

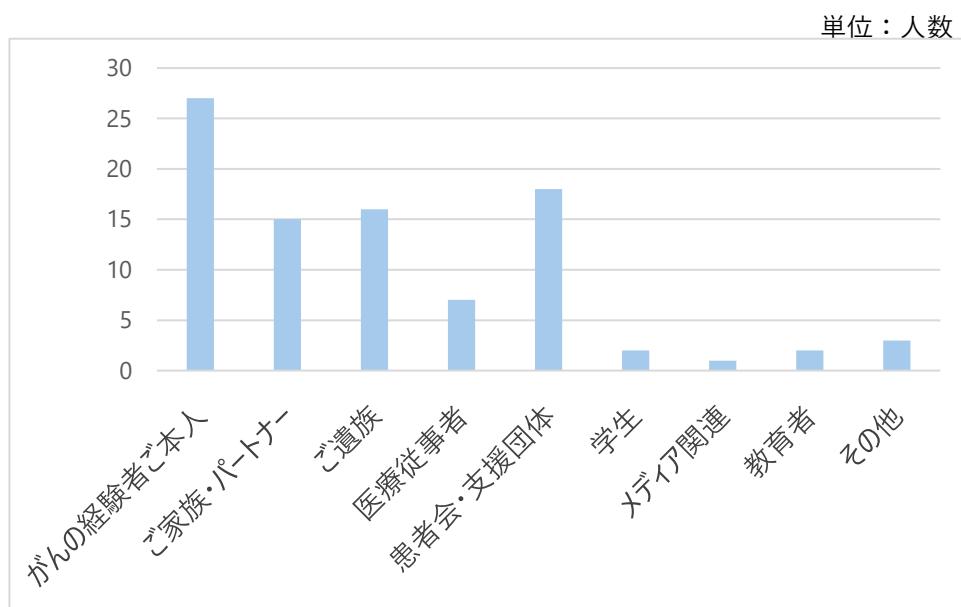
【アンケート結果】がんアドボケートセミナー2025

第2部対面講義（専門講座）

2025年7月6日（日）に開催した、「がんアドボケートセミナー2025」対面講義（専門講座）のアンケート結果をご報告申し上げます。ご回答内容やご意見・ご要望については、重複する内容を整理・要約したうえで、一部を抜粋してご紹介しています。判読が難しい記述については、原文のまま掲載しておりますこと、あらかじめご了承ください。この度、貴重なご意見・ご感想をお寄せいただきましたことに、心より感謝申し上げます。

2025年10月31日
公益財団法人日本対がん協会
がんサバイバー・クラブ

- 開催日時： 2025年7月6日（日）10:00-17:00
- 開催場所： 国立がん研究センター 築地キャンパス 研究棟
- 参加人数： 41名
 - ・ お立場（複数回答可）



- 回収期間： 2025年7月6日（日）～7月14日（月）9日間
- 回答数： 33名
- 回答率： 80.5%

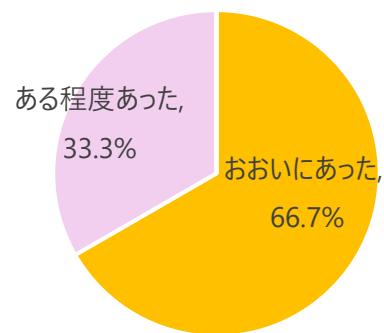
【アンケート結果】がんアドボケートセミナー2025

第2部対面講義（専門講座）

Q1. あなたが取り組みたい（または取り組んでいる）ことに「活かせる学び」はありましたか？

(n=33)

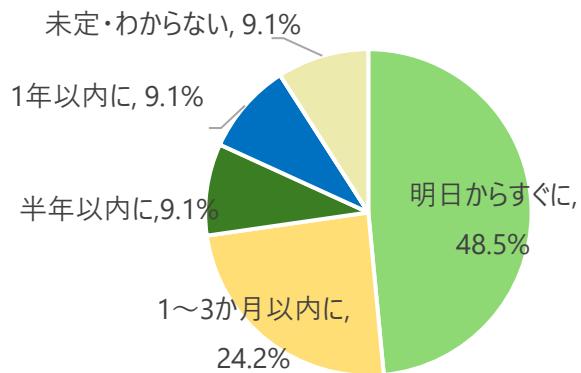
おおいにあった	22名 (66.7%)
ある程度あった	11名 (33.3%)
どちらとも言えない	0名 (0.0%)
なかつた	0名 (0.0%)



