

研究課題：がん患者の QOL を向上させることを目的とした支持治療のあり方に関する研究

課題番号：H19ーがん臨床ー一般ー004

主任研究者：東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻緩和ケア看護学分野  
宮下 光令

## 1. 本年度の研究成果

本年度はわが国のがん診療連携拠点病院の緩和ケアの質の評価に関する調査と進行がん患者の QOL 調査票の開発を行うことを目的とした。

1) 全てのがん診療拠点病院（288 施設）の緩和ケアチームに対する質問紙調査を行い、232 施設から回答を得た。本調査によって緩和ケアチームの構成、活動内容、退院調整や地域連携、緩和ケアチームの構成員の診療に対する自信と困難感が明らかになった。

2) 全てのがん診療連携拠点病院の薬剤部に対する調査を平成 19 年 12 月に実施した。調査内容は医療用麻薬の採用状況と払出数量、緩和ケアのエッセンシャルドラッグの採用状況、薬剤師の緩和ケアに関する活動状況と困難感などである。現在、調査票の回収中である。

3) がん診療連携拠点病院のがん患者の遺族に対する、緩和ケアの質の評価に関する調査を平成 20 年 2 月に実施予定である。現在、61 施設が参加に同意し、各施設における倫理委員会にて審査中である。調査内容は、遺族によるケア評価、遺族の評価による終末期の患者の QOL、遺族の介護経験の評価、遺族の QOL のである。目標送付数は 3000~6000 名である。

4) 進行がん患者の QOL 調査票のバリデーション研究を平成 19 年 11 月より開始した。患者によるケア評価、EORTC-QLQ-C15PAL、患者の評価による進行がん患者の QOL 評価尺度の信頼性と妥当性の検討を行う。目標症例数は外来進行がん患者 400 名、緩和ケア病棟の終末期がん患者 220 名である。

## 2. 前年度の研究成果

なし（本年度が初年度のため）

## 3. 研究成果の意義及び今後の発展性

1) がん診療拠点病院の緩和ケアチームの構成、活動内容、退院調整や地域連携、緩和ケアチームの構成員の診療に対する自信と困難感の実態と今後の課題が明らかになった。本研究の結果に基づき、緩和ケアチームの活動を評価する指標が開発される。

2) がん診療連携拠点病院の、医療用麻薬の採用状況と払出数量、緩和ケアのエッセンシャルドラッグの採用状況、薬剤師の緩和ケアに関する活動状況と困難感の実態が明らかになり、今後の課題とその克服に対する方略が検討される。

3) がん診療連携拠点病院で死亡した、がん患者の遺族による緩和ケアの質の評価がなされる。その結果、終末期ケアの実態と関連要因（個人要因・施設要因）が明らかになり、終末期ケアの充実のための必要要件が明らかになる。また、別途実施された緩和ケア病棟

及び在宅ケア施設の遺族調査との比較を行う。

4) 進行がん患者の QOL 調査票のバリデーションが行われ、信頼性・妥当性が保証された尺度が開発される。これを利用し平成 20 年度に、全国のがん診療連携拠点病院における進行がん患者に対するアウトカム調査を行う。本研究で開発した尺度は、緩和ケア病棟や在宅ケア施設、一般病院など多方面の臨床研究において利用可能である。

#### 4. 倫理面への配慮

遺族調査および患者調査に関しては各施設の倫理委員会の承認を得て実施している。また、個人には調査の目的、調査による不利益、プライバシーの保護などを書面にて説明し、調査票の回答をもって同意とする。

