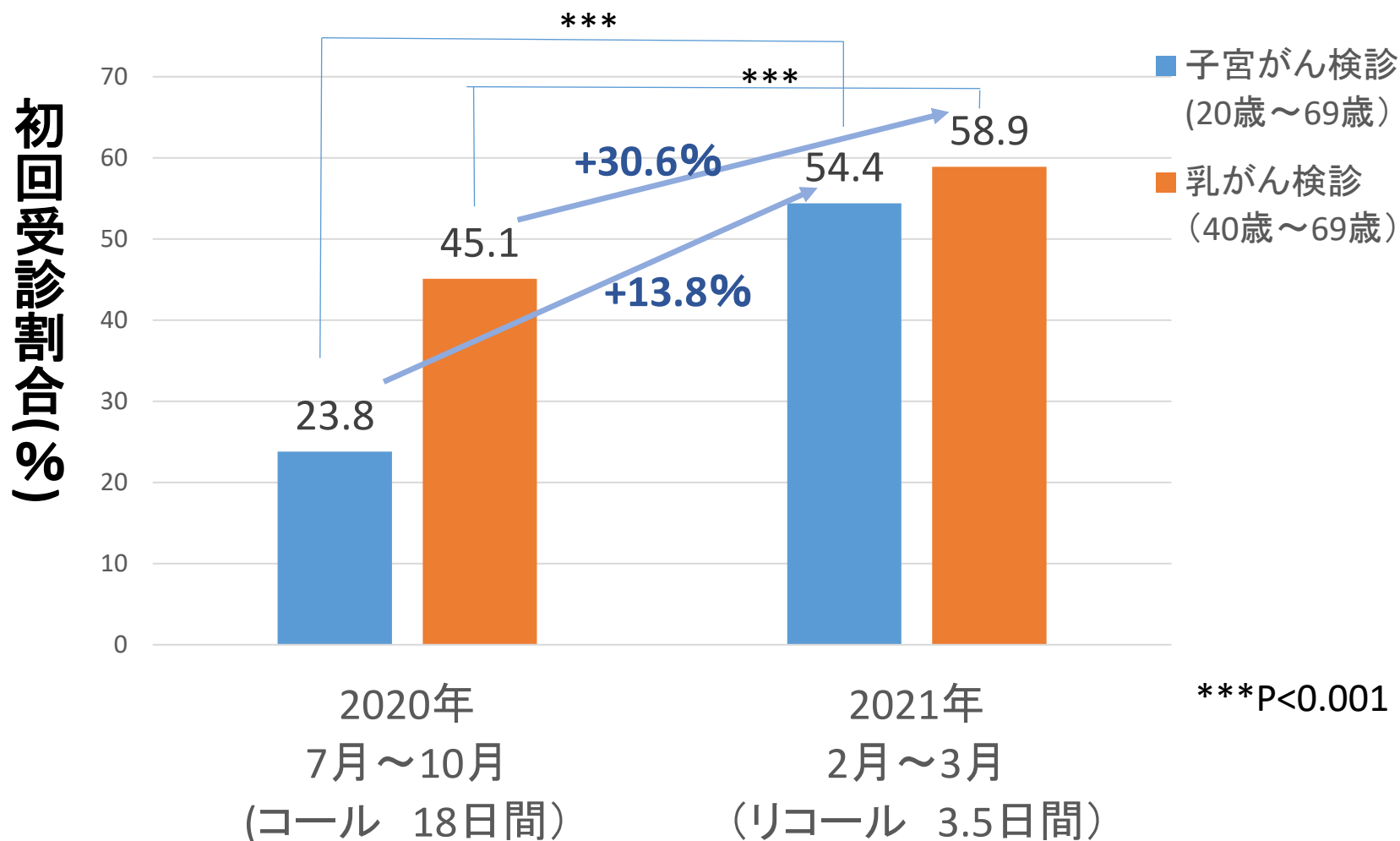
受診勧奨年度は、2018年度と比較すると子宮頸がん検診において494人、乳がん検診において537人の増加が認められた。

