

3. 術後に気をつけること

- ① 手術後は徐々に身体の調子を戻していくように心がけ、あせらず無理をしないことが大切です。
- ② 定期的に検診を受け、再発の危険がないかチェックしましょう。
術後5年間は3～6ヶ月毎に定期検診を受けましょう。また乳がんはゆっくりと進行するので、5年間再発がなくても、それ以降も6か月～1年ごとに定期検診をするのが良いでしょう。
- ③ 手術をしていない側の乳房の自己検診もしましょう。