

# 知れば安心 がん情報



*All Activities for Cancer Patients*

国立がん研究センターがん対策情報センター  
若尾 文彦

All Activities for Cancer Patients  
 職員の全ての活動はがん患者のために!

受診のご案内

相談のご案内

医療関係者の方へ  
 患者さんの紹介・研修

病院受診・相談、新薬・治験の情報

中央病院



- ▶ 受診と相談のご案内
- ▶ 診療内容と診療実績
- ▶ 医療関係者向け情報
- ▶ 中央病院からの情報

東病院



- ▶ 受診と相談のご案内
- ▶ 診療内容と診療実績
- ▶ 医療関係者向け情報
- ▶ 臨床開発センター

研究内容についての  
 情報

研究所



- ▶ 活動概要
- ▶ 研究分野の情報
- ▶ 人材募集

がん医薬品開発に  
 関する情報

早期・探索臨床  
 研究センター



- ▶ 活動概要
- ▶ 組織と機能
- ▶ 国内外の連携体制

検診受診の情報

がん予防・検診  
 研究センター



- ▶ がん検診のご案内
- ▶ 研究・開発情報
- ▶ 各部の紹介

がん情報・がん対策  
 についての情報

がん対策  
 情報センター



- ▶ 活動概要
- ▶ 各部の紹介
- ▶ 患者／専門家パネル
- ▶ がん情報サービス

# がん対策情報センター

## がん情報提供研究部

Cancer Information Service Division

信頼のおけるわかりやすいがん情報を早く届け、活用できるよう整備します。



## がん統計研究部

Surveillance Division

正確で役に立つがんの統計情報の整備のために。



## がん医療支援研究部

Medical Support and Partnership Division

全国のがん診療を担う施設の支援や医療従事者への研修を行います。



## がんサバイバーシップ支援研究部

Cancer Survivorship Research Division

がんと診断された後も充実した人生を送るための研究と実践を行います。



## がん政策科学研究部

Cancer Health Services Research Division

質の高い研究とデータを結集した科学的根拠でがん対策を支えます。



## たばこ政策研究部

Tobacco Policy Research Division

次世代のために、国際水準のタバコフリーポリシーを実現します。



がん情報サービス ganjoho.jp/public/index.html

独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター  
**がん情報サービス ganjoho.jp**

このサイトの使い方 お問い合わせ サイトマップ

用語集 検索

一般の方へ 医療関係者の方へ がん診療連携拠点病院の方へ

各種がんの解説 予防と検診 診断・治療方法 がんにつき合う 統計 冊子・動画・資料 病院を探す

「がん情報サービス」では、  
 がん対策情報センターより  
 科学的根拠に基づく信頼性の高い  
 最新のがん関連情報を  
 速やかに提供していきます。

お知らせ RSSについて お知らせ一覧

2013年09月13日 「患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版(PDF版)」を掲載しました。

2013年09月11日 「『わたしも、がんでした。がんと共に生きるための処方箋』出版と入手方法のご案内」を掲載しました。

2013年09月13日 9月25日開催 平成25年度 (メディア関係者対象)メディア・セミナー

2013年09月12日 「もしも、がんと言われたら」を掲載しました。

2013年09月11日 「『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』出版と入手方法のご案内」を掲載しました。

2013年09月02日 「乳房切除術後の補整用品の販売会社一覧表」を更新しました。

2013年08月28日 「年次推移」を更新しました。

2013年08月27日 「もしも、がんが再発したら [患者必携]本人と家族に伝えたいこと」を掲載しました。

2013年08月21日 「肺の手術を受ける患者さんへ 手術前後のリハビリテーション」の冊子を掲載しました。

2013年08月13日 「子宮頸がん」を更新しました。

2013年08月09日 「がんの療養とリハビリテーション」を掲載しました。

2013年08月08日 「[国立がん研究センターがん情報サービスサポートセンター]のご案内」を掲載しました。

2013年07月24日 「がんの冊子 小児がんシリーズ」5種類を更新しました。

2013年07月19日 「がんの療養とリハビリテーション」の冊子を掲載しました。

2013年07月19日 「病院を探す 緩和ケア病棟のある病院の情報」を更新しました。

2013年07月04日 「国立がん研究センター患者必携サポートセンター」を「国立がん研究センターが

がんと診断された方へ  
 まず、ここからご覧ください。  
 さまざまな情報につながります。

もしも、がんと言われたら

患者必携  
 病気や治療のこと、向き合い方など  
 療養生活に役立つ情報をまとめました。

患者さんの手記

がんと共に働く  
 まず一歩前へ。

各種がんの解説ページ

- 胃がん
- 大腸がん
- 肺がん
- 肝細胞がん
- 乳がん
- その他のがんの解説

相談支援センターのページ

相談支援センターは  
 全国にある「がんの相談窓口」です。  
 どなたでもご利用いただけます。

- 相談支援センターを探す

※がん診療連携拠点病院に設置されています

# 国立がん研究センター がん対策情報センター がん情報サービス

http://ganjoho.jp

がん



# がん診療連携拠点病院制度

47都道府県（397カ所）H25年4月現在

- ・都道府県がん診療連携拠点病院：51 病院
- ・地域がん診療連携拠点病院：346 病院

厚生労働省

協力・支援

都道府県

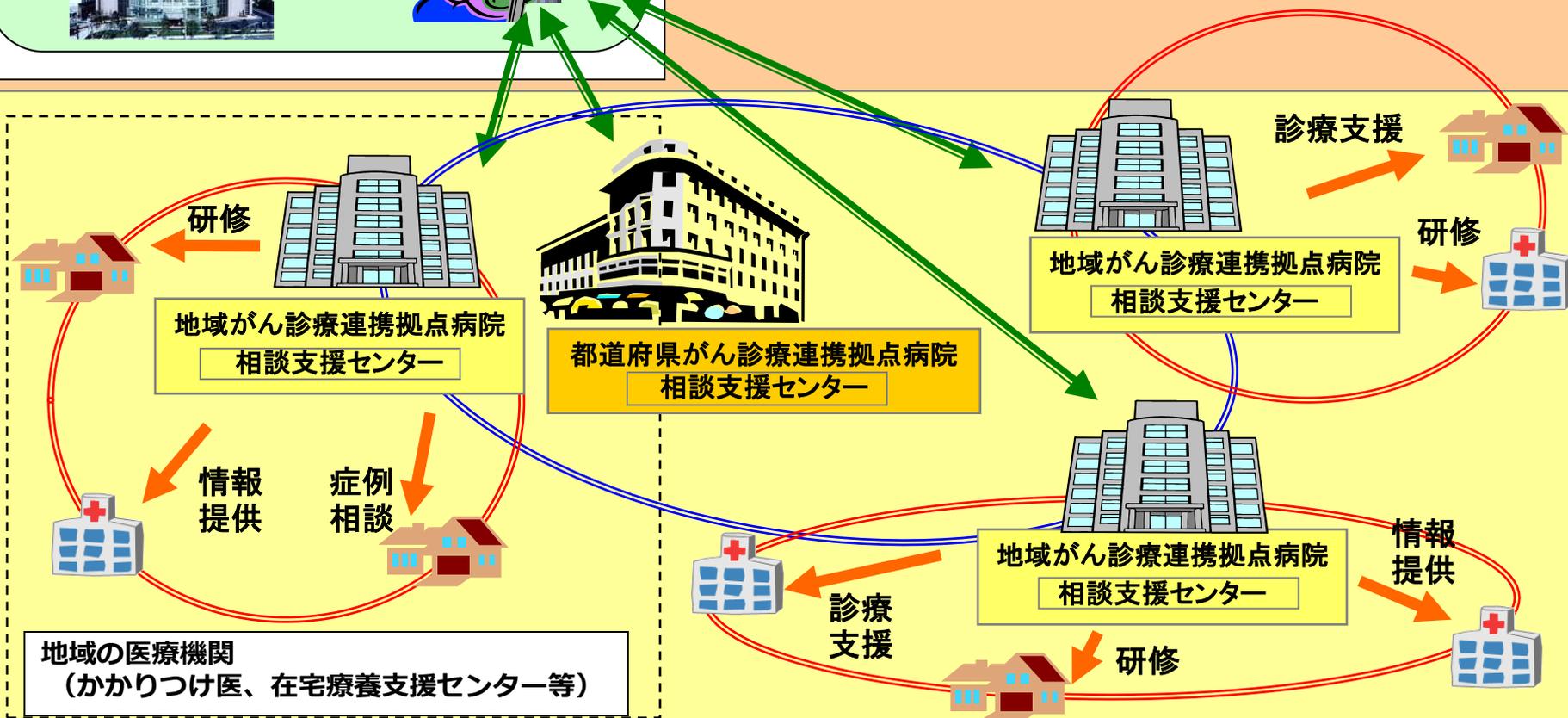
国立がん研究センター

がん対策情報センター



＜拠点病院の役割＞

- 専門的ながん医療の提供等
- 地域のがん医療連携体制の構築
- 情報提供、相談支援の実施





2012年10月23日

独立行政法人国立がん研究センター

## 国立がん研究センターと 堺市立健康福祉プラザ視覚・聴覚障害者センターとの がん情報普及のための協定締結について

独立行政法人国立がん研究センター（理事長：堀田知光）と堺市立健康福祉プラザ視覚・聴覚障害者センター（センター所長：岩井和彦）は、視覚障害をはじめとする障害のある人に向けた情報普及に向けた協定を締結しましたので、お知らせいたします。

国立がん研究センターでは、ウェブサイト「がん情報サービス (<http://ganjoho.jp/>)」、患者必携「がんになったら手にとるガイド」など、信頼できるがん情報の普及につとめています。

一方、視覚障害をはじめとする障害のある方には、画面や紙媒体による方法では情報を届けることができず、多くの障害のあるがん患者にとって、もともとの障害に加えて情報不足による不安も強いという困難が生じています。視覚障害者は全国に30万人以上といわれており、また、高齢化に伴い、がん罹患する視覚障害者の数は年々増加していると推定されています。

今回の協定により、がん情報のニーズをもつ人に対して点訳、音訳など、特殊な技術が必要とする媒体を作成し、全国の点字図書館をはじめとする情報提供施設やがん診療連携拠点病院の相談支援センターとも連携し、広く情報を届ける取り組みを進めていくことを目指しています。

# 医療者・視覚障害者双方に必要な情報

1. 患者・家族自身が理解するときに役立ち、医療者も使うことのできる情報ツール
2. 施設ごと、患者ごとなど個別の情報ニーズに対応する音訳・点訳・対面朗読などのサービス
3. がん診療連携拠点病院の相談支援センターなど、がんの相談窓口向けに、視覚障害のある患者さんの支援に関する情報提供

# 連携の具体例 (1) 作成協力

- 患者必携「がんになったら手にとるガイド」の改訂、がんの冊子(55タイトル)などの点字版、音声版の作成
- 視覚障害者にとってわかりやすい情報となるような工夫と独自のニーズへの対応  
例) 点図、立体図などによる図示が必要な情報の示し方についての手法の開発など
- 改訂情報などを逐次反映



# 連携の具体例 (2) 普及協力

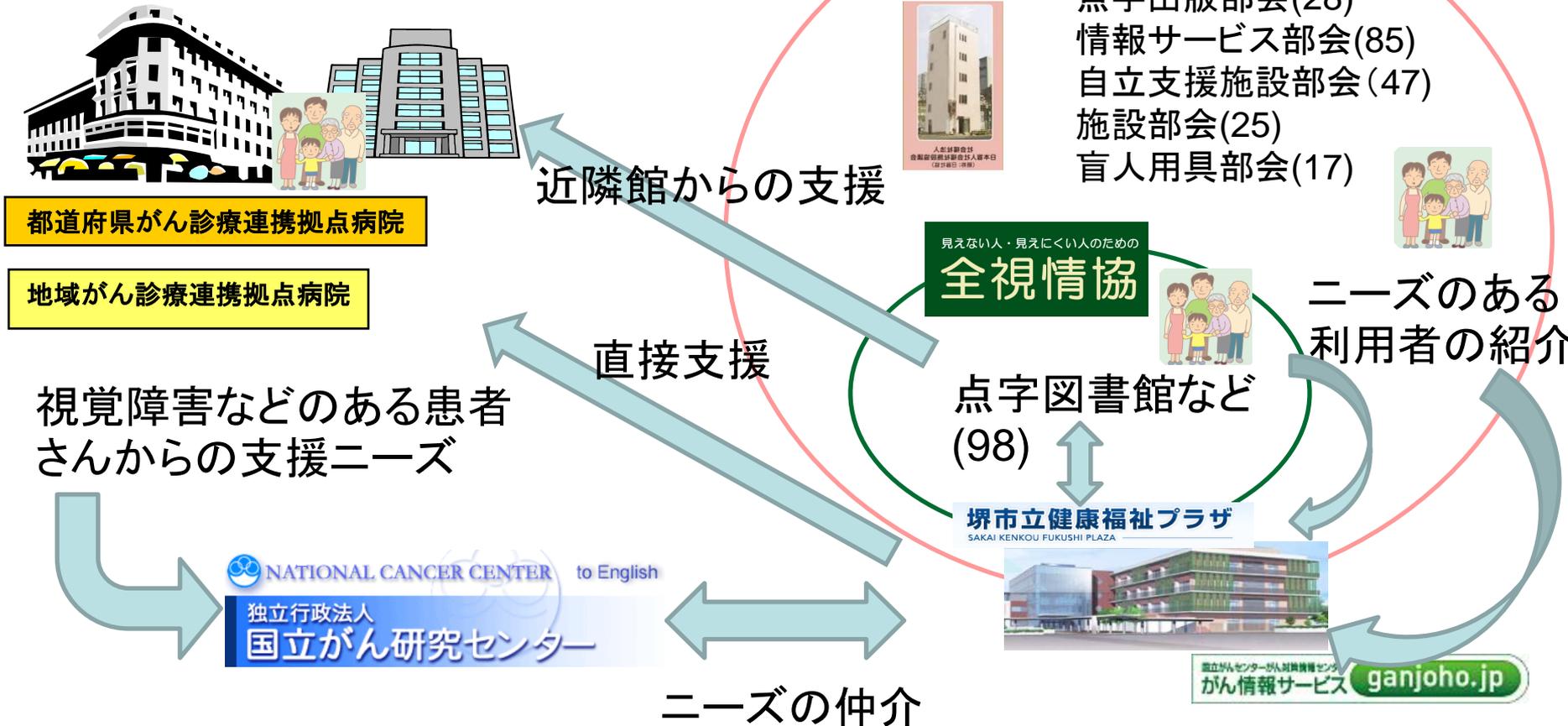
- 作成した資材のリンク、コンテンツの共有によりユーザーにとって使いやすい入り口からのアクセス