「コロナ下チラシ」同封の効果



「コロナ下でもがん検診は重要です」のチラシを同封することで受診率は、子宮頸がん検診が1.1%、乳がん検診が1.4%増加した。

初回受診者割合の比較

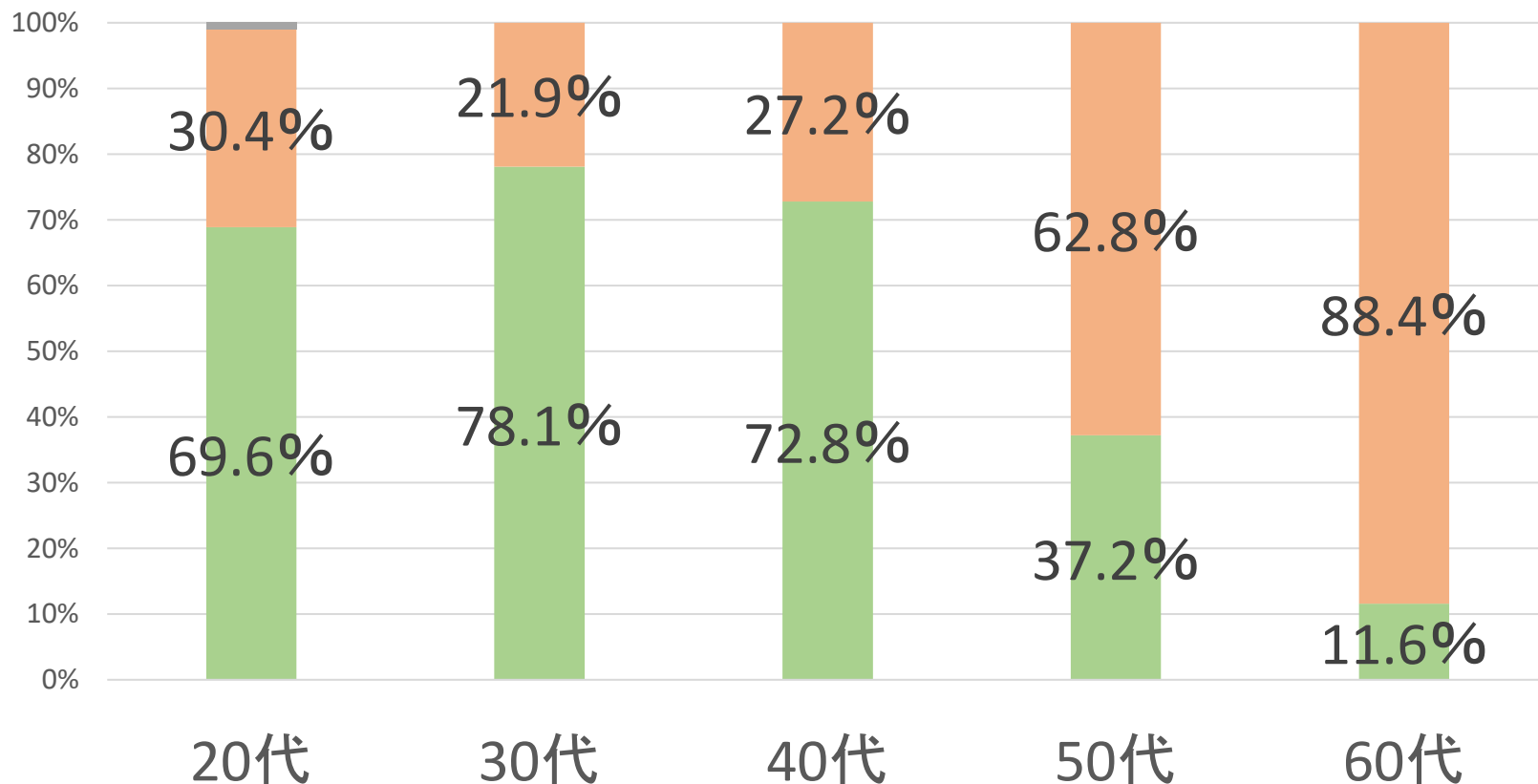


リコールにおいて、初回受診者の割合が子宮頸がん検診は30.6%、乳がん検診は13.8%増加した。初回受診者の掘り起こしにつながった。

予約におけるネット導入の効果

年代別予約方法(N=705人)