Q2. 【あったと回答した方】得た学びを「活かせそうな時期」について教えてください

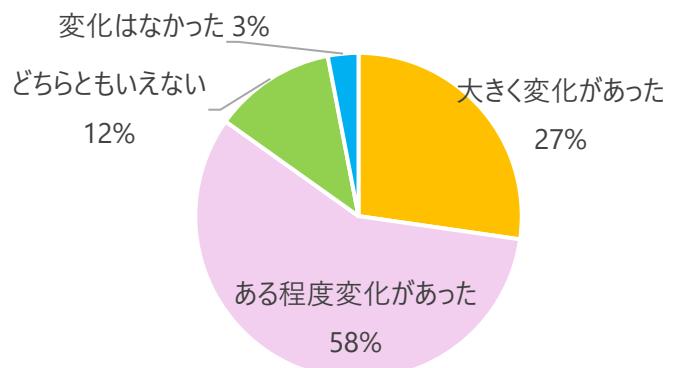
(n=33)

明日からすぐに	16名 (48.5%)
1~3ヶ月以内	8名 (24.2%)
半年以内	3名 (9.1%)
1年以内	3名 (9.1%)
1年以上先	0名 (0.0%)
未定・わからない	3名 (9.1%)



Q3. セミナー参加前と比べて、あなたが取り組みたい（または取り組んでいる）ことに対する考え方やあなたご自身のお気持ちに変化はありましたか？(n=33)

大きく変化があった	9名 (27.3%)
ある程度変化があった	19名 (57.6%)
どちらとも言えない	4名 (12.1%)
変化はなかった	1名 (3.0%)



【アンケート結果】がんアドボケートセミナー2025

第2部対面講義（専門講座）

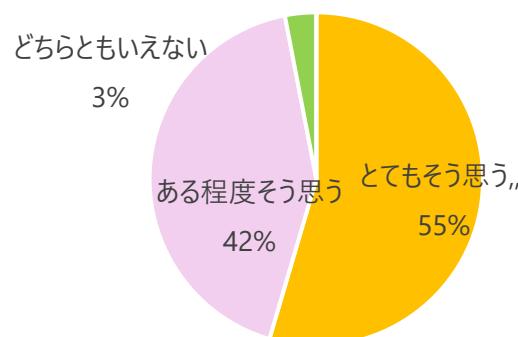
【変化があったと回答した方】どのような変化があったか教えてください（※良い変化も悪い変化も）

※一部抜粋

- ・ いつか、、と考えてましたが、早めにしたい！と変わりました。
- ・ NPO 法人の設立を漠然と考えていましたが、設立までの作業の多さに少し心が折れていきました。大井先生の講義を拝聴し、ご質問させていただき、改めてチャレンジしてみようと思うことができました。
- ・ アクションを起こすことが大切ということを改めて感じた。（エンジンがかかりました）
- ・ やるべきことを再認識できた。
- ・ やっていることを言葉にして話して、合っていると自信が持てました。
- ・ 悩んで来ましたが、あまり悩み過ぎず、まずは行動する一歩を踏み出した方がよいと思い始めた。
- ・ 自分の所属する団体の中の活動だけでは視野が狭くなってしまいがちでしたが、今回、色々な支援の仕方やアプローチがあるということを知ることができました。
- ・ 参加者との交流の中で、いろいろな支援方法があることが分かりました。
- ・ 同じことを目指している人と繋がった。
- ・ ここ数年地域で活動していて感じることだが、がんだけにとどまらず、広く社会課題を理解したうえで、それをがんアドボケート活動に活かすという視点は大事だという方向性が間違っていないと思った。
- ・ 自分が「やりたい」だけではなくて、どうしたら社会から信頼され、求められる団体（援助者）になれるのか、それを継続するための世の中の動きにも敏感になる必要があると思いました。
- ・ 0から1へ生み出したいと思った。
- ・ 小さなことからでも初めてみようと思いました。
- ・ 自分が誰のために何をしたいか明確になった。