- 点字図書館／拠点病院相談支援センターなどへのコンテンツの紹介による医療福祉スタッフ等を介した紹介

# 連携の具体例 (3) 全国的な支援に向けた体制づくり

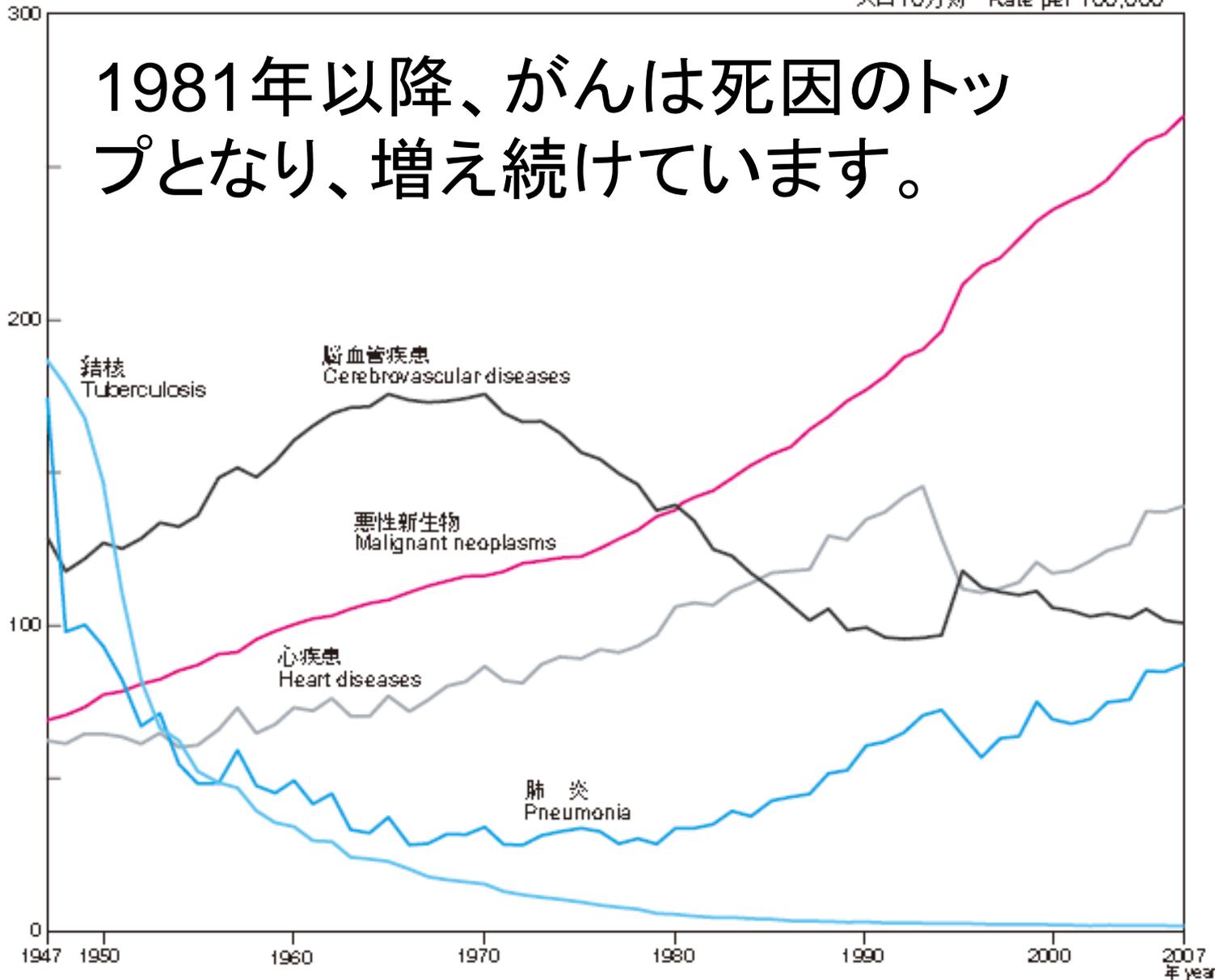
- 視覚障害のあるがん患者・家族の方への個別情報ニーズへの対応



# がんでなくなる人はどのくらいいるの？

人口10万対 Rate per 100,000

1981年以降、がんは死因のトップとなり、増え続けています。



がん

心臓病

脳血管

肺炎

# 日本人でがんになる人は

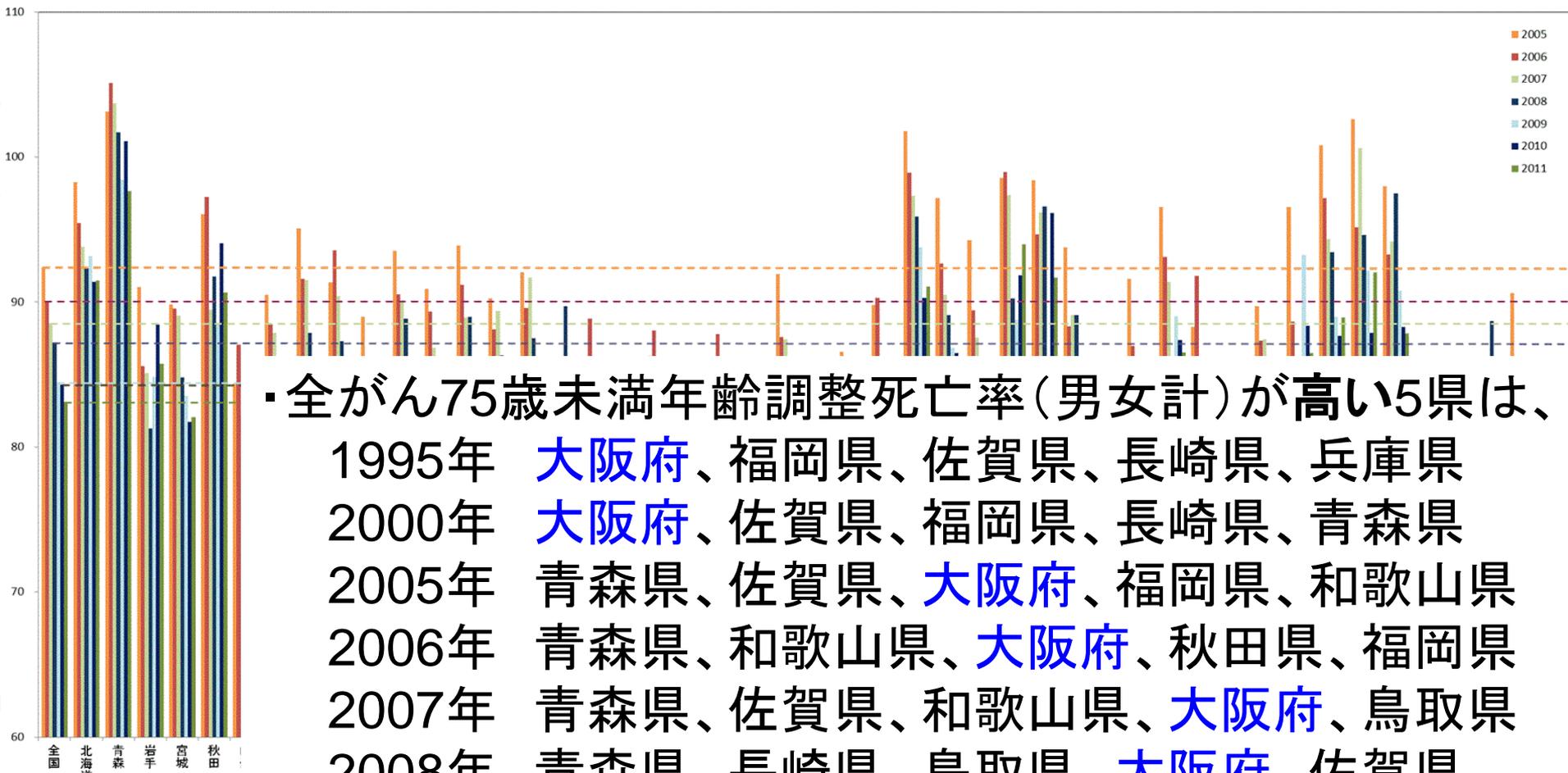
- 1) 50人に1人
- 2) 10人に1人
- 3) 2人に1人

生涯でがん罹患する確率は、  
男性54.9%(2人に1人)、女性41.6%(2人に1人)。  
=> 珍しいものではなく、普通のこと

# 大阪府はがんでなくなる方が多い？

- 1) 日本の平均より少ない
- 2) 大体日本の平均くらい
- 3) 日本の平均より多い

都道府県別 悪性新生物 75歳未満年齢調整死亡率推移 (男女計)



- 全がん75歳未満年齢調整死亡率(男女計)が高い5県は、

1995年 **大阪府**、福岡県、佐賀県、長崎県、兵庫県

2000年 **大阪府**、佐賀県、福岡県、長崎県、青森県

2005年 青森県、佐賀県、**大阪府**、福岡県、和歌山県

2006年 青森県、和歌山県、**大阪府**、秋田県、福岡県

2007年 青森県、佐賀県、和歌山県、**大阪府**、鳥取県

2008年 青森県、長崎県、鳥取県、**大阪府**、佐賀県

2009年 青森県、**大阪府**、高知県、北海道、佐賀県

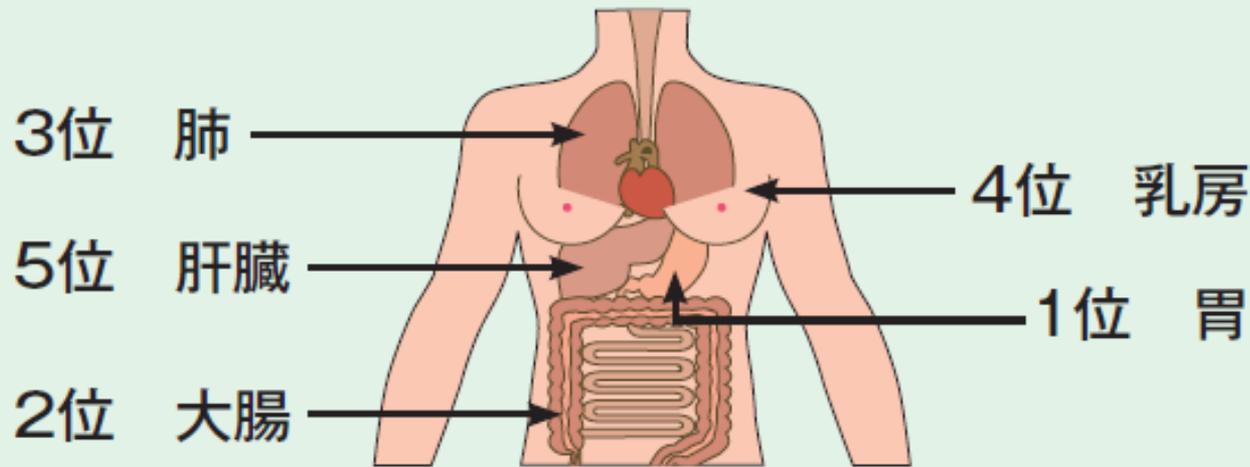
2010年 青森県、鳥取県、秋田県、和歌山県、北海道

2011年 青森県、和歌山県、佐賀県、鳥取県、北海道

2012年 青森県、北海道、秋田県、和歌山県、**大阪府**

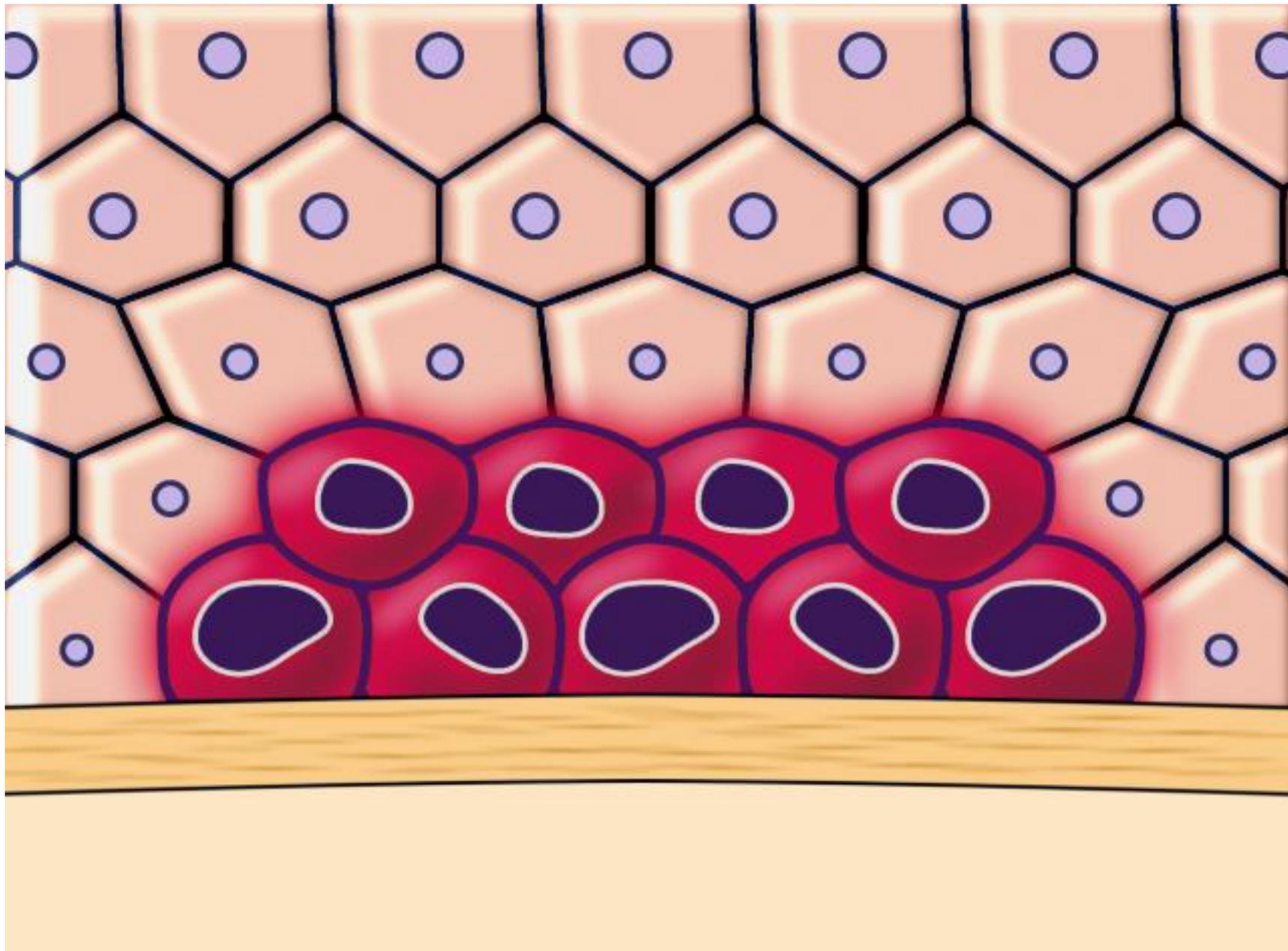
## 日本で多いがんの部位

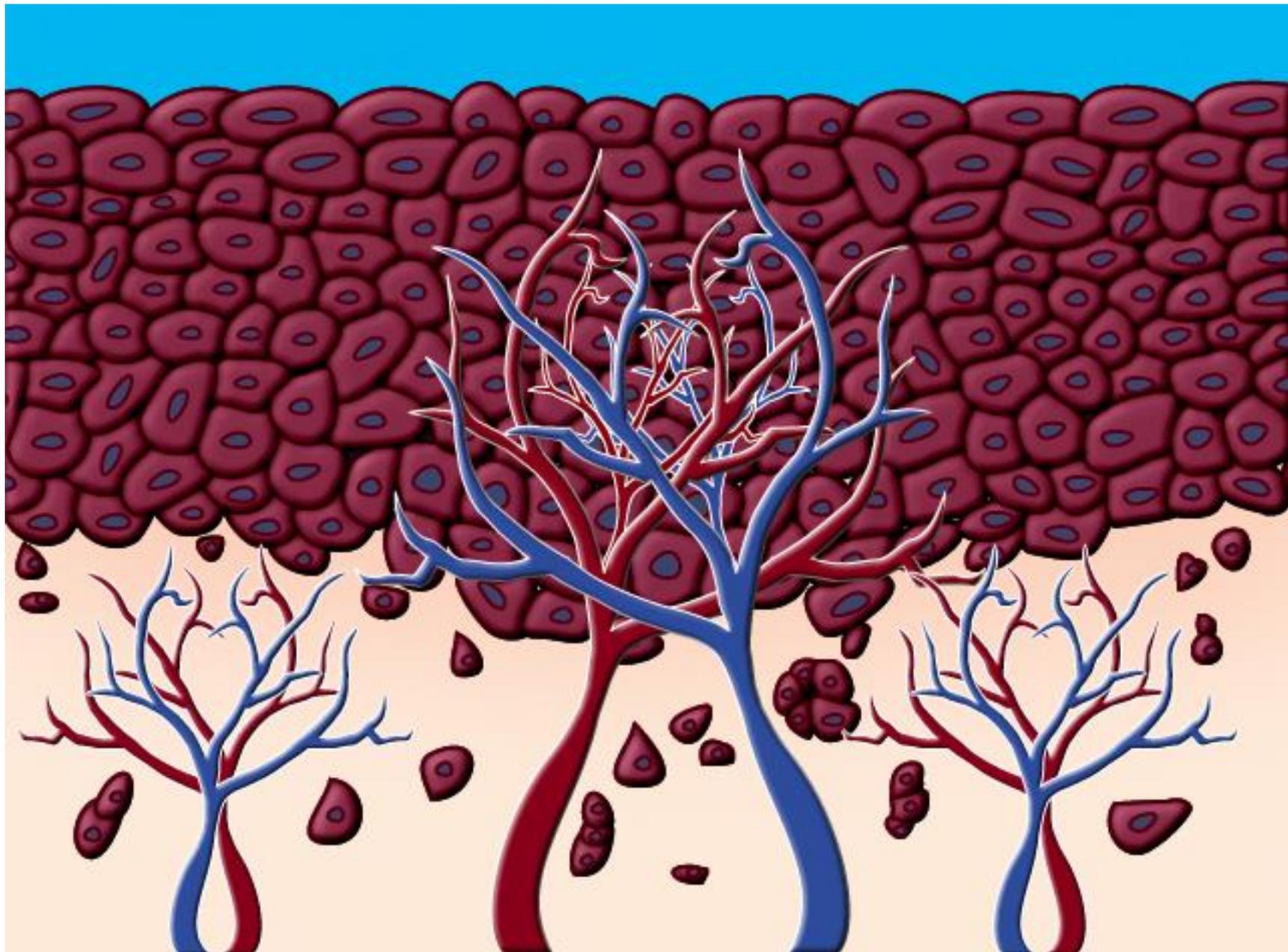
がん細胞はすべての臓器から発生する可能性があります。  
日本で多い発生部位は右図の場所となります。