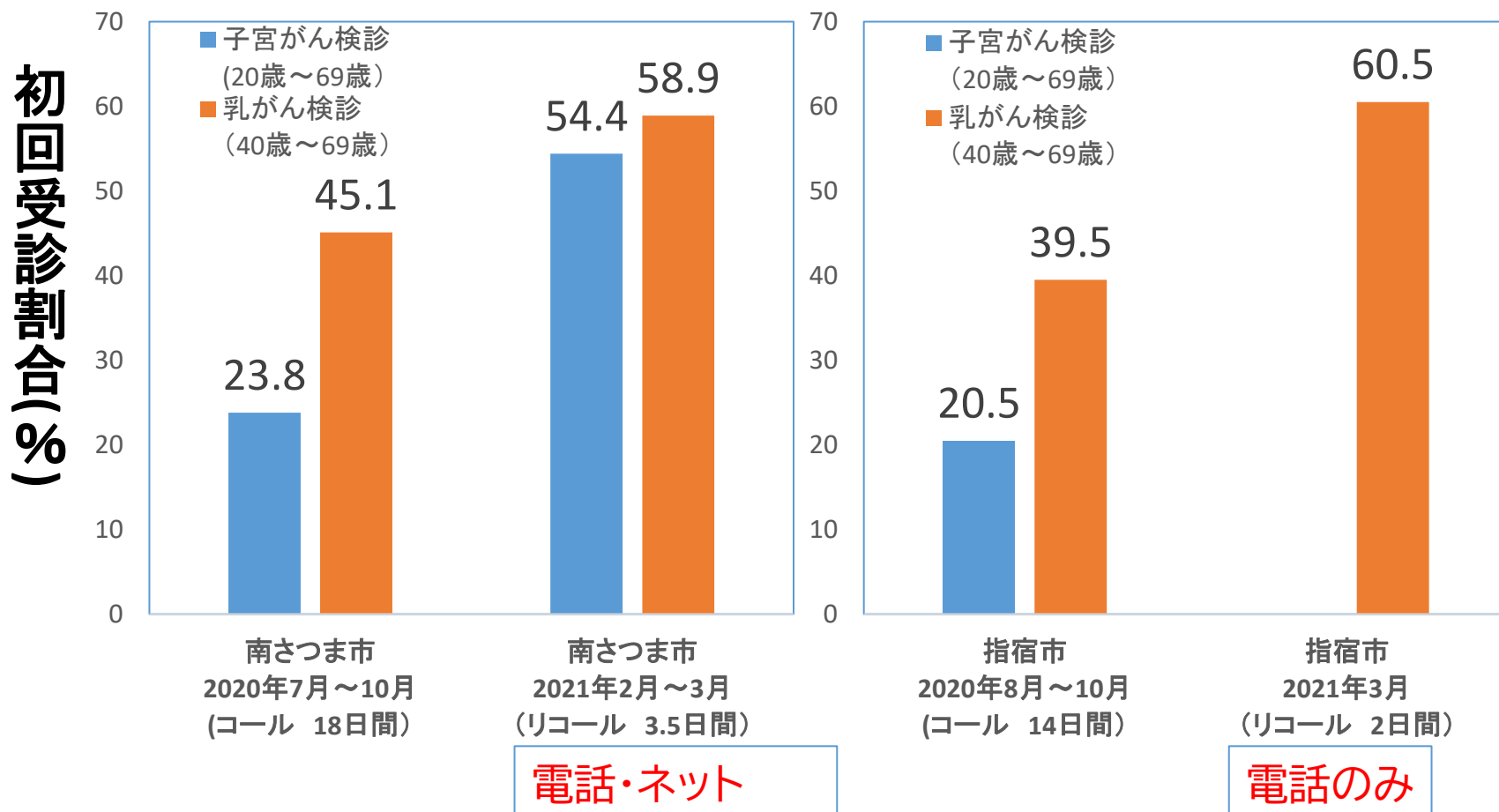
■ ネット ■ 電話



20代、30代、40代は、50代、60代に比べ
電話よりネットを利用する割合が多かった。

デジタルネイティブ世代
学生時代からネットPCの環境
1980年以降に生まれた人
(満年齢40歳)

