

3

病気や生活の相談は

1. 相談窓口

乳がんと診断されると、ほとんどの人は大きなショックを受けることでしょう。

治療を受けながらの生活のこと、仕事のこと、家族のことなど頭には様々なことが浮かんできます。

医師に聞きづらいこと、こんなこと聞いていいのかしら？と思うこともあるでしょう。

自分の乳がんについてもっと良く知るためにも、正しい情報を集めましょう。

そのような時には以下のような窓口にご相談することができます。

- かかりつけの病院の相談室
- 日本対がん協会の本部が開いているがん相談
 - ・ 医師による面接相談
 - ・ 医師による電話相談いずれの相談も予約制 ☎ 03-5218-7070
- ・ 看護師、ソーシャルワーカーによる電話相談 ☎ 03-5218-4776
- 日本対がん協会各県支部の相談窓口
 - ・ 問い合わせは P29 ~ 30 にある支部電話番号へ
- 患者会が開いている電話相談
- がん診療連携拠点病院の相談窓口