

## 6. 定期的に検診を受けましょう

早期発見のために、自己検診だけでなく、各市区町村で実施している乳がんの定期健診、あるいは専門病院での検診を受けましょう。

40歳以上のかたはマンモグラフィを含めた検診を定期的に受けるようにこころがけましょう。

住民検診については市区町村の保健福祉部など、担当部課にお尋ね下さい。

なお、自己検診で異常を感じたら、定期健診を待たず、すぐに専門医（乳腺外科等）の診察を受けましょう。