リコールにおけるネット導入の有無による初回受診者割合の比較



リコールを実施した2市において、いずれも初回受診者の割合が増加した。

まとめ

1. ナッジ理論を活用した受診勧奨により受診者は増加した。
2. コロナ下においても検診は重要である事を発信することは、受診者増に寄与する。
3. ネットでの申し込みを可能にするなど、予約方法の選択肢をもたせることで受診者増が見込める。
特に、40歳以前の受診者には有効である
4. リコールは初回受診者の掘り起こしに有効である。

2021年10月

枕崎市における

対がん協会資材

を活用した受診勧奨の取り組み

対がん協会仕様 受診勧奨資材



1部70円(税別)

対がん協会報

公益財団法人 日本対がん協会 「日本対がん協会」は「対がん協会」に登録商標です

〒104-0061 東京都中央区銀座7-16-12 G-7ビルディング9階
☎ 03-3541-4771 FAX 03-3541-4783 <https://www.jcancer.jp/>

第699号 2021年(令和3年)
3月1日(毎月1日発行)

2面 がん相談ホットライン、緊急事態宣言解除後に毎日実施を再開

5面 がん治療でのウィッグ利用率67%

6～8面 国立がん研究センターなど6NCが健康寿命延伸の共同提言

『コロナ対策+ナッジ理論』で受診勧奨

愛媛県支部が協力 チラシ・はがき用フォーマットをHPで公開へ

「コロナ禍でも『健診は重要』です!!」。日本対がん協会は、新型コロナウイルス感染症防止の徹底をイラストで強調した受診案内・勧奨チラシとはがきの基本デザイン(フォーマット)を3月中旬からホームページ上で公開する。ノーベル経済学賞を受賞した行動経済学者リチャード・セイラー教授が提唱した「ナッジ理論」を取り入れ、受け取った人が「次に何をすればよいか」を明示して受診を促す。作成には愛媛県支部(愛媛県総合保健協会の協力)を得た。コロナ禍で大きく落ち込んだがん検診・特定健診の受診者回復に役立ててもらいたい考えた。

フォーマットはA4版のチラシ用とはがき用との2種類。受診日、会場などを記載するスペースは空欄とし、健診(検診)を実施する市区町村や健診機関などが自由にダウンロードしてそれぞれの日程や会場、申込方法などを記入できるようにする。

基本的なコロナ対策として「検温実施中」「マスク着用を実施しています」「消毒をおこなっています」「換気をおこなっています」「手洗いを実施しています」「手指の消毒にご協力ください」「ソーシャルディスタンス」の7項目をイラストで紹介。愛媛県支部は「時間帯予約や健診会場でのコロナ対策を見せることを焦点にし、住民に安心感をもってもらえる構成を考えた」と狙いを説明する。

ナッジは「ひじで軽くつつく」といった意味で、「選択する自由を残しつつ、人々を望ましい方向へとそっと後押しする取り組み」を指す行動経済学の理論。今回のフォーマットでは「申込み

手順1 受診日を決める」「申込み手順2 電話で申込み」と、順を追って「次に何をすればよいか」を示すことで受診を促す。自治体や健診機関はダウンロードしたフォーマットを加工し、それぞれの日程、会場、申込みの方法などを記入できる。電話での申込みを行っていなかったり、ウェブなど他の方法による予約を行っていたりする場合も対応できる。

愛媛県支部では昨年12月下旬からチラシを準備し、今年に入って県内のある町で5800枚を新聞に折り込んで「まだ申込んでいない人」に予約を呼び掛けた。翌日から受け付けを始めたところ、3日間の健診日程に対して、67人の予約が入った。

