

### 3. 術後に気をつけること

① 手術後は徐々に身体の調子を戻していくように心がけ、あせらず無理をしないことが大切です。

② 定期的に検診を受け、再発の危険がないかチェックしましょう。

術後5年間は3～6カ月ごとに定期検診を受けましょう。また乳がんはゆっくりと進行するので、5年間再発がなくても、それ以降も6カ月～1年ごとに定期検診を受けるのが良いでしょう。

③ 手術をしていない側の乳房のマンモグラフィ検査、およびセルフチェックもしましょう。

