

研究課題：がん患者に対するリエゾンの介入や認知行動療法的アプローチ等の精神医学的な介入の有用性に関する研究

課題番号：H19-がん臨床一般-007

主任研究者：名古屋市立大学大学院医学研究科 精神・認知・行動医学 准教授
明智龍男

1. 本年度の研究成果

1) がん患者の精神的苦痛を緩和するための精神医学的介入法の開発に関する研究

進行がん患者の抑うつに対する精神療法の有効性を検証するためのメタアナリシスを行い、精神療法は通常の治療のみに比べて有意に抑うつを改善することを示した (effect size = -0.44 [95%CI = -0.08 to -0.80])。

終末期がん患者の実存的苦痛に対してのディグニティセラピーの実施可能性、予備的な有用性を検討するための多施設合同研究を開始した (目標症例数40例)。現時点までに、3施設から4症例が集積された。

がん患者の不安、抑うつを緩和するための認知行動療法プログラムとして、問題解決療法を応用した介入プログラムの原案を作成した。現在、ロールプレイを施行しながら、プログラムを改良中である。

2) がん患者のせん妄の予防、治療法の開発に関する研究

地方の中核医療機関の病棟に勤務する全看護師 (n=359) を対象として、開発したせん妄教育プログラム (せん妄リンクナース [n=32] への教育およびせん妄スクリーニング方法の紹介およびリンクナースを介しての病棟看護師への教育) を実施し、実施前後で、看護師のせん妄患者のケアに対しての自信が有意に改善したことを示した。

せん妄のために精神科依頼となったがん患者76名を対象に、要因とせん妄発現の時間経過の詳細な検討に基づきせん妄の原因を検討した。その結果、薬剤 (オピオイド、ステロイド、ベンゾジアゼピン系抗不安薬)、炎症などが頻度の高い原因であることが示されるとともに、約2割の患者では原因の同定が困難であることが示された。

緩和ケア病棟の遺族20名を対象として、せん妄に関して、家族が経験した苦痛に関する質的調査を施行し、今後家族ケアのために必要な介入プログラム (これまでと変わらない人として尊重した対応など) の内容を明らかにした。

2. 前年までの研究成果

本年度が初年度にあたるため特記事項なし。

3. 研究成果の意義及び今後の発展性

現在、わが国で療養している多くのがん患者には、適切な心のケアは行われていないのが現状であり、本研究によって、わが国の医療システムに適した均てん化可能な介入方法が明らかにされれば、がん患者の精神症状緩和の推進に寄与することが期待される。さらに今後は、症状緩和の標的とする症状として、心理学的要因が発症に関連することが示されている抗がん剤治療中に発現する予期嘔吐やがんのサバイバーシップのうえで患者に大きな負担をもたらしているがんの再発不安の緩和方法の開発などにも取り組んでいく予定である。

4. 倫理面への配慮

研究実施に先立ち、研究計画を作成し、当該施設の倫理委員会に提出し、その科学性・倫理性について承認を得ている。患者に対しては、調査を開始する前に口頭および文書を用いて調査の趣旨、研究参加におけるメリット、デメリット等について十分な説明を

行い、文書にて参加の同意を得ている。

5. 発表論文(当該研究事業の研究成果に関するもの)

1. Akechi T, Ishiguro C, Okuyama T, Endo C, Sagawa R, Uchida M, Furukawa, TA. Delirium training program for nurses. *Psychosomatics* in press
2. Morita T, Akechi T, Ikenaga M, Inoue S, Kohara H, Matsubara T, Natsuo N, Nanba M, Shinjo T, Tani K, Uchitomi Y. Terminal delirium: recommendations from the bereaved family's experience. *J Pain Symptom Manage* in press
3. Okuyama T, Akechi T, Shima Y, Okamura H, Furukawa TA, Uchitomi Y. Factors correlated with fatigue in terminally ill cancer patients: A longitudinal study. *J Pain Symptom Manage* in press
4. Okuyama T, Endo C, Seto T, Kato M, Seki N, Akechi T, Furukawa TA, Eguchi K, Hosaka T. Cancer patients' reluctance to disclose their emotional distress to their physicians: a study of Japanese patients with lung cancer. *Psychooncology* in press
5. Okuyama T, Nakane Y, Endo C, Seto T, Kato M, Seki N, Akechi T, Furukawa TA, Eguchi K, Hosaka T. Mental health literacy in Japanese cancer patients: ability to recognize depression and preferences of treatments - comparison with Japanese lay public. *Psychooncology* in press
6. Fujimori M, Parker PA, Akechi T, Sakano Y, Baile WF, Uchitomi Y. Japanese cancer patients' communication style preferences when receiving bad news. *Psychooncology* in press
7. Shimizu K, Kinoshita H, Akechi T, Uchitomi Y. First Panic Attack Episodes in Head and Neck Cancer Patients Who Have Undergone Radical Neck Surgery. *Journal of Pain and Symptom Management* in press
8. Akechi T, Okuyama T, Akizuki N, Shimizu K, Inagaki M, Fujimori M, Shima Y, Furukawa TA, Uchitomi Y. Associated and predictive factors of sleep disturbance in advanced cancer patients. *Psychooncology* 16: 888-894, 2007
9. Akechi T, Taniguchi K, Suzuki S, Okamura M, Minami H, Okuyama T, Furukawa TA, Uchitomi Y. Multifaceted psychosocial intervention program for breast cancer patients after first recurrence: feasibility study. *Psychooncology* 16: 517-524, 2007
10. Asai M, Akechi T, Nakano T, Shimizu K, Umezawa S, Akizuki N, Uchitomi Y. Psychiatric disorders and background characteristics of cancer patients' family members referred to psychiatric consultation service at National Cancer Center Hospitals in Japan. *Palliative & Supportive Care* in press
11. Asai M, Morita T, Akechi T, Sugawara Y, Fujimori M, Akizuki N, Nakano T, Uchitomi Y. Burnout and psychiatric morbidity among physicians engaged in end-of-life care for cancer patients: a cross-sectional nationwide survey in Japan. *Psychooncology* 16: 421-428, 2007
12. Fujimori M, Akechi T, Morita T, Inagaki M, Akizuki N, Sakano Y, Uchitomi Y. Preferences of cancer patients regarding the disclosure of bad news. *Psychooncology* 16: 573-581, 2007
13. Sanjo M, Miyashita M, Morita T, Hirai K, Kawa M, Akechi T, Uchitomi Y. Preferences regarding End-of-Life Cancer Care and Associations with Good-Death Concepts: A Population-Based Survey in Japan. *Ann Oncol* in press
14. Morita T, Murata H, Hirai K, Tamura K, Kataoka J, Ohnishi H, Akizuki N, Kurihara Y, Akechi T, Uchitomi Y. Meaninglessness in Terminally Ill Cancer Patients: A