コロナ禍前の昨年度、6420枚を新聞折り込みして受診を呼び掛けた同様の取り組みでは5日間の健診日程に対して申し込みが48人だったのに比べ、19人増加。折込み枚数に対する予約の割合(反応率)は昨年度の0.74%から1.15%に上昇した。

コロナ禍以外の条件を一致させて比較してはいないとはいえ、日常の行政の取り組みとして実施した「コロナ対策+ナッジ理論」勧奨チラシに一定の効果があったとみられるこ

とから、日本対がん協会ではチラシに加えてはがき用のフォーマットもホームページからダウンロード可能にすることにした。2021年度に入ってから愛媛県支部の協力を得て同県内の自治体で同様の取り組みを実施し、結果について「対がん協会報」で紹介する。

この取り組みは厚生労働省がPwCコンサルティング合同会社と委託した「がん検診アクセシビリティ実証事業」の一環。問い合わせは日本対がん協会がん検診研究グループ(電話03-3541-4771)へ。

(小西宏・日本対がん協会がん検診研究グループマネージャー)

〇〇市〇〇健診のご案内

～まだお申込みされていない皆さまへ～

コロナ禍でも『健診は重要』です!!
年に1度の健康診断是非受診ください。

安心して健診会場にお越しいただき、安全に受診していただくため、感染症防止ガイドライン等に基づき感染対策を徹底しております。

検温

マスク着用

消毒

換気

手洗い

2メートル距離

お申込み手順1 受診日を決める

お申込み手順2 お電話で申し込み

お申込み先: 〇〇保健センター
(受付時間 平日9:00～17:00)

TEL〇〇〇-〇〇〇〇

健康診断は3密対策を徹底しております。
受診をお悩みの方はぜひ一度ご連絡・ご相談ください!

ホームページで公開を予定する受診勧奨チラシのイメージ

【対がん協会報】
2021年3月1日 第699号
に掲載

対がん協会仕様 受診勧奨資材の特徴

〇〇市〇〇健診のご案内
～まだお申込みされていない皆さまへ～

コロナ禍でも『健診は重要』です!!
年に1度の健康診断是非受診ください。

安心して健診会場にお越しいただき、安全に受診していただくため、
感染防止ガイドライン等に基づき感染対策を徹底しております。

検温+	マスク着用+	消毒+	換気+	手洗い+	手指の消毒+	Social Distance
実施しています	実施しています	実施しています	実施しています	実施しています	ご協力ください	

お申込み手順1 受診日を決める

お申込み手順2 お電話で申し込み

お申込み先：〇〇保健センター
(受付時間 平日9:00～17:00)

TEL〇〇〇-〇〇〇〇

健康診断は三密対策を徹底しております。
受診をお悩みの方はぜひ一度ご連絡・ご相談ください!

特徴1

基本的なコロナ対策の
7項目をイラストで紹介

特徴2

手順1 受診日を決める

手順2 電話で申し込み

「順を追って次に何をすれば
よいか」

簡単で具体的な動作指示を
目立つところに記載

←次に何をすればいいかを
自ら調べなくてもいいように

対がん協会仕様を枕崎市用にカスタマイズ

令和3年度

予約制

枕崎市 女性がん検診のご案内
～1年のうちの30分、ご自分のために使ってみませんか～

コロナ禍でも『けんしん』は重要です!!
年に1度の『けんしん』、ぜひ受診してください

安心して健診会場にお越しいただき、安全に受診していただくため、
感染防止ガイドライン等に基づき感染対策を徹底しております。

検温を 実施しています	マスク着用を 実施しています	消毒を おこなっています	換気を おこなっています	手洗いを 実施しています	手指の消毒を ご協力ください	Social Distance
-----------------------	--------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	------------------------

手順1 受診日を決めて電話またはネットで申込み

裏面の日程表を見て受診日を決め、「電話」が「インターネット」で事前予約をします。

① 電話予約 0570-048916

9時～17時（土・日・祝日除く）
県民総合保健センター 集団健診部 予約制窓口
氏名・生年月日・住所・電話番号などをお伝えください。

② インターネット予約（24時間受付）

・枕崎市ホームページから

女性がん検診



・右のQRコードから進む

●予約期間 8月18日(水)～8月31日(火)