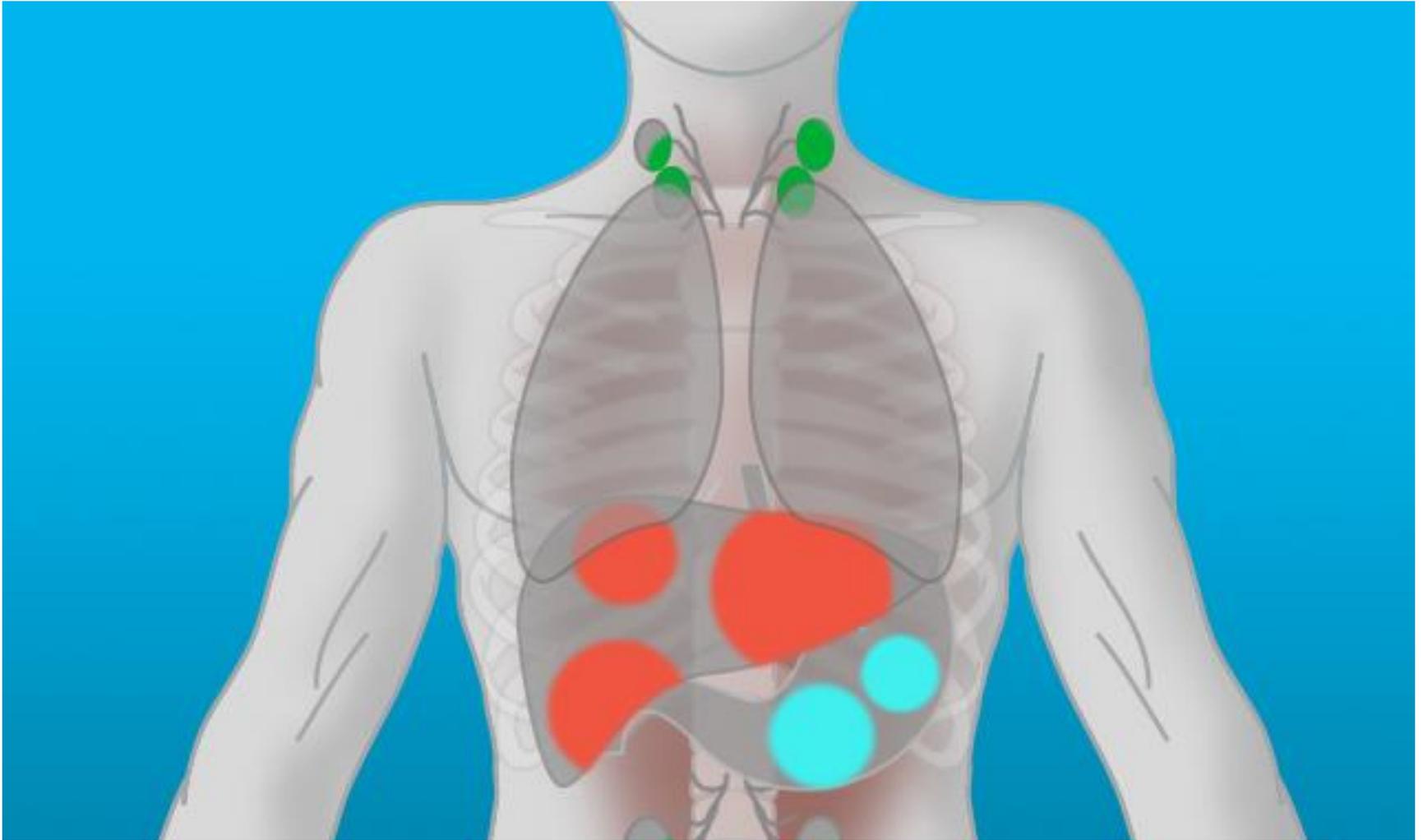


(独)国立がん研究センターがん対策情報センター

男性：胃、肺、大腸、前立腺、肝臓  
女性：乳房、大腸、胃、肺、子宮







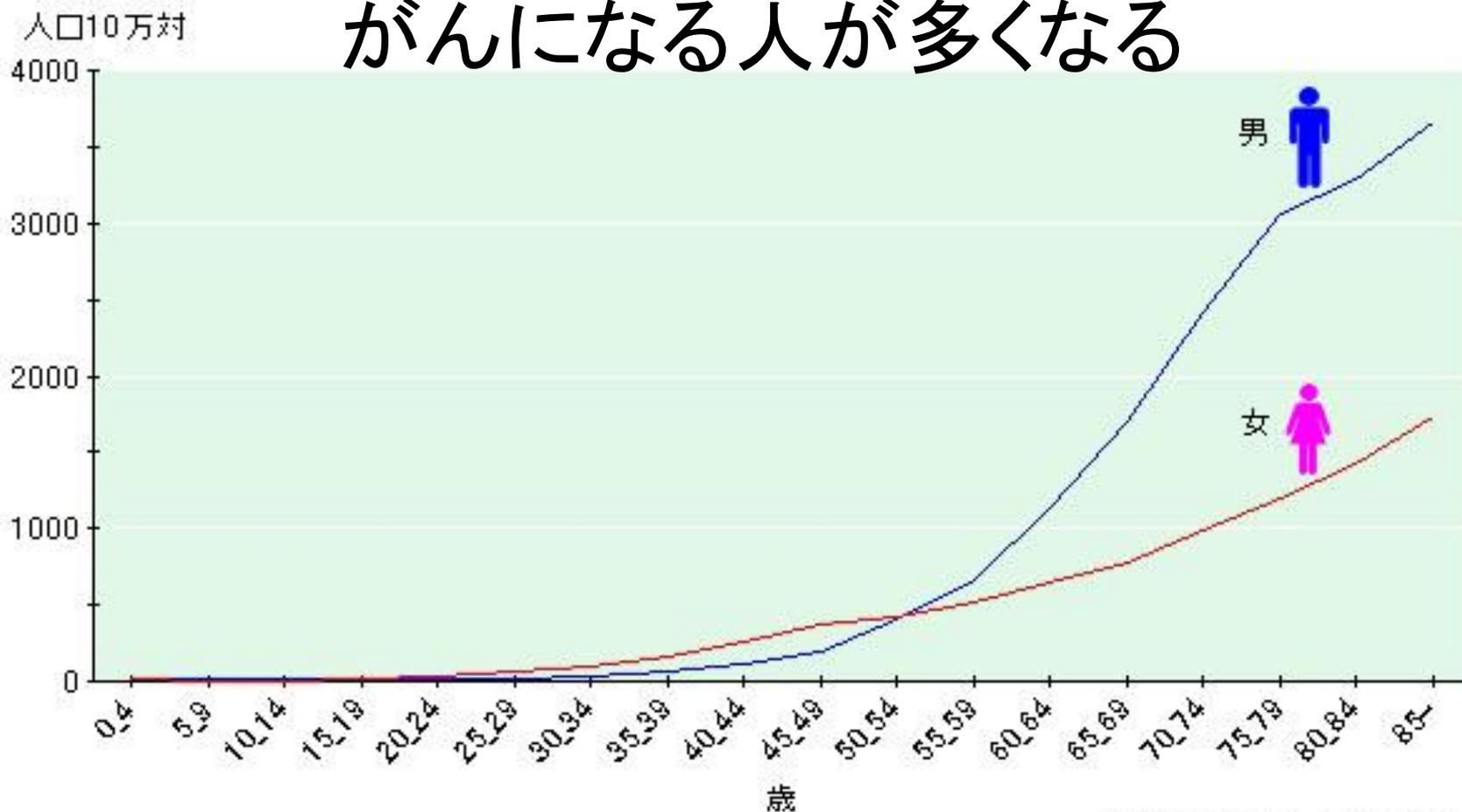
がんは、遺伝子の異常で、制御できなくなった細胞が無秩序に増え続ける

⇒増殖、転移、再発

⇒ブレーキが壊れた車

年齢階級別がん罹患率  
[全部位\*1 2005年]

# 高齢になるほど がんになる人が多くなる



\*1 乳房と子宮頸部の上皮内がんを含む。

資料: 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター  
Source: Center for Cancer Control and Information Services,  
National Cancer Center, Japan

# がんの原因

アメリカ人のがん死亡の原因ではないものはどれか？

1996年ハーバード大学がん予防センター発表

## 問題

- ① 遺伝
- ② 食事
- ③ 喫煙
- ④ ストレス
- ⑤ 運動不足

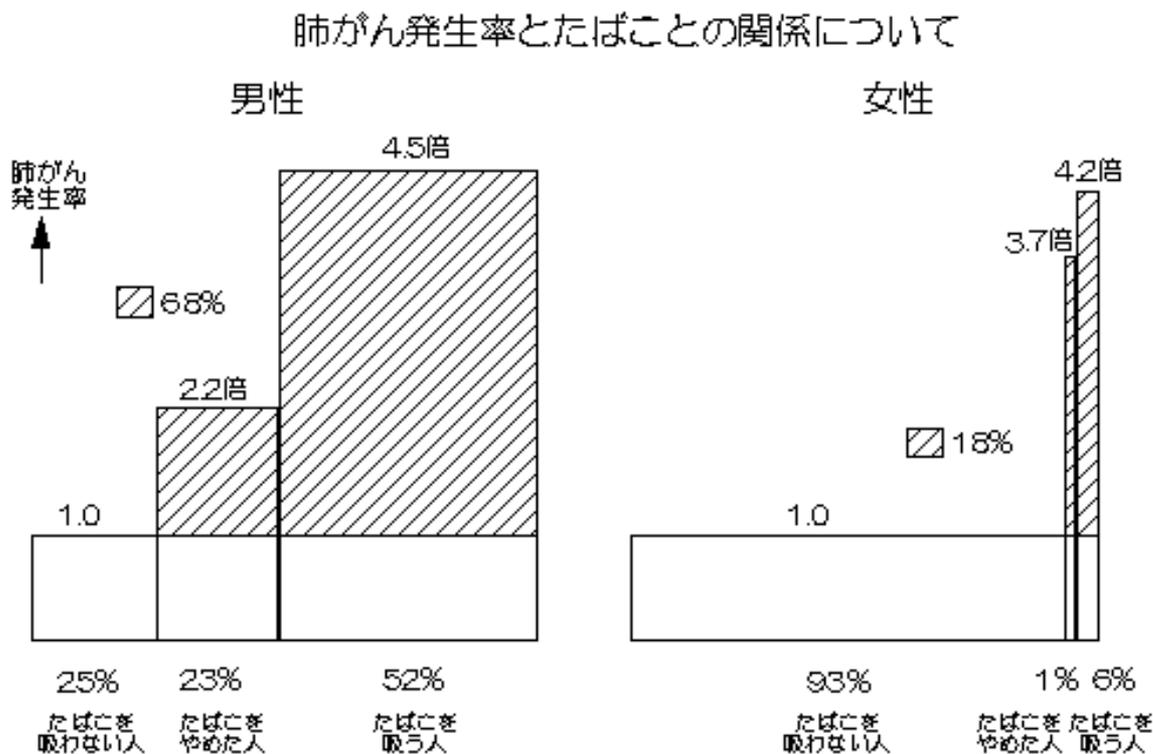
## 正解

- ① 喫煙(30%)
- ② 食事(30%)
- ③ 運動不足(5%)
- ④ 遺伝(5%)
- ⑤ ストレス(関係なし)