Q4. セミナーへの参加を通して、取り組みへの意欲が高まりましたか？

とてもそう思う	18名 (54.5%)
ある程度そう思う	14名 (42.4%)
どちらとも言えない	1名 (3.0%)
そう思わない	0名 (0.0%)

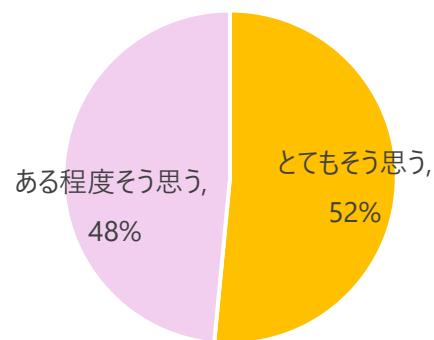


【アンケート結果】がんアドボケートセミナー2025

第2部対面講義（専門講座）

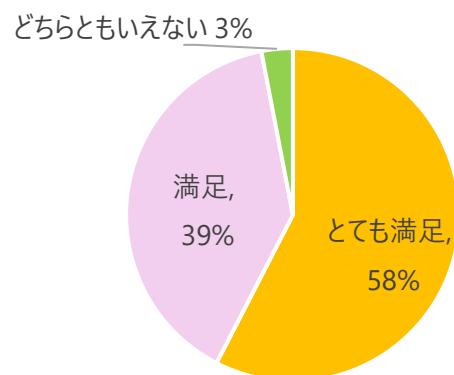
Q5. セミナー参加前と比べて、視野が広がったと感じますか？

とてもそう思う	18名 (54.5%)
ある程度そう思う	14名 (42.4%)
どちらとも言えない	1名 (3.0%)
そう思わない	0名 (0.0%)

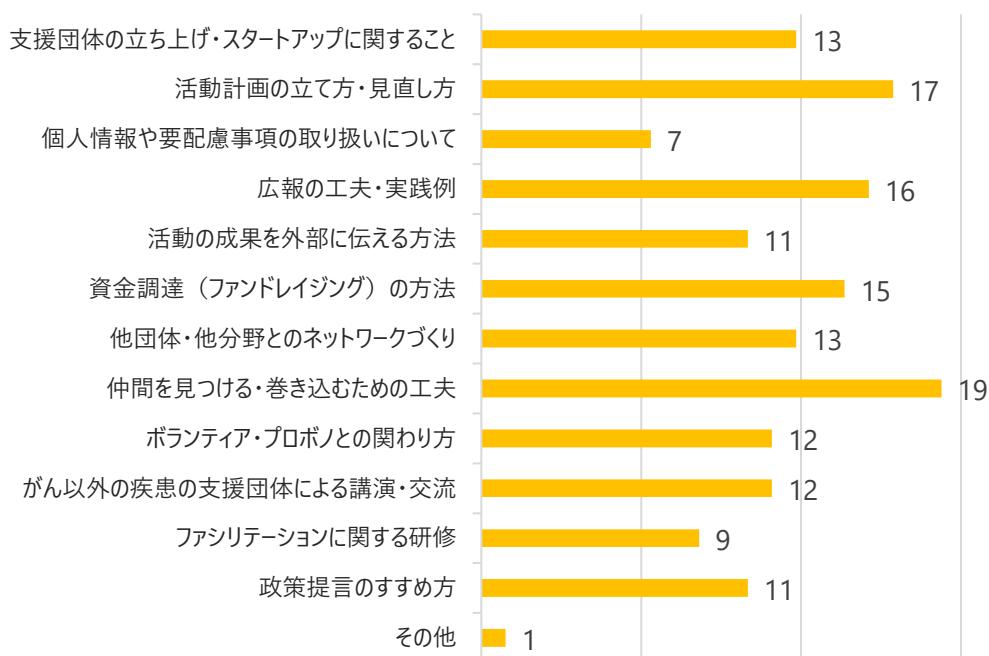


Q6. 第2部対面講義（専門講座）の満足度を教えてください

とても満足	19名 (57.6%)
満足	13名 (39.4%)
どちらとも言えない	1名 (3.0%)
やや不満	0名 (0.0%)
不満	0名 (0.0%)