Validation Study and Nurse Education Intervention Trial. *J Pain Symptom Manage* 34: 160-170, 2007

15. Saito-Nakaya K, Nakaya N, Goto K, Inagaki M, Akechi T, Nagai K, Nishiwaki Y, Tsugane S, Fukudo S, Uchitomi Y. Marital Status and Non-small Cell Lung Cancer Survival: The Lung Cancer Database Project in Japan. *Psychooncology* in press
16. Shimizu K, Akechi T, Shimamoto M, Okamura M, Nakano T, Murakami T, Ito T, Oba A, Fujimori M, Akizuki N, Inagaki M, Uchitomi Y. Can psychiatric intervention improve major depression in very near end-of-life cancer patients? *Palliat Support Care* 5: 3-9, 2007

6. 研究組織

| ①研究者名 | ②分担する研究項目 | ③最終卒業学校・卒業年次・学位及び専攻科目 | ④所属機関及び現在の専門(研究実施場所) | ⑤所属機関における職名 |
|-------|---|---------------------------------|------------------------------------|-------------|
| 明智 龍男 | がん患者の精神症状に対する有効な精神医学的介入法の開発(総括) | 広島大学医学部・平成3年卒・医博・精神腫瘍学、精神医学 | 公立大学法人名古屋市立大学大学院、医学研究科(名古屋市立大学病院) | 准教授 |
| 内富 庸介 | 外来がん患者の抑うつに対するスクリーニング介入システムの開発 | 広島大学医学部・昭和59年卒・医博・精神腫瘍学、精神医学 | 国立がんセンター東病院、臨床開発センター(国立がんセンター東病院) | 部長 |
| 清水 研 | 外来がん患者の抑うつに対するスクリーニング介入システムの開発 | 金沢大学医学部・平成10年卒・医博・精神腫瘍学 | 国立がんセンター中央病院、精神科(国立がんセンター中央病院) | 医員 |
| 松島 英介 | 外来化学療法を受けるがん患者のQOLの評価法および患者への介入 | 東京医科歯科大学医学部・昭和55年卒・医博・精神医学 | 東京医科歯科大学大学院、医歯学総合研究科(東京医科歯科大学附属病院) | 准教授 |
| 小早川 誠 | 外来化学療法中のがん患者の有効な精神症状評価法開発に関する研究 | 広島大学医学部・平成10年卒・医博・精神腫瘍学 | 広島大学病院、精神科(広島大学病院) | 助教 |
| 平井 啓 | がん患者への認知行動療法に基づく介入プログラム開発に関する研究 | 大阪大学人間科学・平成7年卒・人間科学博士・医療行動学 | 大阪大学大学院、人間科学研究科(大阪大学医学部附属病院) | 助教 |
| 奥山 徹 | がん患者のせん妄に関する病態解明と、それに基づく早期発見・介入パッケージの開発 | 長崎大学医学部・平成6年卒・医博・精神腫瘍学、精神医学 | 公立大学法人名古屋市立大学大学院、医学研究科(名古屋市立大学病院) | 講師 |
| 森田 達也 | 終末期せん妄を体験する家族に対するケアプログラムの開発 | 京都大学医学部・平成4年卒・学位なし・緩和医療学 | 聖隷三方原病院、緩和支援治療科(聖隷三方原病院) | 部長 |
| 大西 秀樹 | がん患者における意識障害の原因としてのチアミン欠乏症の検討 | 横浜市立大学医学部・昭和61年卒・医博・精神腫瘍学、緩和医療学 | 埼玉医科大学、精神腫瘍科(埼玉医科大学病院) | 教授 |