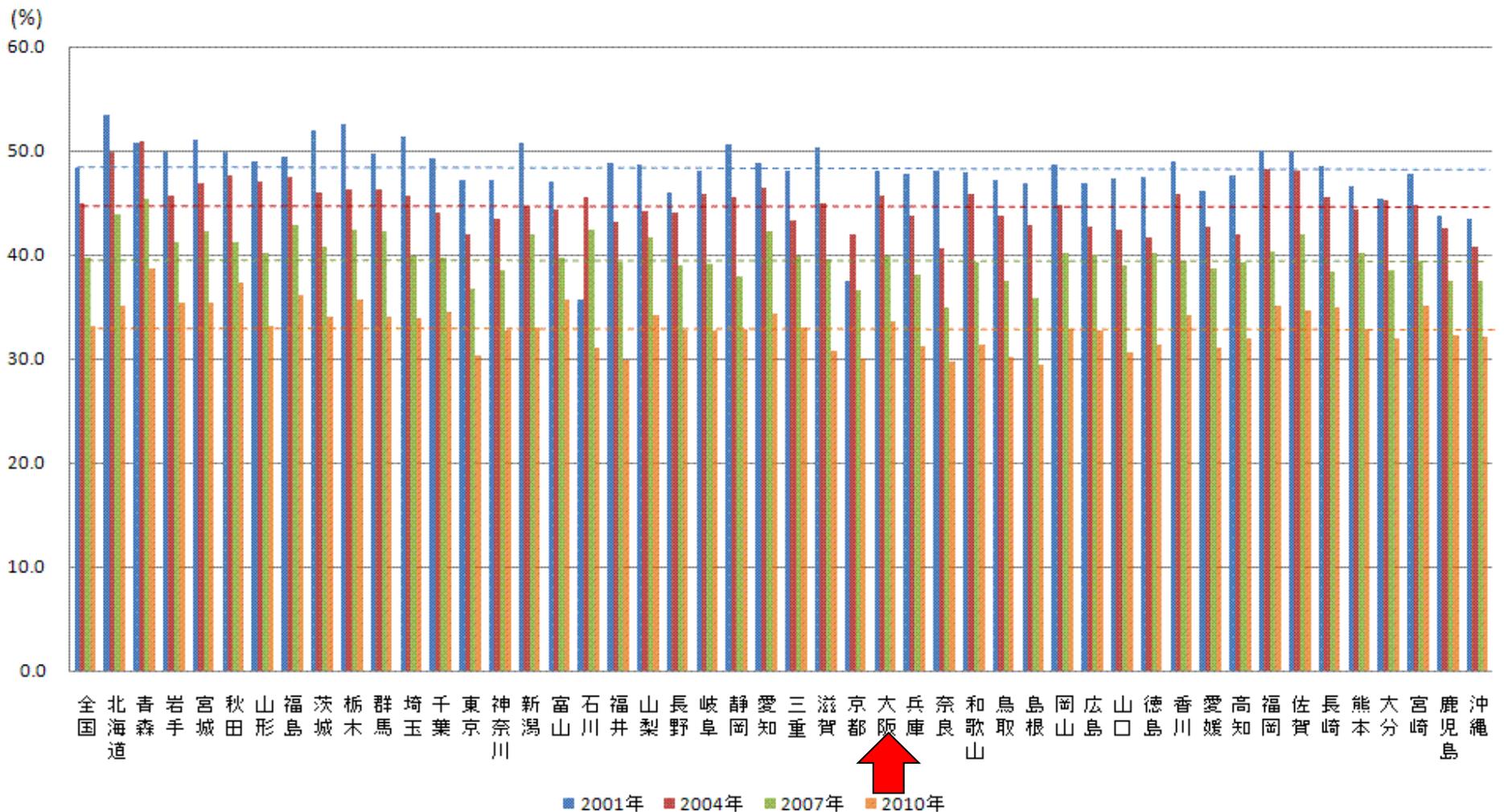
# たばこと肺がん

たばこを吸う人は吸わない人比べてどのくらいかかりやすい？

- 1) 1.5倍
- 2) 2倍
- 3) 4倍以上



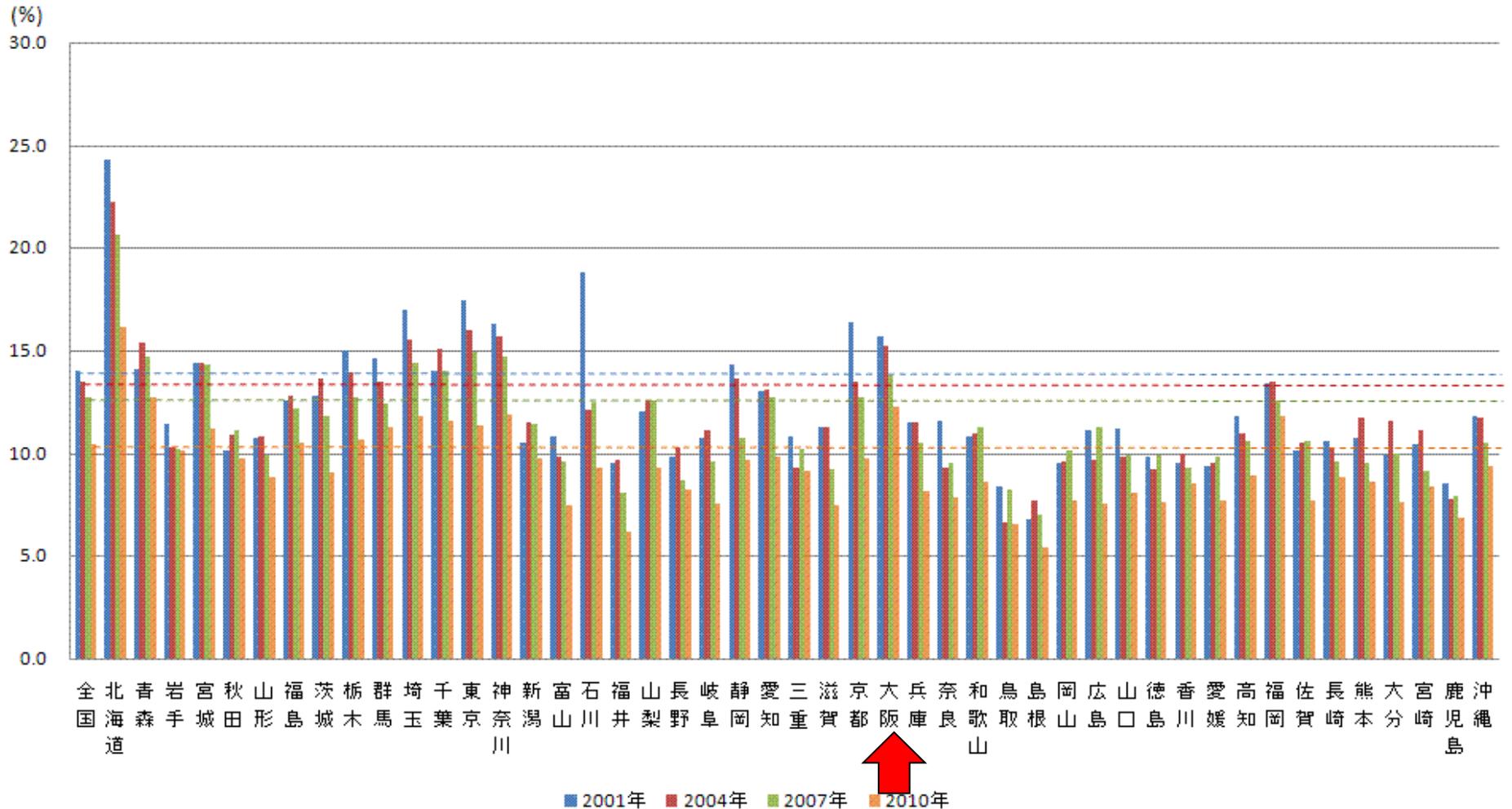
# 男性の都道府県別成人喫煙率の推移



\*国民生活基礎調査より独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センターにて作成

男性 青森県、秋田県、福島県、栃木県、富山県

# 女性の都道府県別成人喫煙率の推移



\*国民生活基礎調査より独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センターにて作成

北海道、青森県、**大阪府**、神奈川県、埼玉県

# 予防しよう

がんは、日常の生活習慣とかかわりが深い病気です。  
禁煙・節酒・適度な運動・バランスのとれた食生活で、  
多くのがんを予防できます。



# 日本人のためのがん予防(1)



- 喫煙 ⇒ たばこは吸わない。  
⇒ 他人のたばこの煙をできるだけ避ける。

目標: たばこを吸っている人は禁煙をしましょう。吸わない人も他人のたばこの煙をできるだけ避けましょう。

⇒ 禁煙外来で禁煙薬を処方 

たばこの害について十分に知ってはいるけれども「禁煙できない」という方が多いのは...

禁煙するとイライラ感、ストレス、口寂しさ、たばこへの渴望などがあらわれます。喫煙は単なる嗜好的な習慣ではなく依存症の1つですので、「本人の意思」だけで禁煙できないことが多いのです。

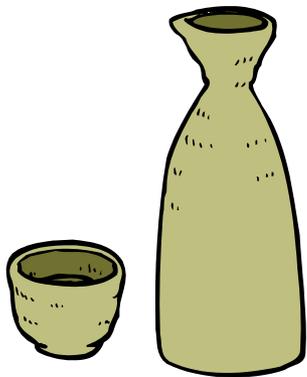
# 日本人のためのがん予防(2)



- 飲酒 ⇒ 飲むなら、節度のある飲酒をする。

目標：飲む場合は1日当たりアルコール量に換算して約23g程度まで（日本酒なら1合、ビールなら大瓶1本、焼酎や泡盛なら1合の2/3、ウイスキーやブランデーならダブル1杯、ワインならボトル1/3程度）。

飲まない人、飲めない人は無理に飲まない。



# 日本人のためのがん予防(3)



- 食事 ⇒ 偏らずバランスよくとる。
  - \* 塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にする。
  - \* 野菜や果物不足にならない。
  - \* 加工肉、赤肉(牛・豚・羊など)はとり過ぎないように
  - \* 飲食物を熱い状態でとらない。

# 日本人のためのがん予防(4)



- 身体活動 ⇒ 日常生活を活動的に過ごす

目標: 例えば、ほとんど座って仕事をしている人  
ほぼ毎日合計**60分程度の適度な運動**(歩行)

週に1回程度は活発な運動(60分程度の早歩きや30分程度のランニングなど)

- 体形 ⇒ 太り過ぎない、やせ過ぎない

目標: 中高年期男性のBMIで21~27、中高年期女性では19~25の範囲内に

BMI(体重(kg)/身長(m)/身長(m))

# 日本人のためのがん予防(5)

- 感染⇒肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合はその治療の措置をとる。

目標：地域の保健所や医療機関で、1度は肝炎ウイルスの検査を受けましょう。

# どうして検診が大事なのか？

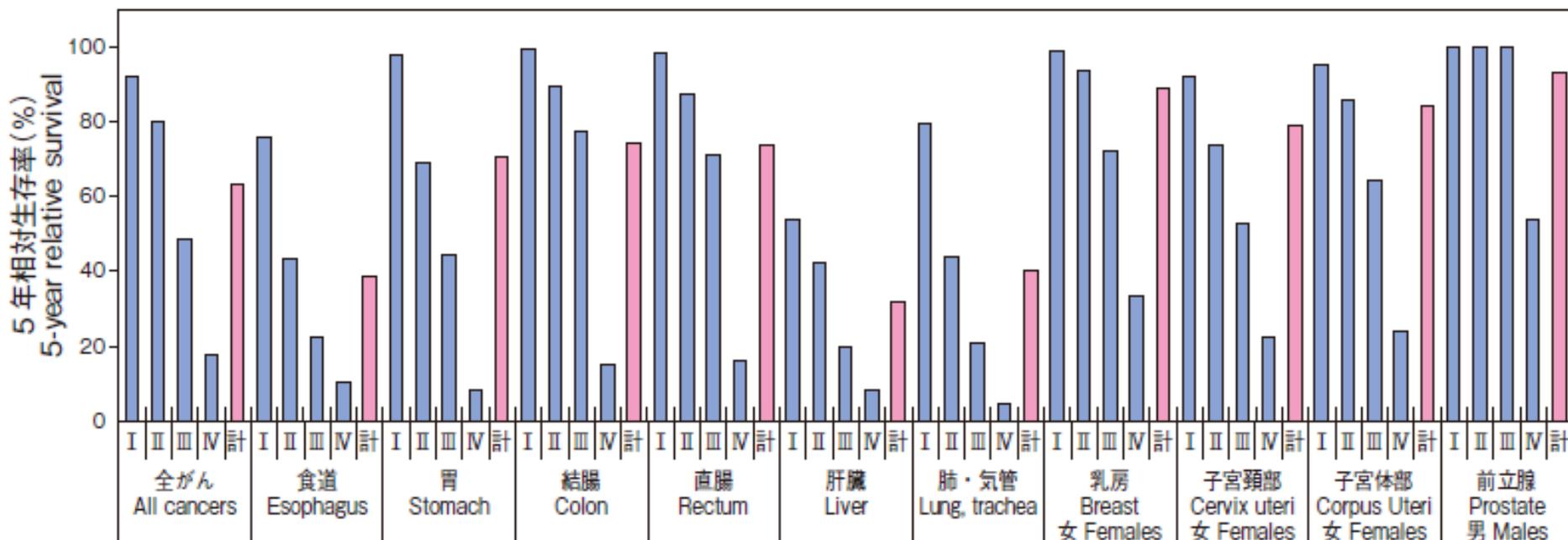
- がんは早期では、症状がない
- 進行しても、症状が出ないこともある  
⇒ 検診を受けないと判らない
- 早く見つけると治すことができる。
- 早く見つけると体に優しい方法で治すことができる

# がんはどのくらい治るの？

(3) 臨床病期別 5年相対生存率 男女計 (全症例)

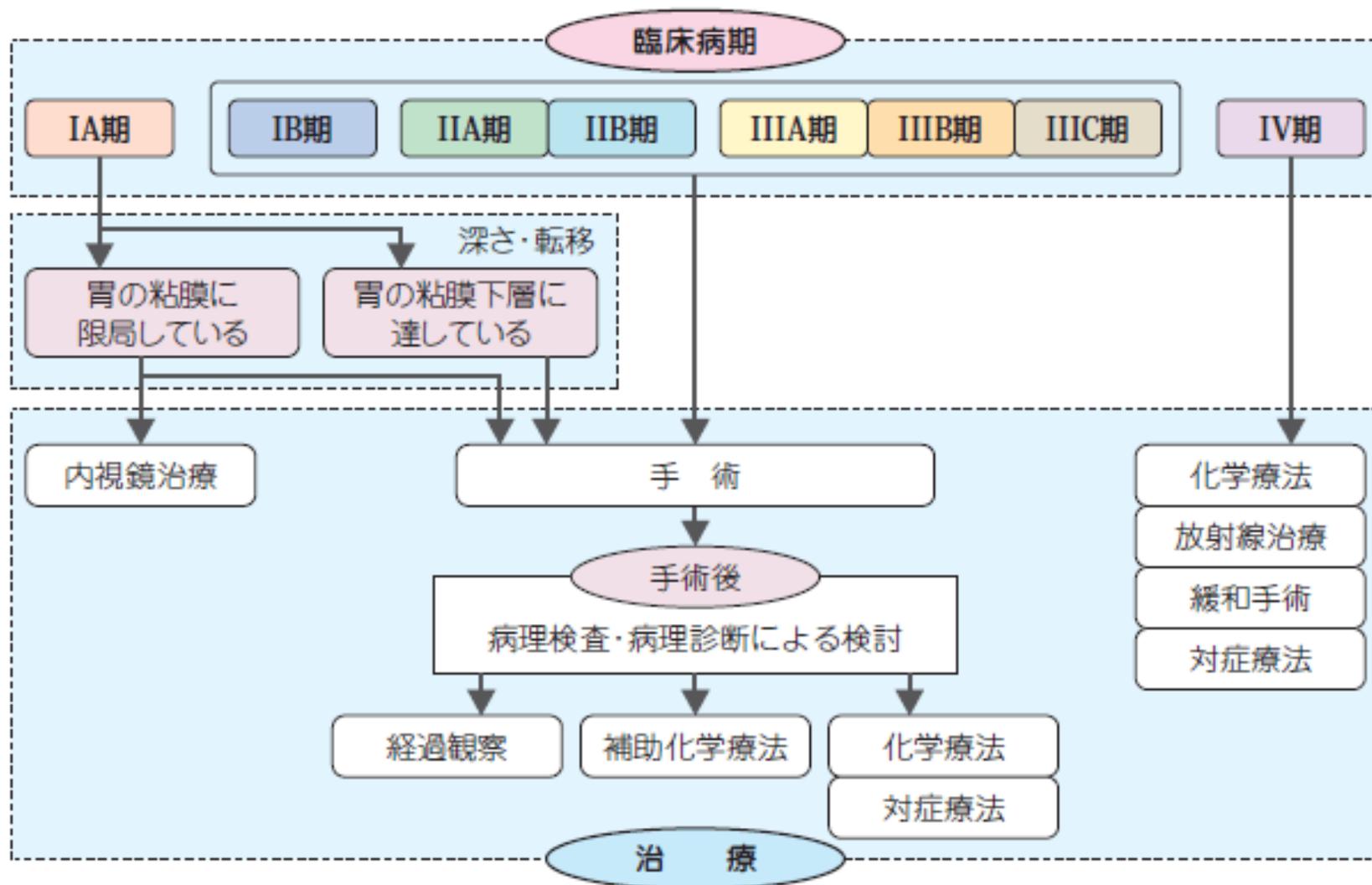
1999-2003年診断例

5-year Relative Survival Rate by Clinical Stage, Both Sexes (All Cases)