Q7. 今後取り上げてほしいテーマがあれば教えてください（任意・複数回答可）



【アンケート結果】がんアドボケートセミナー2025

第2部対面講義（専門講座）

Q8. 講師や主催団体へのメッセージ、セミナーに関するご意見・ご感想（任意）

- ・今まで自分が経験してきたことがなんとなくモヤモヤと頭の中にありました、野澤先生のご講義で、少し整理されたような気がします。
- ・野澤先生の講義が特に心に響き、その考え方自分自身にもそしてピアサポートの現場でもとても参考になるものでした。時間的制約によりハイペースで難しい講義もあり途中焦りを感じた時もありましたが、近くの参加者の方も同じ感じだったことを休憩時間に共有でき、それはそれで安心しました。どの講義もとても凝縮され、本当に学びの多い1日となりました。
- ・スタッフさんには、セミナー前のメールでのやりとりの時点から、とても丁寧なご対応を頂き、またセミナー中のグループに関する配慮や、繋がりを持ちたいという気持ちへの対応等々、本当に有難かったです。セミナー全般でも、質問を拾い上げ、さらに深掘りをしてくださったり、多くの学び、気づきも頂きました。また特に、アピアランスケアにつきまして、仕事で関わっている私としては「つむじ」や「手触り」を売りにしなくてはならない窮屈さもありますが、ピアソーターとしての私は、「家族のつむじ、思い出せます？？」と言えるんだ、と気持ちも体も軽くなった気がしています。今後も学びを止めることなく、そしてネットワークも広げていきたいなあ、と思っています。
- ・一昨年参加させていただき、その間色々と経験して、また今年参加させていただくことができて、自分が成長した部分も改めて感じることができました。
- ・これから活動に役立てられる気づきをたくさんいただき、次の日から少しづつ行動に移しています。息の長い活動していくために、新しい学びを取り入れていきます。
- ・またぜひ他の研修にも参加してみたいと思います。
- ・開催前の段階から随所にきめ細やかな心配りがあり、主催者の方の優しさを感じました。当日もとても快適に安心して受講することができました。
- ・様々なお立場の方が広い視野で情報提供してくださったので、新鮮な気づきが多くありました。やはり海外との比較はとても刺激的でした。「忘れられる権利」については日米欧、それぞれ死生観というか、考えた方の違いに基づいているんだろうなと思い、もう少し詳しく学びたいと思いました。いずれの立場にせよ、がんサバイバーの「生き方の選択肢」は多くなることが大切だと思いました。そして高額医療制度や保険制度については持続可能な妥協点が見つかるよう、自分事として改めて考えたいと思いました。
- ・大井先生のアドボカシー活動のお話がとても勉強になりました。NPO法人の活動は先生のおっしゃる通りだと思いますし、もっと先生の話を聴きたいと思いました。大井先生が話された「多方面とのかかわり」に同感いたしました。他の方々との繋がりが増えれば、ほかの場所でもがん教育を話す事が増えていくと思います。
- ・学びがとても深く、海外との比較が出来たこと、がん教育の意義深さ、声を上げる勇気ある行動の大切さを痛感、実感しました。
- ・自分がやりたいという思いが先走ってしまいがちですが、まずは相手が求めていることを出発点に、それに対して何ができるのかを考えるいい機会となりました。またこうしたセミナーがございましたら、ぜひ参加したいです。

【アンケート結果】がんアドボケートセミナー2025

第2部対面講義（専門講座）

- ・ 新しい仲間ができ、頑張るパワーが湧いてきました！
- ・ 今後、活動を続けていく中で、今回出会った方たちとも協力していきたいと思いました。
- ・ 今回参加させていただいた一番よかったのは、グループの皆さんと繋がれたことです。各講義の内容についても、深く考えることのきっかけになりました。
- ・ 1日を通して視野が広がり、大変良い刺激を得ることができました。欲を申しますと、もう少し質問のための時間の余裕があるとよりありがたかったです。
- ・ 参加者全員の自己紹介、もしくは、名簿（希望者だけでも）あればより、色々なみなさまと繋がりやすかったかと思いました。
- ・ 所属がない人は、名刺交換とか出来ないのでどうしたらよいかアドバイスが欲しい。
- ・ 講師の方とつながれると大変うれしかったです。
- ・ 木山先生のご講義は、ストーリーとして考えることを学べて良かったですが、少し駆け足な感じがして、もう少ししっかり学んでみたいと思いました。
- ・ ランチセッションは集中できませんでした。

以上