#### 5. 発表論文

- 1) Miyashita M, Morita T, Tsuneto S, Sato K, Shima Y. The Japan HOspice and Palliative care Evaluation study (J-HOPE study): Study design and characteristics of participating institutions. Am J Hosp Palliat Med. (in press)
- 2) Miyashita M, Morita T, Sato K, Hirai K, Shima Y, Uchitomi Y. Factors contributing to evaluation of a good death from the bereaved family member's perspective. Psychooncology. (in press)
- 3) Miyashita M, Morita T, Sato K, Hirai K, Shima Y, Uchitomi Y. Good Death Inventory: A measure for evaluating good death from the bereaved family member's perspective. J Pain Symptom Manage. (in press)
- 4) Miyashita M, Nakamura A, Morita T, Bito S. Identification of quality indicators of the end-of-life cancer care from medical chart review using modified Delphi method in Japan. Am J Hosp Palliat Med. (in press)
- 5) Miyashita M, Morita T, Shima Y, Kimura R, Takahashi M, Adachi I. Nurse views of the adequacy of decision-making and nurse distress regarding artificial hydration for terminally ill cancer patients: a nationwide survey. Am J Hosp Palliat Med. (in press)
- 6) Miyashita M, Hirai K, Morita T, Sanjo M, Uchitomi Y. Barriers to referral to inpatient palliative care units in Japan: A qualitative survey with content analysis. Support Care Cancer. (in press)
- 7) Sato K, Miyashita M, Morita T, Sanjo M, Shima Y, Uchitomi Y. Quality of end-of-life treatment for cancer patients in general wards and the palliative care unit at a regional cancer center in Japan: a retrospective chart review. Support Care Cancer. (in press)
- 8) Sato K, Miyashita M, Morita T, Sanjo M, Shima Y, Uchitomi Y. Reliability assessment and findings of a newly developed quality measurement instrument: quality indicators of end-of-life cancer care from medical chart review at a Japanese regional cancer center. J Palliat Med. (in press)
- 9) 宮下光全, 佐藤一樹, 森田達也, 濱島ちさと, 祖父江友孝. 緩和ケアのQuality indicator. Palliative Care Research. (in press)
- 10) Miyashita M, Sanjo M, Morita T, Hirai K, Uchitomi Y. Good death in cancer care: A nationwide

quantitative study. Ann Oncol. 2007; 18: 1090-7.

- 11) Miyashita M, Nishida S, Koyama Y, Kimura R, Sasahara T, Shirai Y, Kawa M, The Society of the Palliative Care for University Hospital. The current status of palliative care teams in Japanese university hospitals: A nationwide questionnaire survey. Support Care Cancer. 2007; 15(7): 801-6.
- 12) Miyashita M, Sanjo M, Morita T, Hirai K, Kizawa Y, Shima Y, Shimoyama N, Tsuneto S, Hiraga K, Sato K, Uchitomi Y. Barriers to providing palliative care and priorities for future actions to advance palliative care in Japan. A nationwide expert opinion survey. J Palliat Med. 2007; 10(2): 390-9.
- 13) Miyashita M, Morita T, Shima Y, Kimura R, Takahashi M, Adachi I. Physician and nurse attitudes towards artificial hydration for terminally ill cancer patients in Japan: results of two nationwide surveys. Am J Hosp Palliat Med. 2007; 24: 383-9.
- 14) Sanjo M, Miyashita M, Morita T, Hirai K, Kawa M, Akechi T, Uchitomi Y. Preferences regarding end-of-life cancer care and associations with good-death concepts: A population-based survey in Japan. Ann Oncol. 2007; 18: 1539-47.

## 6. 研究組織

①研究者名	②分担する 研究項目	③最終卒業校・卒業年次・学位及び専攻科目	④所属研究機関及び現在の専門 (研究実施場所)	⑤研究機関における職名
宮下光令	がん患者のQOLを向上させることを目的とした支持療法等のあり方に関する研究	東京大学・平成9年卒・保博	東京大学 緩和ケア看護学	講師
志真泰夫	緩和ケアの実態調査研究	東京医科大学・昭和55年卒	筑波メディカルセンター病院 緩和治療科	診療部長
恒藤暁	緩和ケアの実態調査研究	筑波大学・昭和60年卒・医博	大阪大学 緩和医療学	教授
的場元弘	緩和ケアの実態調査研究	北里大学・昭和59年卒・医博	国立がんセンター がん対策情報センター	室長
森田達也	緩和ケアのアウトカム調査研究	京都大学・平成4年卒	聖隷三方原病院 緩和と支持治療科	部長
和田信	緩和ケアのアウトカム調査研究	京都大学・平成4年卒	埼玉医科大学 国際医療センター 精神腫瘍科	講師