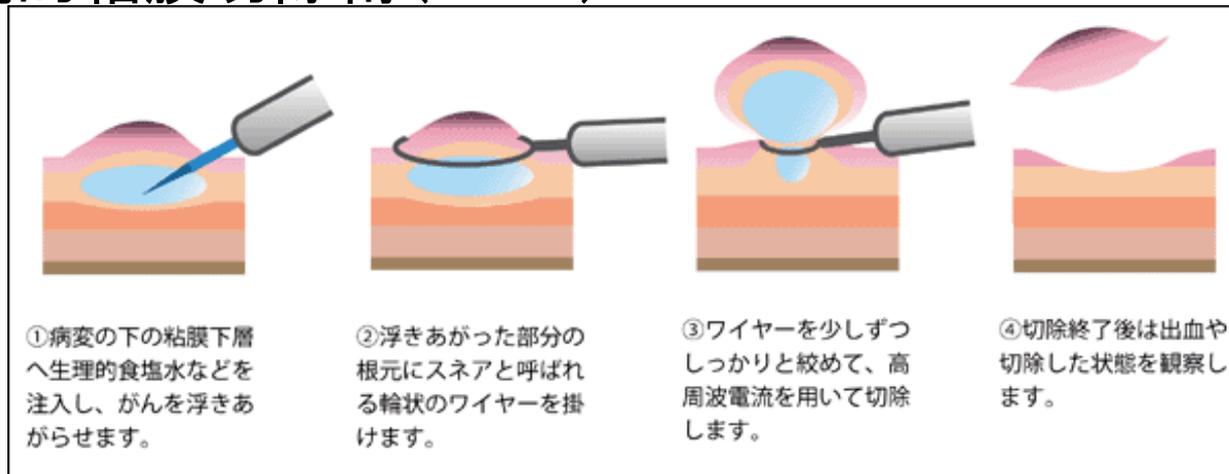
全国がん(成人病)センター協議会

# 治療法の選択の例(胃がん)

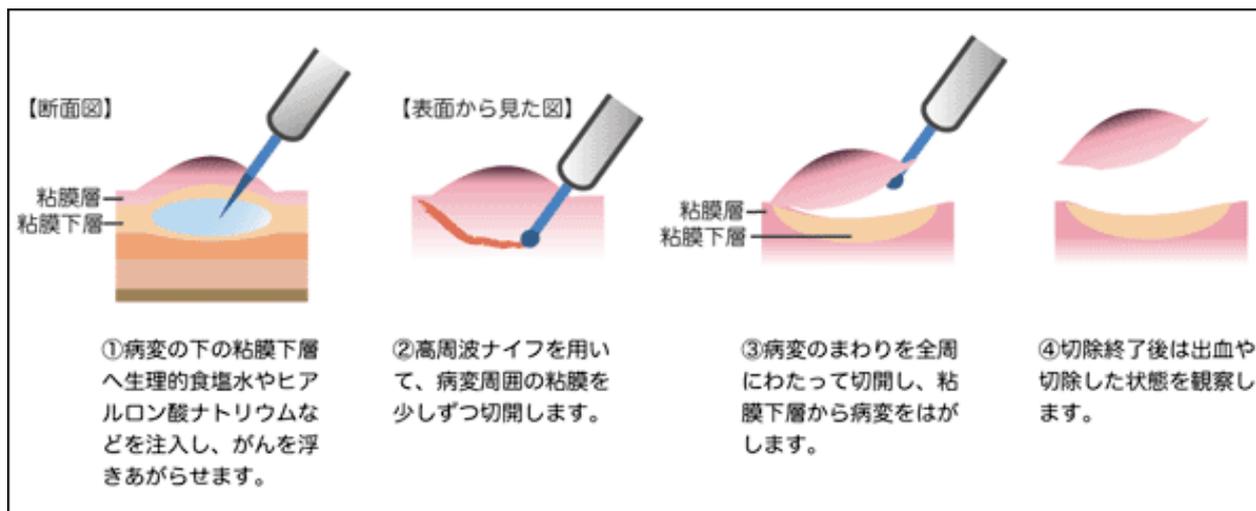


# 内視鏡手術

- 内視鏡的ポリープ切除術(ポリペクトミー)
- 内視鏡的粘膜切除術(EMR)



- 内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)



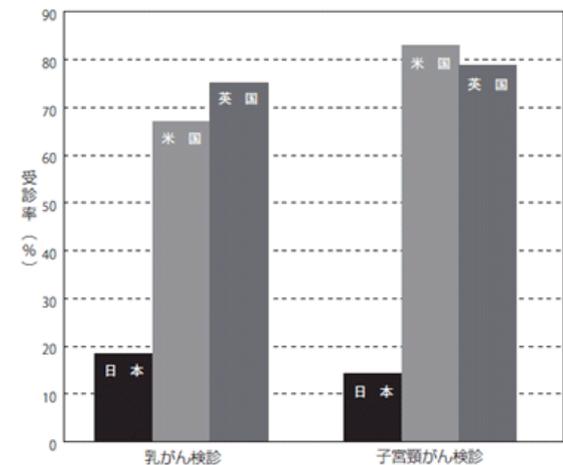
# 検診の受診率はどのくらい？

- 1) 25%
- 2) 45%
- 3) 55%



## 欧米の女性がん検診の受診率はどのくらい

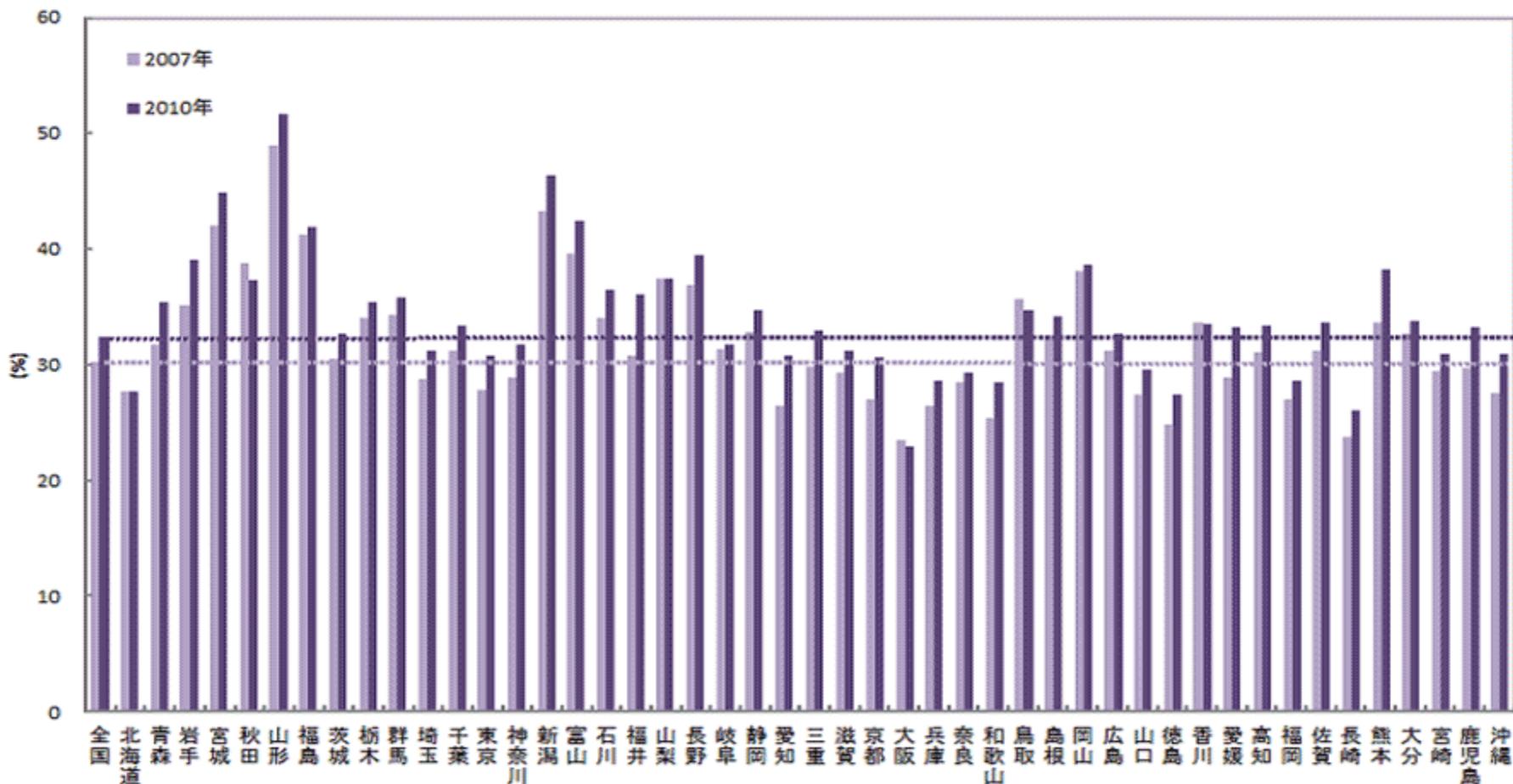
- 1) 25%
- 2) 50%
- 3) 75%



注) わが国のがん検診受診率は、平成19年度地域保健・老人保健事業報告に基づくデータです。また、米国の受診率はCDCのBRFSS (Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2008年)、英国の受診率はNHS Cancer Screening ProgrammesのAnnual Report (2009年)に基づきます。

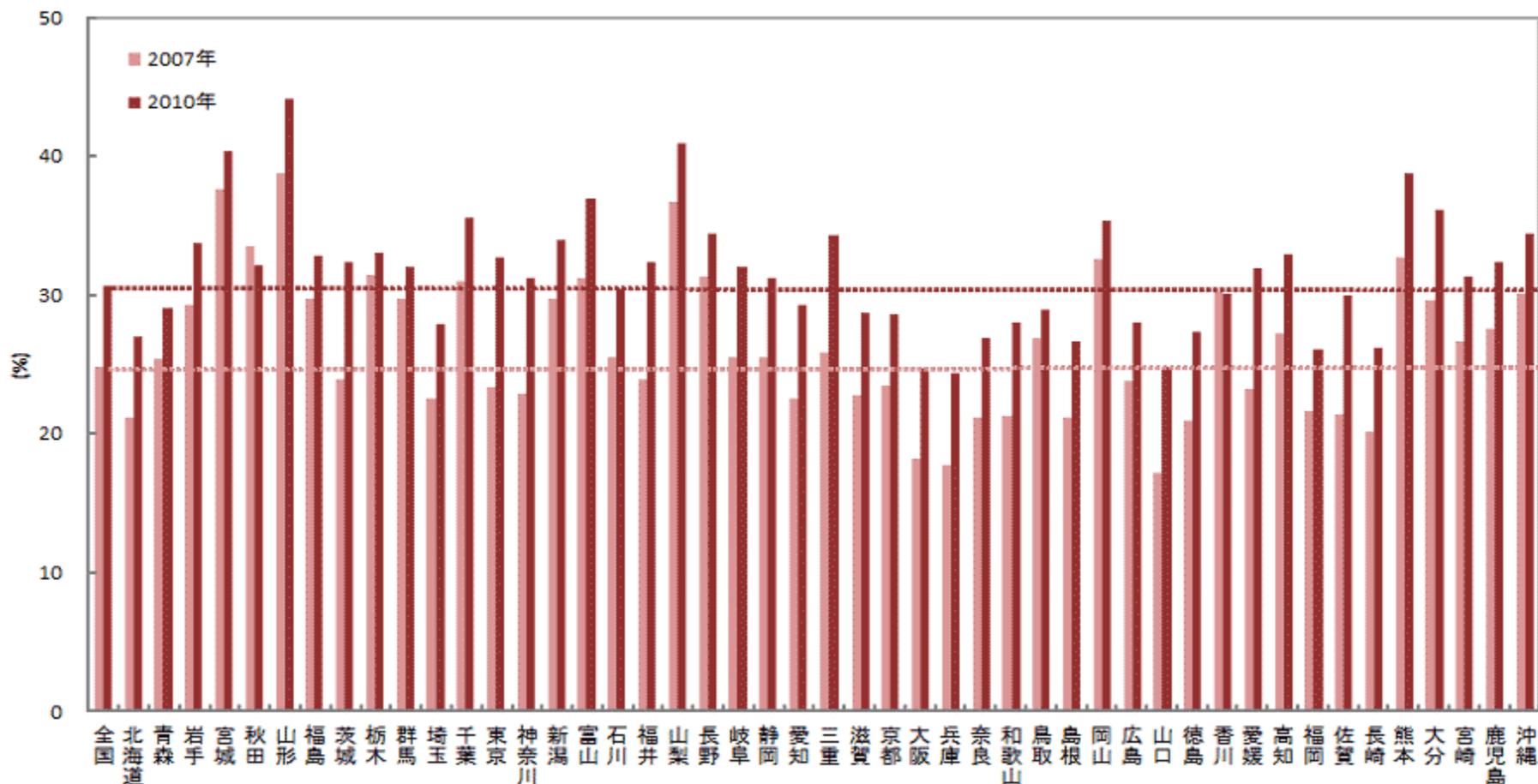
## 胃がん検診受診率(40~69歳男女計)の推移

\*国民生活基礎調査より国立がん研究センターがん対策情報センターにて作成。いずれも過去1年の受診有無。



## 乳がん検診受診率(40～69歳女性)の推移

\*国民生活基礎調査より国立がん研究センターがん対策情報センターにて作成。いずれも過去1年の受診有無。



# 検診を受けよう

症状のない早期にがんを発見し、治療することが大切です。  
早期に治療することで、  
がんによる死亡のリスクを軽減できます。

胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮がん(子宮頸がん)の  
検診を定期的に受ける習慣をつけましょう。

詳しくは、各市区町村の保健所などに問い合わせてみましょう。

# がん検診を受けましょう

検診による早期発見・治療  
で死亡率が低下する

5つのがん



| 対象臓器 | 効果のある検診方法            | 対象者   | 受診間隔  |
|------|----------------------|-------|-------|
| 胃    | 胃X線                  | 40歳以上 | 年1回   |
| 肺    | 胸部X線と喀痰(喫煙者のみ)の併用    | 40歳以上 | 年1回   |
| 大腸   | 便潜血検査、大腸内視鏡          | 40歳以上 | 年1回   |
| 乳房   | 視触診とマンモグラフィ(乳房X線)の併用 | 40歳以上 | 2年に1回 |
| 子宮頸部 | 細胞診                  | 20歳以上 | 2年に1回 |

# がん検診—どこで受けるの

- 職場でがん検診を受診できる場合
  - 職場で申し込み
- 職場でがん検診を受診できない場合
  - 住民検診＝各市町村が実施







# 情報



## ●信頼できる情報はどこにあるの？

「医師の説明が、難しくてよくわからない…」

「治療は、どのように決めたらいいか…」

「今の標準的な治療はどんなものだろう…」

「インターネットには情報が多すぎて…」

gan 冊子・動画・資料 : x

ganjoho.jp/public/qa\_links/index.html

独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター  
**がん情報サービス ganjoho.jp**

このサイトの使い方 お問い合わせ サイトマップ

用語集 検索

一般の方へ 医療関係者の方へ がん診療連携拠点病院の方へ

各種がんの解説 予防と検診 診断・治療方法 がんにつき合う 統計 冊子・動画・資料 病院を探す

TOP > 冊子・動画・資料

冊子・動画・資料

更新情報:  
 ・2013年09月13日  
 「患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版 (PDF版)」を掲載しました。  
 ・2013年09月11日

国立がん研究センター  
 がん対策情報センター  
 がん情報サービス

http://ganjoho.jp

## 冊子・動画・資料

がん対策情報センターが作成した冊子や市民向けがん情報講演会の資料や記録があります。また、検診、検査、薬、統計などについての質問と答えを紹介しています。



■患者必携 ■ちらし・冊子見本版 ■がんの冊子 ■がんの啓発ちらし・カード ■がんに関するQ&A ■音訊など(視覚障害などのある方向けの情報提供) ■講演会のビデオ映像と資料 ■地域相談支援フォーラム公開セミナー ■その他の講演会

### ■患者必携

- 患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版 (PDF版) **NEW!**
- 患者必携 がんになったら手にとるガイド (2011年3月発行、PDF版)
- 患者必携 がんになったら手にとるガイドの改訂箇所
- 患者必携 患者さんのしおり(『がんになったら手にとるガイド』概要版) (PDF版)
- 試作版「地域の療養情報」(PDF版)
- 動画 患者必携『がんになったら手にとるガイド』を活用していただくために
- もしも、がんが再発したら『患者必携』本人と家族に伝えたいこと (PDF版)
- 患者会・患者支援団体の方へ 患者必携(見本版)提供のご案内(募集中)
- 「患者必携 がんになったら手にとるガイド」

### ■音訊資料など(視覚障害などのある方向けの情報提供)

- 音訊資料など(視覚障害などのある方向けのがん情報)
- 点字図書館、公共図書館、がん診療連携拠点病院などで利用できる点字・音図書と利用方法
- 視覚障害をはじめとする障害のある人に向けたがん情報点訳・音訊資料作成支援について

