

## ① どんな病院を選んだらいいですか？

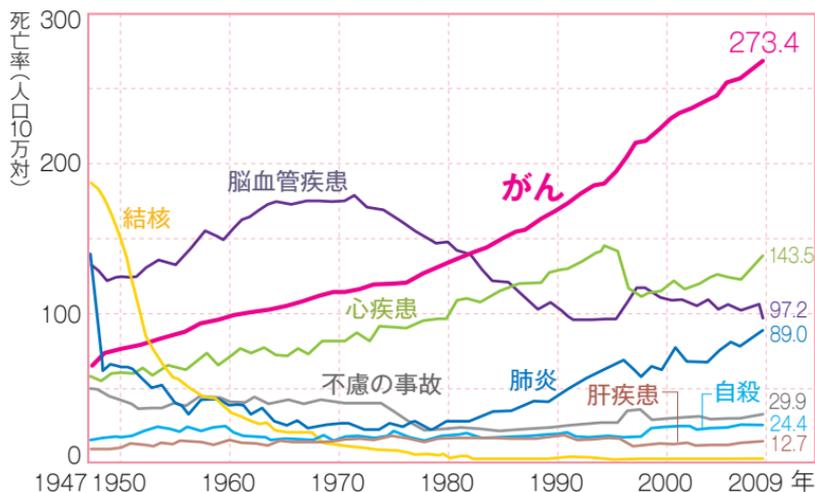
### ◆ 専門医を選ぶ

何らかの自覚症状が出た場合や、検診でがんの疑いを指摘された場合、まず、既往症や体の状態をよく知っている、かかりつけ医に相談してみましょう。適切な専門医を選ぶためには、日本乳癌学会など学会の認定医も目安になります。

また、厚生労働省が指定する「がん診療連携拠点病院」に設置されている相談支援センターに問い合わせるのもいいでしょう。センターでは、医師や看護師、医療ソーシャルワーカー、心理カウンセラーらが、対面、あるいは電話で、相談を受けています。

### 日本の死因別死亡率の推移

厚生労働省 2009年の人口動態統計（概数）



1981年に、がんは日本人の死因の第1位になりました。がんで亡くなる人は年々増えており、がん検診による早期発見の重要性はますます高まっています。