手順2 「受診票」が届く

県民総合保健センターから検診日1週間前までに「受診票」「問診票」が届きます。
予約時間や注意事項等については、「受診票」でご確認ください。
変更を希望される場合は、上記に電話で連絡してください。

手順3 受診する

- 子宮頸がん検診（視診と細胞診） 検査時間は10分程度です。
- 乳がん検診（乳房エックス線撮影） 検査時間は10分程度です。

裏面をご覧ください

検診項目及び検診日程表

日程	午前	午後	検診項目
10月1日 金	○	○	子宮
10月2日 土	○	○	子宮 乳
10月4日 月	○	○	子宮
10月5日 火	○	○	子宮
10月6日 水	○	○	子宮
10月7日 木	○	○	子宮

子宮頸がん検診

平成14年4月1日以前生まれの女性

乳がん検診（無料クーポン対象者）

昭和55年4月2日～56年4月1日生まれの女性

※今年度の乳がん検診は41歳の方だけです。

●会場 枕崎市健康センター
(枕崎市日之出町231番地)

検診内容と料金

検診内容	検査内容	検診料金	
		社会保険 加入者	国民健康保 険*加入者
子宮頸がん検診	【20歳以上】 視診と子宮頸部細胞診	1,000円	500円
乳がん検診	【クーポン対象者】 乳房X線撮影 2方向	クーポン券持参で無料	

★ 国民健康保険の方は
保険証を提示ください。

じっは

お得な集団検診

子宮頸がん検診
4180円の検診料金
自己負担 1000円
3180円 お得!
*国保はさらに500円引き

乳がん検診【2方向】
5810円の検診料金
クーポン対象者は無料

※70歳以上の方、非課税世帯または生活保護世帯の方は無料。

◆市・県民税非課税世帯の方は、市役所税務課13番窓口で非課税証明書の交付（印鑑と身分証等、検診受診票が必要。手数料は免除）を受けて検診当日に持参してください。証明書の提示がなければ有料です。

◆生活保護世帯の方は、福祉課で受給証明書の交付を受け、検診当日にご持参ください（証明書の提示がなければ有料です）。

検診の注意事項 *医療機関の管理下にある場合は対象外です。

●子宮頸がん検診

【受診可能な方】

- ・子宮全摘手術を受けた方
- ・月経中の方
- ・出産直後の場合、出産1か月健診にて異常がなかった方

【医療機関受診をお勧めする方】

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
- ・自立歩行困難な方（5分以上の立位困難、階段等歩行困難な方）

●乳がん検診

【受診可能な方】

- ・左右どちらかの乳房全摘手術（5年以上経過）を受けた方は片方撮影
- ・授乳中の方（搾乳後に撮影）

【医療機関受診をお勧めする方】

- ・乳房温存手術を受けた方
- ・自立歩行困難な方（5分以上の立位困難、階段等歩行困難な方）

【マンモグラフィを受診できない方】

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
- ・豊胸手術を受けた方（方法を問わず、1回でも術歴がある方）
- ・心臓ペースメーカー装着の方
- ・V-Pシャント術を受けた方
- ・皮下埋没型中心静脈ポート（CVポート）術を受けた方
- ・前胸部に皮膚感染がある方
- ・胸部打撲後で痛みの残っている方
- ・肋骨、胸骨、鎖骨骨折後で完治していない方

お問い合わせは 枕崎市 健康課 健康促進係 電話 0993-72-7176

2021年10月 枕崎市における受診勧奨の概要

(通常検診)

検診時期: 2021年10月(コール)

日数: 子宮頸がん検診6日間、乳がん検診1日間

送付物: 受診勧奨用チラシを送付した 8,000通

- ①日本対がん協会仕様を枕崎市用にカスタマイズした受診勧奨用チラシ(事前予約案内あり)
- ②市仕様クーポン事業の案内

受診勧奨時期 : 2020年度(2021年8月)

申込方法 : 事前予約(電話、ネット)

現在、事前予約受付中。
検診実施後、結果集計予定

ご清聴ありがとうございました。