### ■講演会のビデオ映像と資料

#### ■市民向けがん情報講演会のビデオ映像と資料

- 平成21年度 第2回市民向けがん情報講演会「女子大生が学ぶ『子宮頸がんに

## ■音訊資料など(視覚障害などのある方向けの情報提供)

- 音訊資料など(視覚障害などがある方向けのがん情報)
- 点字図書館、公共図書館、がん診療連携拠点病院などで利用できる点字・音声図書と利用方法
- 視覚障害をはじめとする障害のある人に向けたがん情報点訳・音訊資料作成支援について

TOP > 冊子・動画・資料 > 音訳資料など(視覚障害などのある方向けの情報提供) > 音訳資料など(視覚障害などがある方向けのがん情報)

## 音訳資料など(視覚障害などがある方向けの がん情報)

更新日:2013年02月21日 掲載日:2013年02月21日

■音訳資料の一覧 ■【音声版】相談支援センターにご相談ください(2007年7月作成) ■【デジタル録音図書(DAISY)版】患者必携 がんになったら手にとるガイド(2012年1月作成) ■【デジタル録音図書(DAISY)版】もしも、がんが再発したら【患者必携】本人と家族に伝えたいこと(2013年2月作成) ■音訳資料・デジタル録音図書(DAISY)の利用方法(再生方法など)

このページでは、視覚障害をはじめとする障害のある方向けの音訳資料などの資料を掲載しています。

また、国立がん研究センターで取り組んでいる、視覚障害をはじめとする障害のある方向けの情報提供の取り組みを紹介しています。

### ■音訳資料の一覧

がん情報サービスでは下記の音声版資料が利用できます。

- ・【音声版】相談支援センターにご相談ください(2007年7月作成)
- ・【デジタル録音図書(DAISY)版】患者必携 がんになったら手にとるガイド(2012年1月作成)
- ・【デジタル録音図書(DAISY)版】もしも、がんが再発したら【患者必携】本人と家族に伝えたいこと(2013年2月作成)

### ■【音声版】相談支援センターにご相談ください(2007年7月作成)

#### 1. 相談支援センターにご相談ください(WPA、MP3形式)

ウィンドウズ・メディア・プレーヤー(Windows Media Player)で再生できる音声資料をダウンロードできます。

- ・Windows Media オーディオファイル:wmaファイル
- 1. wmaファイル小 3.68MB 2. wmaファイル大 17.4MB

### 冊子・動画・資料

- ▶ 患者必携
- ▶ ちらし・冊子見本版
- ▶ がんの冊子
- ▶ がんの啓発ちらし・カード

### 音訳資料など(視覚障害などのある方向けの情報提供)

- 音訳資料など(視覚障害などがある方向けのがん情報)
- 点字図書館、公共図書館、がん診療連携拠点病院などで利用できる点字・音声図書と利用方法
- 視覚障害をはじめとする障害のある人に向けたがん情報点訳・音訳資料作成支援について

### ▶ がんに関するQ&A

### ▶ 地域相談支援フォーラム公開セミナー

### ▶ その他の講演会

### 関連情報

## ■【デジタル録音図書(DAISY)版】患者必携 がんになったら手にとるガイド(2012年1月作成)

### 1. 患者必携 がんになったら手にとるガイド

・再生ソフト付き デジタル録音図書(DAISY)版

[【再生ソフト付き デジタル録音図書\(DAISY\)版】がんになったら手にとるガイド](#) ダウンロード  
こちらのページのファイルをお使いください。

・AMIS(DAISY再生ソフトウェア)、プレストーク(DAISY再生機器)、iPad/iPhone/iPod/マッキントッシュ向け、MP3形式ファイル

[【デジタル録音図書\(DAISY\)版】がんになったら手にとるガイド](#) ダウンロード  
こちらのページのファイルをお使いください。

「がんになったら手にとるガイド」の音声ファイルは2種類ダウンロードできます。それぞれのファイル形式の再生方法については、このページの下部「[音訳資料・デジタル録音図書\(DAISY\)の利用方法\(再生方法など\)](#)」をご覧ください。

## ■【デジタル録音図書(DAISY)版】もしも、がんが再発したら【患者必携】本人と家族に伝えたいこと(2013年2月作成)

### 1. もしも、がんが再発したとき【患者必携】本人と家族に伝えたいこと

・再生ソフト付き デジタル録音図書(DAISY)版

[【再生ソフト付き デジタル録音図書\(DAISY\)版】「もしも、がんが再発したら」](#)ダウンロード(63MB)

こちらのファイルをダウンロードしてお使いください。

・AMIS(DAISY再生ソフトウェア)、プレストーク(DAISY再生機器)、iPad/iPhone/iPod/マッキントッシュ向け、MP3形式ファイル

[【デジタル録音図書\(DAISY\)版】「もしも、がんが再発したら」](#)ダウンロード(63MB)  
こちらのファイルをダウンロードしてお使いください。

「もしも、がんが再発したとき」の音声ファイルは2種類ダウンロードできます。それぞれのファイル形式の再生方法については、このページの下部「[音訳資料・デジタル録音図書\(DAISY\)の利用方法\(再生方法など\)](#)」をご覧ください。

【デジタル録音図書(DAISY)版】「もしも、がんが再発したら」について】

デジタル録音図書(DAISY)版「もしも、がんが再発したら」は、国立がん研究センターと堺市立健康福祉プラザ視覚・聴覚

一般の方へ

医療関係者の方へ

がん診療連携拠点病院の方へ

各種がんの解説

予防と検診

診断・治療方法

がんにつき合う

統計

冊子・動画・資料

病院を探す

TOP > 冊子・動画・資料 > 音訊資料など(視覚障害などのある方向けの情報提供) > 音訊資料など(視覚障害などがある方向けのがん情報) > 【デジタル録音図書(DAISY)版】がんになったら手にとるガイド ダウンロード

## 【デジタル録音図書(DAISY)版】がんになったら手にとるガイド ダウンロード

更新日:2013年02月21日【[更新履歴](#)】 掲載日:2012年01月12日

[DAISY再生ソフトウェア\(AMISなど\)](#)、[DAISY再生機器\(プレクストークなど\)](#)、[iPad](#)、[iPhone](#)、[iPod](#)、[MP3プレーヤー](#)で再生するには、こちらのファイルをダウンロードしてお使いください。再生方法についてはそれぞれのリンク先ページをご参照ください(別ウィンドウで開きます)。

表紙・目次・患者必携ガイドマップp001-012 (17MB)

第1部“がん”と言われたときp013-034 (25MB)

第2部がんに向き合う-自分らしい向き合い方とあなたを支える仕組み

第1章 自分らしい向き合い方を考えるp035-087 (56MB)

第2章 経済的負担と支援についてp089-110 (27MB)

第3部 がんを知る

第1章 がんのことで知っておくことp111-164 (65MB)

第2章 療養生活のためのヒントp165-184 (26MB)

第3章 用語の解説p185-197 (22MB)

それぞれのがんの療養について知る

1. 胃がんの療養情報p201-220 (18MB)

2. 大腸がんの療養情報p221-237 (18MB)

3. 乳がんの療養情報p239-257 (22MB)

4. 肝細胞がんの療養情報p259-272 (16MB)

5. 肺がんの療養情報p273-288 (17MB)

6. 血液・リンパのがんの療養情報p289-305 (15MB)

7. 小児がんの療養情報p307-328 (26MB)

8. 食道がんの療養情報p329-341 (13MB)

9. 胆道と脾臓のがんの療養情報p343-355 (13MB)

10. 子宮・卵巣のがんの療養情報p357-370 (14MB)

11. 腎臓・尿管・膀胱のがんの療養情報p371-382 (12MB)

12. 前立腺がんの療養情報p383-396 (14MB)

### 冊子・動画・資料

▶ 患者必携

▶ ちらし・冊子見本版

▶ がんの冊子

▶ がんの啓発ちらし・カード

▶ 音訊資料など(視覚障害などのある方向けの情報提供)

• 音訊資料など(視覚障害などがある方向けのがん情報)

◦ [【再生ソフト付き デジタル録音図書\(DAISY\)版】がんになったら手にとるガイド](#)ダウンロード

◦ [【デジタル録音図書\(DAISY\)版】がんになったら手にとるガイド](#)ダウンロード

• [点字図書館、公共図書館、がん診療連携拠点病院などで利用できる点字・音声図書と利用方法](#)

• [視覚障害をはじめとする障害のある人に向けたがん情報点訳・音訊資料作成支援について](#)

▶ [がんに関するQ&A](#)

▶ [地域相談支援フォーラム公開セミナー](#)

TOP > 冊子・動画・資料 > 音訳資料など(視覚障害などのある方向けの情報提供) > 点字図書館、公共図書館、がん診療連携拠点病院などで利用できる点字・音声図書と利用方法

## 点字図書館、公共図書館、がん診療連携拠点病院などで利用できる点字・音声図書と利用方法

更新日:2013年02月21日 [更新履歴] 掲載日:2013年02月21日

1. 患者必携 「がんになったら手にとるガイド」(2012年1月作成)、「もしも、がんが再発したら」(2013年2月作成) 2. 相談支援センターにご相談ください(2007年7月作成)

がん情報サービスで公開している資料のうち、点字図書館などで利用できる点字版・音声図書が作成されている資料についてご案内しています。

### 1. 患者必携 「がんになったら手にとるガイド」(2012年1月作成)、「もしも、がんが再発したら」(2013年2月作成)

がん情報サービスで公開している資料のうち、上記2種については点字版・音声版を全国の点字図書館から貸し出しています。また、視覚障害者情報総合ネットワーク「サビエ」※を通じて24時間いつでもどこからでも匿名性が保障された利用ができます。いずれも、手続きはお近くの点字図書館にお申し出ください。

※視覚障害者情報総合ネットワーク「サビエ」:視覚障害者を始め、目で文字を読むことが困難な方々に対して、さまざまな情報を点字、音声データで提供するネットワークです。詳しくは [視覚障害者情報総合ネットワーク「サビエ」ホームページ](#)をご覧ください。

### 2. 相談支援センターにご相談ください(2007年7月作成)

国立がんセンター(現国立がん研究センター)がん対策情報センターでは、視力障害のある方々を対象にした、がん診療連携拠点病院の相談支援センターの機能や役割、具体的な質問内容例などについての点字版の冊子「[相談支援センターにご相談ください](#)」(点字版)3,000部と音声テープ500本を作成いたしました。

#### 冊子・動画・資料

→ 患者必携

→ ちらし・冊子見本版

→ がんの冊子

がんの啓発ちらし・カード

音訳資料など(視覚障害などのある方向けの情報提供)

• 音訳資料など(視覚障害などがある方向けのがん情報)

• 点字図書館、公共図書館、がん診療連携拠点病院などで利用できる点字・音声図書と利用方法

• [視覚障害をはじめとする障害のある人に向けたがん情報点訳・音訳資料作成支援について](#)

→ がんに関するQ&A

地域相談支援フォーラム公開セミナー

→ その他の講演会

#### 患者必携

• [がんになったら手にとるガイド](#)

#### 関連情報

• [もしも、がんが再発したら](#)



厚生労働省補助事業「視覚障害者情報提供ネットワークシステム整備事業」  
(事業受託 日本点字図書館)



### サピエへようこそ

「サピエ」は、視覚障害者を始め、目で文字を読むことが困難な方々に対して、さまざまな情報を点字、音声データで提供するネットワークです。  
「サピエ」は[日本点字図書館\(外部サイト\)](#)がシステムを管理し、[全国視覚障害者情報提供施設協会\(外部サイト\)](#)が「運営」を行っています。

### お知らせ



- 2013年10月19日 [今朝ほど、一部でつながらない状況が発生していましたが、復旧しています。](#)
- 2013年10月3日 [サピエは昨日一時的につなぎりにくなりましたが現在は正常です。](#)
- 2013年9月3日 [サピエ図書館の改修を終わり、4点が改良されました。](#)
- 2013年8月29日 [サピエ図書館9月3日\(火曜\)サービス一時停止のお知らせ](#)
- 2013年6月9日 [9日13時12分から15時51分までの間に、一時的な停止がありました。現在は正常に動いております。](#)

[サピエ事務局のお知らせ一覧へ](#)

### メニュー

- [サピエ図書館\(1\)](#)
- [地域・生活情報\(2\)](#)
- [図書製作支援\(3\)](#)
- [お役立ちリンク集\(4\)](#)

★ [会員登録](#)

# 視覚障害者 情報総合ネットワーク

ここはゲストページです。 サピエとは 会員登録 ログイン ID・パスワードを忘れた方

### サピエ図書館

#### 資料の検索

- 1. 点字データ検索  
点字データが登録されている資料を検索します。
- 2. デイジーデータ検索  
デイジーデータが登録されている資料を検索します。
- 3. オンラインリクエスト検索(会員専用メニュー)  
本館蔵書が所蔵していない、オンラインリクエストが可能な資料を検索します。



#### 検索結果一覧

該当件数: 1件

表示項目の並び順は、連番、タイトル、著者名、巻数、出版年、製作館の順です。

[検索結果一覧を並び替える](#)

| 連番 | タイトル                                | 著者名                    | 巻数 | 出版年   | 製作館  | ダウン                 |
|----|-------------------------------------|------------------------|----|-------|------|---------------------|
| 1  | <a href="#">がんになったら手にとるガイド 患者必携</a> | 国立がん研究センターがん対策情報センター編著 | 11 | 2011年 | 川崎盲図 | <a href="#">ダウン</a> |

#### 検索結果一覧

該当件数: 1件

表示項目の並び順は、連番、タイトル、著者名、資料種別、時間数、出版年、製作館の順です。

[検索結果一覧を並び替える](#)

| 連番 | タイトル                                | 著者名                    | 資料種別            | 時間数     | 出版年   | 製作館       | ダウン                 |
|----|-------------------------------------|------------------------|-----------------|---------|-------|-----------|---------------------|
| 1  | <a href="#">がんになったら手にとるガイド 患者必携</a> | 国立がん研究センターがん対策情報センター編著 | 図書<br>音声デジ<br>ー | 19時間17分 | 2011年 | 堺視聴障<br>セ | <a href="#">ダウン</a> |

一般の方へ

医療関係者の方へ

がん診療連携拠点病院の方へ

各種がんの解説

予防と検診

診断・治療方法

がんつき合う

統計

冊子・動画・資料

病院を探す

TOP > 冊子・動画・資料 > 音訳資料など(視覚障害などのある方向けの情報提供) > 視覚障害をはじめとする障害のある人に向けたがん情報点訳・音訳資料作成支援について

## 視覚障害をはじめとする障害のある人に向けたがん情報点訳・音訳資料作成支援について

更新日:2013年02月21日 [更新履歴] 掲載日:2013年02月18日

1. がんに関する共通資料の作成希望 2. がんに関する個別の点訳・音訳資料の作成依頼

国立がん研究センターがん対策情報センターと堺市立健康福祉プラザ視覚・聴覚障害者センターは、視覚障害をはじめとする障害のある人に向けた情報普及に向けた協定に基づき、堺市立健康福祉プラザ視覚・聴覚障害者センターが加盟する全国視覚障害者情報協議会等の協力も得ながら障害のある方にもがん情報を届けていくための取り組みを進めています。がんに関する資料の作成の希望がありましたら、がん対策情報センターにご連絡ください。

### 1. がんに関する共通資料の作成希望

優先的に点訳・音訳資料作成を進めてほしい資料の希望がありましたら、がん情報サービス事務局宛てにご連絡ください。

がん情報サービス事務局 ganjoho-admin@ml.res.ncc.go.jp

迷惑メール防止のために@の前後にスペースが入っています。メールソフトにより、スペースが入ったままでは送信できない場合があります。送信できない場合は、スペースを削除してご利用ください。

### 2. がんに関する個別の点訳・音訳資料の作成依頼

入院時の持ち物一覧、受ける手術の説明など、非常に重要ながんの治療・療養に関する情報が紙資料でしか提供されなかったなど、お困りの場合には可能な範囲で個別資料作成の支援をいたします。また、堺市立健康福祉プラザ視覚・聴覚障害者センターと連携しつつ、支援できるお近くの点字図書館等をご紹介します。

支援が必要な場合には、依頼フォームにご記入の上、下記事務局までご連絡ください。

#### 冊子・動画・資料

患者必携

ちらし・冊子見本版

がんの冊子

がんの啓発ちらし・カー  
ド

音訳資料など(視覚障  
害などのある方向けの  
情報提供)

音訳資料など(視覚障  
害などのある方向けの  
情報)

点字図書館、公共図書  
館、がん診療連携拠点病  
院などで利用できる点字・  
音声図書と利用方法

視覚障害をはじめとする  
障害のある人に向けたが  
ん情報点訳・音訳資料作  
成支援について

がんに関するQ&A

地域相談支援フォーラ  
ム公開セミナー

その他の講演会

#### 関連情報

国立がん研究センターと堺市立健康福祉プラザ視覚・聴覚障害者センターとのがん情報普及のための協定締結について  
国立がん研究センターと堺市立

用語集

このページの先頭へ

病院を探す: [がん研 x]  
 hospdb.ganjoho.jp/kyoten/

独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター  
**がん情報サービス ganjoho.jp**

このサイトの使い方 お問い合わせ サイトマップ

用語集 検索

一般の方へ 医療関係者の方へ がん診療連携拠点病院の方へ

各種がんの解説 予防と検診 診断・治療方法 がんとつき合う 統計 冊子・動画・資料 **病院を探す**

TOP > 病院を探す

## 病院を探す

「病院を探す」の使い方

全国のがん診療を行っている医療機関や情報を掲載しています。  
 がんの種類や都道府県などを選択し、病院の検索や情報をご覧いただけます。

### がん診療連携拠点病院

がん診療連携拠点病院を探す 

がん相談支援センターを探す 

### がん診療を行っている医療機関(がん診療連携拠点病院を含む)

小児がん拠点病院を探す 

緩和ケア病棟のある病院を探す 

都道府県のがん情報を見る\* 

\* 各都道府県が独自に提供している、がんに関する情報へのリンク集です。がんについての情報をまとめたホームページや、がん診療に対応している病院・診療所を検索できるサイト、がん対策に関する各都道府県の計画などをご覧いただけます。

[このページの先頭へ](#)

一般の方へ | [サイトマップ](#) | [ご利用にあたって](#) | [リンク](#)・[二次利用](#)・[著作権](#)など

© 2010 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター

ATOK あ 速 R 漢

◆病院名、都道府県などから

# 国立がん研究センター がん対策情報センター がん情報サービス

http://ganjoho.jp

がん



#### ◆地図の使用方法

- ・ 左上のボタンで縮尺を選択してください
- ・ 検索条件以外の地域を見る時は病院のアイコン以外の場所をクリックしたままカーソルを動かしてください。

#### ◆病院アイコンについて

- 都道府県がん診療連携拠点病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 国立がん研究センター
- 緩和ケア病棟のある病院

# がん診療連携拠点病院

| 病院一覧                                     |                      |
|--|----------------------|
| <a href="#">大阪府立成人病センター</a> UPDATE!      | 大阪府大阪市東成区中道1-3-3     |
| <a href="#">大阪市立大学医学部附属病院</a> UPDATE!    | 大阪府大阪市阿倍野区旭町1-5-7    |
| <a href="#">大阪市立総合医療センター</a> UPDATE!     | 大阪府大阪市都島区都島本通2-13-22 |
| <a href="#">大阪赤十字病院</a> UPDATE!          | 大阪府大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-30   |
| <a href="#">国立病院機構 大阪医療センター</a> UPDATE!  | 大阪府大阪市中央区法円坂2-1-14   |
| <a href="#">大阪大学医学部附属病院</a> UPDATE!      | 大阪府吹田市山田丘2-15        |
| <a href="#">市立豊中病院</a> UPDATE!           | 大阪府豊中市柴原町4-14-1      |
| <a href="#">大阪医科大学附属病院</a> UPDATE!       | 大阪府高槻市大学町2-7         |
| <a href="#">関西医科大学附属枚方病院</a> UPDATE!     | 大阪府枚方市新町2-3-1        |
| <a href="#">東大阪市立総合病院</a> UPDATE!        | 大阪府東大阪市西岩田3-4-5      |
| <a href="#">近畿大学医学部附属病院</a> UPDATE!      | 大阪府大阪狭山市大野東377-2     |
| <a href="#">国立病院機構 大阪南医療センター</a> UPDATE! | 大阪府河内長野市木戸東町2-1      |
| <a href="#">大阪労災病院</a> UPDATE!           | 大阪府堺市北区長曾根町1179-3    |
| <a href="#">市立岸和田市民病院</a> UPDATE!        | 大阪府岸和田市額原町1001       |

一般の方へ

医療関係者の方へ

がん診療連携拠点病院の方へ

各種がんの解説

予防と検診

診断・治療方法

がんにつき合う

統計

冊子・動画・資料

病院を探す

TOP > 病院を探す > 独立行政法人労働者健康福祉機構 大阪労災病院

## 独立行政法人労働者健康福祉機構 大阪労災病院

更新日:2013/09/26 掲載日:2006/10/01

地域がん診療連携拠点病院 【初回指定日:2002/12/09 指定更新日:2010/04/01】

基本情報

各種情報・窓口

相談支援センター

各種がんの情報

指定要件に関する情報1

指定要件に関する情報2

印刷

■病院の基本情報

■がん診療連携拠点  
病院としてのメッセージ

■相談支援センター

■診療に関する情報

■患者さんやご家族用  
の設備

■地図

病院の連絡先や診療案内などの基本情報を掲載しています。

### ■病院の基本情報

|            |  |          |              |
|------------|--|----------|--------------|
| 病院名        | 独立行政法人労働者健康福祉機構 大阪労災病院   |          |              |
| よみがな       | どくりつぎょうせいほうじんろうどうしゃけんこうふくしきこう おおさかろうさいびょういん  |          |              |
| 住所         | 大阪府堺市北区長曾根町1179-3  |          |              |
| 電話 (代表)    | 072-252-3561   | FAX (代表) | 072-255-3349 |
| 電子メール (代表) | -  |          |              |
| ホームページ     | <a href="http://www.orh.go.jp">http://www.orh.go.jp</a>  |          |              |
| ●診療案内      |  |          |              |
| 外来診療受付時間   | 月～金曜:8時15分～11時30分  |          |              |
| 外来診療時間     | 月～金曜:8時15分～17時   |          |              |
| 休診日        | 毎週土・日曜、祝日、12月29日～1月3日  |          |              |
| 初診時の予約     | 一部の診療科で必要  |          |              |
| 診療科        | 内科、循環器内科、消化器内科、外科、心臓血管外科、消化器外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、精神科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、放射線診断科、放射線治療科、病理診断科、歯科、歯科口腔外科、麻酔科 |          |              |
| 病床数        | 678床(うち療養病床0床、一般病床678床、特別療養環境室としている病床0床)   |          |              |

### ■がん診療連携拠点病院としてのメッセージ

用語集

このページの先頭へ

# 独立行政法人労働者健康福祉機構 大阪労災病院

更新日:2013/09/26 掲載日:2006/10/01

地域がん診療連携拠点病院【初回指定日:2002/12/09 指定更新日:2010/04/01】

- 基本情報
- 各種情報・窓口
- 相談支援センター
- 各種がんの情報
- 指定要件に関する情報1
- 指定要件に関する情報2

印刷

相談支援センターの問い合わせ窓口や相談方法、提供可能な情報などを掲載しています。

- 基本情報
- 提供している他の医療機関などの情報

## ■基本情報

|              |   |
|--------------|---|
| 名称           | なんでも相談室   |
| 相談支援センターのページ | <a href="http://www.orh.go.jp/gankvoten/index.html">http://www.orh.go.jp/gankvoten/index.html</a> |



## ●問い合わせ先

|        |         |                             |      |  |
|--------|---------|-----------------------------|------|--|
| 電話番号   | 代表      | 072-252-3561 (内線) 4222・4202 |      |  |
|        | 直通      | 072-255-8076                |      |  |
| 対応時間   | 月～金曜日   | 8時15分～17時                   |      |  |
| ●相談の方法 |         |                             |      |  |
| 【対面相談】 |         |                             |      |  |
| 対応状況   | 対応しています | 予約の有無                       | 要予約  |  |
| 【電話相談】 |         |                             |      |  |
| 対応状況   | 対応しています | 予約の有無                       | 予約不要 |  |
| 電話番号   | 代表      | 072-252-3561 (内線) 4222      |      |  |

用語集 このページの先頭へ



◆地図の使用方法

- ・ 左上のボタンで縮尺を選択してください
- ・ 検索条件以外の地域を見る時は病院のアイコン以外の場所をクリックしたままカーソルを動かしてください。

◆病院アイコンについて

- 都道府県がん診療連携拠点病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 国立がん研究センター
- 緩和ケア病棟のある病院

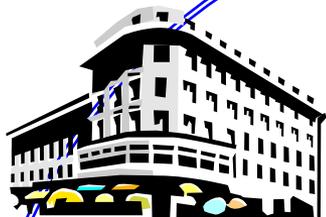
# 緩和ケア病棟がある病院

| 病院一覧                                       |                      |
|--|----------------------|
| ● <a href="#">大阪市立総合医療センター</a> UPDATE!     | 大阪府大阪市都島区都島本通2-13-22 |
| ● <a href="#">淀川キリスト教病院</a> ホスピス・こどもホスピス病院 | 大阪府大阪市東淀川区東中島6-9-3   |
| ● <a href="#">湯川胃腸病院</a>                   | 大阪府大阪市天王寺区堂ヶ芝2-10-2  |
| ● <a href="#">多根総合病院</a>                   | 大阪府大阪市西区九条南1-12-21   |
| ● <a href="#">千里中央病院</a>                   | 大阪府豊中市新千里東町1-4-3     |
| ● <a href="#">ガラシア病院</a>                   | 大阪府箕面市粟生間谷西6-14-1    |
| ● <a href="#">彩都友誼会病院</a>                  | 大阪府茨木市彩都あさぎ7-2-18    |
| ● <a href="#">高槻赤十字病院</a>                  | 大阪府高槻市阿武野1-1-1       |
| ● <a href="#">小松病院</a>                     | 大阪府寝屋川市川勝町11-6       |
| ● <a href="#">星ヶ丘厚生年金病院</a>                | 大阪府枚方市星丘4-8-1        |
| ● <a href="#">耳原総合病院</a>                   | 大阪府堺市堺区協和町4-465      |
| ● <a href="#">阪和第二泉北病院</a>                 | 大阪府堺市中区深井北町3176      |
| ● <a href="#">大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター</a>      | 大阪府羽曳野市はびきの3-7-1     |
| ● <a href="#">和泉市立病院</a>                   | 大阪府和泉市府中町4-10-10     |
| ● <a href="#">市立岸和田市民病院</a> UPDATE!        | 大阪府岸和田市額原町1001       |
| ● <a href="#">岸和田盈進会病院</a>                 | 大阪府岸和田市中井町1-12-1     |
| ● <a href="#">櫻本病院</a> NEW!                | 大阪府狭山市東葉萁木4-1151     |



# がん診療連携拠点病院

都道府県がん診療連携拠点病院



地域がん診療連携拠点病院

地域がん診療連携拠点病院

## ●相談支援センターの設置

➤誰でも相談できる

(病院にかかっているなくても)

➤電話、訪問など、

➤がん対策情報センターで研修を受けた相談員が対応

➤相談員は、看護師、医療ソーシャルワーカーなど

## ●相談内容

➤がんに関する一般的な情報の提供

➤地域の医療機関及び医療従事者に関する情報の収集、提供

➤セカンドオピニオンの提示が可能な医師の紹介

➤がん患者の療養上の相談など

聞きたい

## 相談支援センター

全国のがん診療連携拠点病院にある相談窓口で  
がんに関する治療や療養生活全般、地域の医療機関など  
について、対面や電話で相談することができます。  
どなたでもご利用できます。

※病院、または、相談支援センターをお探しの場合は、こちらから  
<http://hospdb.ganjoho.jp/kyoten/>

※電話でもご案内いたします。

がん情報サービスサポートセンター 電話 : 0570-02-3410<sup>さぽーと</sup> (ナビダイヤル)

平日(土日・祝日を除く) 10時～15時

※通信料は発信者のご負担です。また、一部のIP電話、PHSからはご利用いただけません。

# 大阪府のがん相談支援センター 14施設

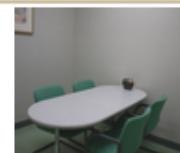
| 相談支援センター名  | 問い合わせ先                                       | 対応曜日・時間  | 相談支援センターの写真   |
|--|--|--|---|
|  大阪府立成人病センター <b>UPDATE!</b><br><a href="#">がん相談支援センター</a>   | 大阪市東成区中道1-3-3<br>直通 06-6972-1123             | 月～金曜日:<br>9時～17時   |    |
|  大阪市立大学医学部附属病院 <b>UPDATE!</b><br><a href="#">がん相談支援センター</a> | 大阪市阿倍野区旭町1-5-7<br>直通 06-6645-2725            | 月～金曜日:<br>9時～16時30分  |    |
|  大阪市立総合医療センター <b>UPDATE!</b><br><a href="#">がん相談支援センター</a>  | 大阪市都島区都島本通2-13-22<br>代表 06-6929-1221(内線)5213 | 月～金曜日:<br>9時～17時   |    |
|  大阪赤十字病院 <b>UPDATE!</b><br><a href="#">がん相談支援センター</a>       | 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-30<br>直通 06-6774-5192           | 月～金曜日:<br>8時30分～17時  |    |
|  国立病院機構 大阪医療センター <b>UPDATE!</b><br><a href="#">がん相談支援室</a>  | 大阪市中央区法円坂2-1-14<br>代表 06-6942-1331           | 月～金曜日:<br>10時～16時  |   |
|  大阪大学医学部附属病院 <b>UPDATE!</b><br><a href="#">がん相談支援室</a>    | 吹田市山田丘2-15<br>直通 06-6879-5320                | 月曜日:<br>9時～13時<br>水曜日:<br>9時～13時・14時～16時<br>金曜日:<br>9時～13時 |  |

# 大阪府のがん相談支援センター

**市立豊中病院** UPDATE!  
がん相談支援センター

豊中市柴原町4-14-1  
代表 06-6843-0101(内線)3125

月～金曜日:  
9時～16時30分



**大阪医科大学附属病院** UPDATE!  
がん相談支援室

高槻市大学町2-7  
直通 072-684-6237

月～金曜日:  
9時～16時  
土曜日(第1・3・5):  
9時～12時



**関西医科大学附属枚方病院** UPDATE!  
がん相談支援窓口

枚方市新町2-3-1  
直通 072-804-2985

月～金曜日:  
9時～17時  
土曜日(第1・3・5):  
9時～12時



**東大阪市立総合病院** UPDATE!  
がん相談支援センター

東大阪市西岩田3-4-5  
直通 06-6783-3466

月～金曜日:  
9時～16時



**近畿大学医学部附属病院** UPDATE!  
がん相談支援センター

大阪狭山市大野東377-2  
直通 072-366-7096

月～金曜日:  
10時～16時



**国立病院機構 大阪南医療センター**  
UPDATE!  
がん相談支援室

河内長野市木戸東町2-1  
代表 0721-53-5761

月～金曜日:  
9時～16時



**大阪労災病院** UPDATE!  
なんでも相談室

堺市北区長曾根町1179-3  
直通 072-255-8076

月～金曜日:  
8時15分～17時



**市立岸和田市民病院** UPDATE!  
がん相談室

岸和田市額原町1001  
代表 072-445-1000

月～金曜日:  
9時～15時



# 治療と生活

## ●これからどうなるの？

「治療はどれくらい続くのか、どんなふうにつらいのか…」

「仕事は辞めないといけないのか…」

「治療費はいくらかかるのだろうか…」

「家族や友人、職場の人に、

どう説明してどう接すればいいんだろう…」

読みたい

患者必携

# がんになったら手にとるガイド

(A5判サイズ、464ページ)

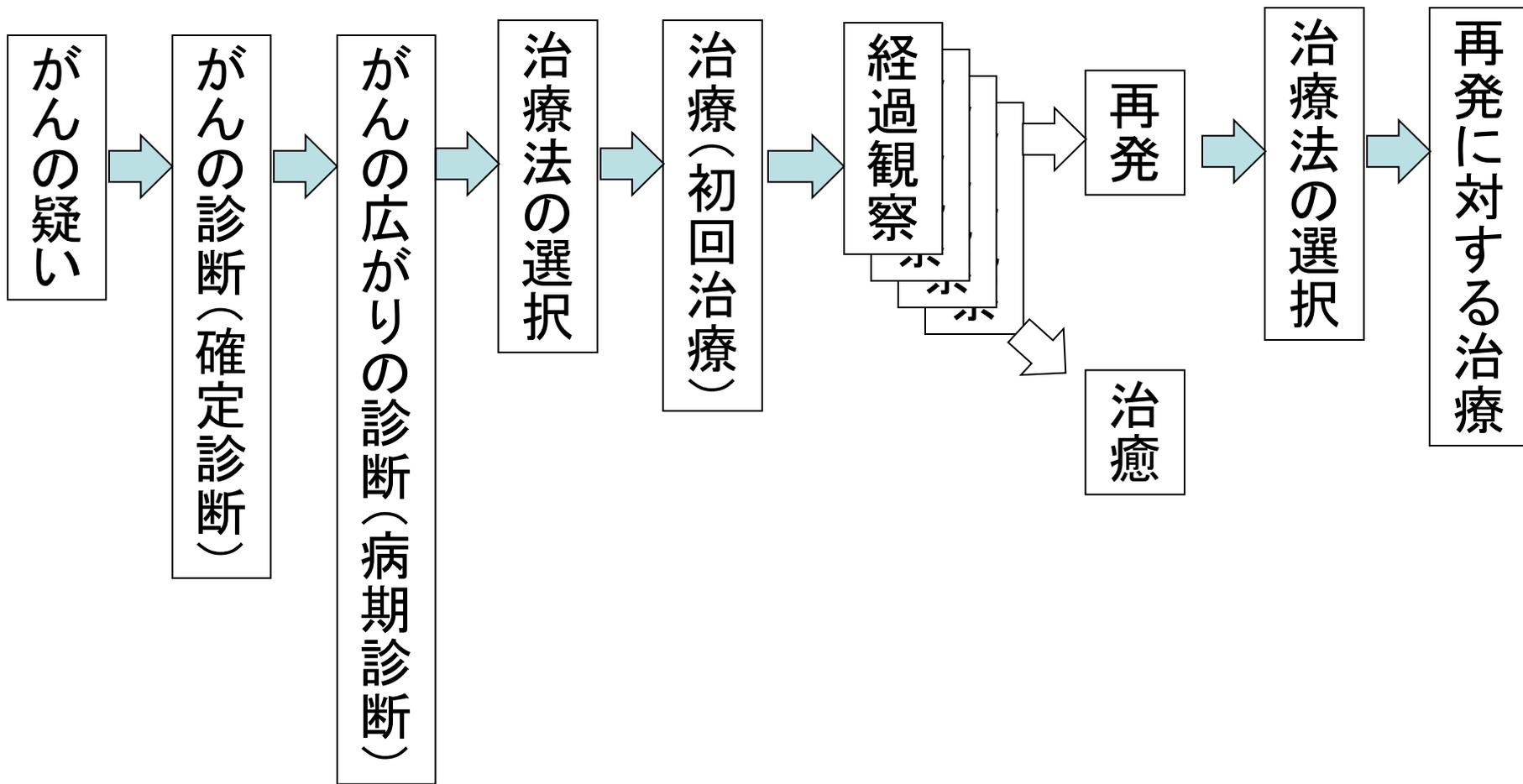
ご自身、あるいは身近な人が  
“がん”と診断されたときに、  
手にとって読むガイドブックです。  
役立つ情報が体験談とともに  
わかりやすくまとめられています。

『がん情報サービス [ganjoho.jp](https://ganjoho.jp)』にて、  
無料でダウンロード・印刷することができます。  
また、全国の書店にて購入することもできます。

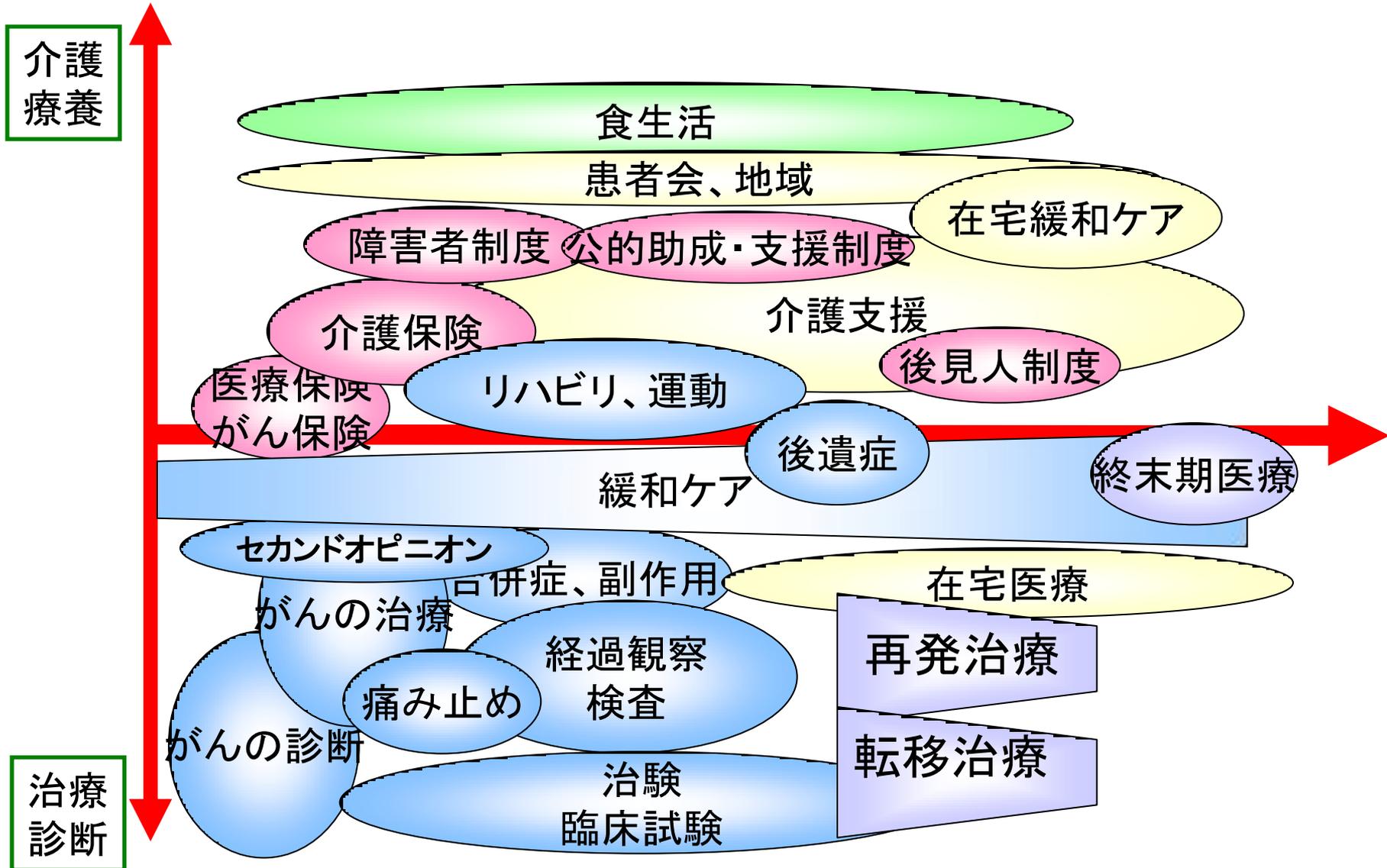
ISBN:978-4-7809-1036-0



# がん診療の流れ



がん患者、家族が求める情報は、状態に応じて多様です



# 標準治療と最新治療

- 標準治療 ≠ ふつうの治療
- 標準治療 = 最善・最良の治療
- 最新治療 ≠ 最善・最良の治療
  - 最新治療とは実験的・研究的治療のこと

研究的治療  
臨床試験(治験)



標準治療

# がん情報さがしの10カ条

## がん情報サービス>冊子・ビデオ・用語集



http://learning-ganjoho.ncc.go.jp/pub2007110301/default/index.html

Yahoo!検索

第1部

第2回 市民向けがん情報講演会  
がん情報のさがし方

第2部のビデオを見る

ビデオ5 講師による自己紹介と活動紹介 国立がんセンターがん対策情報センター 若尾 文彦

HELP

|  |
|--|
| 自己紹介<br>NPO法人グループ・ネクサス 天野 慎介           |
| 自己紹介<br>東京大学医療政策人材養成講座 地岡 健一           |
| 自己紹介<br>国立がんセンターがん対策情報センター 若尾 文彦       |
| 質問と回答1 「私が知りたい情報はいったいどこにあるのでしょうか。」     |
| 質問と回答2 「私の治療に一番いい医療機関、もしくは先生を教えてください。」 |
| 質問と回答3 「セカンド・オピニオンについて」                |

国立がんセンター がん対策情報センター主催  
第2回 市民向けがん情報講演会  
がん情報のさがし方

2007年11月3日  
国立がんセンター築地キャンパス  
全国17カ所テレビ会議ライブ中継会場

再生 スロー 停止 00:01:30 / 00:05:03

# がん情報をさがすときに心がける10のポイント

- ①** 情報は“力”。あなたの療養を左右することがあります。  
活用しましょう。  
いのち、生活の質、費用などに違いが生じることもあります。
- ②** あなたにとって、いま必要な情報は何か、考えてみましょう。  
解決したいことは？知りたいことは？悩みは？  
メモに書き出して。
- ③** あなたの情報を一番多く持つのは担当医。よく話してみましょう。  
質問とメモの準備をして。  
何度かに分けて相談するのもよいでしょう。
- ④** 別の医師の意見を聞く「セカンドオピニオン」を活用しましょう。  
他の治療法が選択肢となったり、今の治療に納得することも。
- ⑤** 医師以外の医療スタッフにも相談してみましょう。  
看護師、ソーシャルワーカー、薬剤師なども貴重な情報源です。

1. 情報は“力”。あなたの療養を左右  
することがあります。活用しましょう。

いのち、生活の質、費用などに違いが生じる  
こともあります。



2. あなたにとって、いま必要な情報は何か、考えてみましょう。

解決したいことは？知りたいことは？悩みは？メモに書き出して。



3. あなたの情報を一番多く持つのは  
主治医。よく話してみましよう。

質問とメモの準備をして。何度かに分けて相談  
するのもよいでしょう。



## 4. 別の医師の意見を聞く「セカン ドオピニオン」を活用しましょう。

他の治療法が選択肢となったり、今の治療に納得することも。



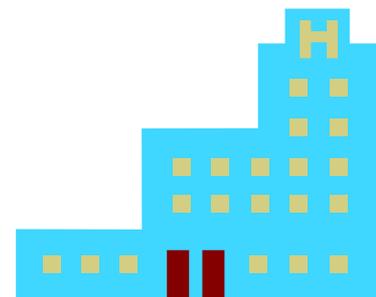
## 5. 医師以外の医療スタッフにも相談してみましよう。

看護師、ソーシャルワーカー、薬剤師なども貴重な情報源です。



## 6. がん拠点病院の相談支援センターなど、質問できる窓口を利用しましょう。

がん病院、患者団体などに、あなたを助ける相談窓口があります。



# 7. インターネットを活用しましょう。

わからないときは、家族や友人、相談支援センターに頼みましょう。



# インターネット情報

- 膨大な情報に直接アクセスできる。
  - 自分で使えなくても、家族や相談支援センターに調べてもらうこともできる。
- 
- ✓ 正しい情報と正しくない情報が混在
  - ✓ 商品の勧誘など悪意のある情報も存在
  - ✓ 情報の識別が困難

## 8. 手に入れた情報が本当に正しいかどうか、考えてみましょう。

信頼できる情報源か、商品の売り込みでないか、チェックして。



# Webサイトのチェックポイント

## ①サイトに関する情報

1. 誰がどのような立場で発信しているか？  
個人(非公式) < 部署 < 組織(公式)
2. サイトの目的について明示されているか
3. 発信者について、明示されているか
4. 連絡先が記載されているか？
5. 更新日が記載されているか？

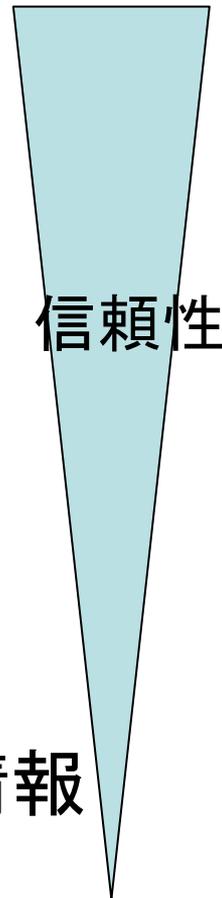
# Webサイトのチェックポイント

## ②掲載内容

1. 掲載内容の選定方法について明示されているか？
2. 情報源について、明記させているか？
3. 海外のレポートなど権威付け目的で関係のないレポートが提示されていないか？
4. 特定の治療法(商品)を勧めていないか？
5. スポンサーについて、明示されているか？
6. 成功例の紹介など、良いことばかり書いていないか？
7. 誇張された表現がないか？  
驚異のサプリメント、末期がんからの生還

# 情報源による判断

- 医学論文
- 診療ガイドライン
- 学会発表
- 専門家の意見、口コミ情報



新聞の記事  
雑誌の記事  
テレビ番組  
インターネット  
の情報

情報源が大事

## 9. 健康食品や補完代替医療は、 利用する前によく考えましょう。

がんへの効果が証明されたものは、ほぼ皆無。有害なものもあり要注意。



# 代替治療と健康食品は

- がんを確実に治すことができる代替治療・健康食品はない！
- はじめる前に、まず、「自分にとって合っているか」よく考える。
  - 特に費用
- 守っていただきたいこと
  - 必ず主治医に伝える。有害なこともあり
- 詳しく知りたい時→国立健康・栄養研究所  
「健康食品」の安全性・有効性情報

<https://hfnet.nih.go.jp/>

# 10. 得られた情報をもとに行動する前に、周囲の意見を聞きましょう。

主治医は？ 家族は？ 患者仲間は？ あなたの判断の助けになります。



# 1. 情報は“力”。あなたの療養を左右 することができます。活用しましょう。

The image shows a screenshot of the Ganjoho.jp website. The browser address bar displays "http://ganjoho.jp/public/index.html". The website header includes "独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター" and "がん情報サービス ganjoho.jp". Navigation tabs are visible for "一般の方へ" and "医療関係者の方へ". A main banner features a tree and the text: "「がん情報サービス」では、がん対策情報センターより科学的根拠に基づく信頼性の高い". Below the banner is a book cover titled "患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版" (Patient Handbook: Guide for When You Get Cancer, Popular Edition). The cover includes the logo of the National Cancer Center (Gakken) and lists updates such as "2013年09月24日「東海・北陸ブロック公開セミナー「がん相談支援センターを地域の支援の輪につなげる(開催概要)」" and "「関係者対象」メディアセミナー「年総調整死亡率」を更新しました。" and "「病院の情報」を更新しました。" and "「生きるための処方箋」出版と入手方法のご案内" and "「ガイド 普及新版」出版と入手方法のご案内".



独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター  
がん情報サービス ganjoho.jp



ご清聴ありがとうございました。 をご利用ください。